التنمر الاجتماعي

هو الاساءءة الى سمعة الشخص اجتماعياوالكذب والاحراج وتشجيع الاخرين على نبذ الشخص اجتماعيا ويكون اما سرا او علنا مثل رسائل صور سمعة فيديوهات

اهداف

1. تقلب الحالة المزاجية للشخص والشعور بالخوف
2. فقدان الشهية للطعام وفقدان القدرة على النوم
3. عدم الرغبة بالمشاركةبالانشطة التي كان يحب ان يشارك فيها \
4. الهروب من الواقع الذي يعيشه
5. الاهمال كافة جوانب الحياة

التوصيات

1. تصديق كل الامور التي يقولها وعدم الاستهزاء بها
2. تفهم حالة التنمر باايجابية والتوضيح له بشكل مختصر
3. ممارسة الهوايات التي تساعد على الاسترخاء والتي تعود على الهدوء كالعزف على احدى الالات الموسيقية والالعاب الرياضية
4. توفير بيئة امنه والتي تحد من تاضرب وتدعوا الى المحبة
5. تعزيزثقة المتعرض للتنمر على المشاركة بالانشطة الاجتماعية والانخراط بالمجتمع
6. تثقيف المؤسسات بالتنمر وكيفية الحد منه والتعامل معه

مسؤولة وحدة الارشاد

ا.د هدى عبد السميع