1. **اسم القائم بالنشاط ولقبه العملي**

د. رشا حسين كبة

1. **موعد اقامة النشاط**

17/11/2022

1. **اسم النشاط**

Vitamin D3 on Biological system

1. **مكان اقامة النشاط(القاعة)**

قاعة الدراسات العليا في قسم علوم الحياة

1. **نوع النشاط (مؤتمر, ندوة, دورة, الخ)**

محاضرة

1. **وصف النشاط (نبذه)**

فيتامين د التي يتم تصنيعه في الجسم، بعد تعرض الجلد للأشعة فوق البنفسجية، وهو ذو فوائد عديدة للجسم بحيث يؤثر على عدة أجهزة أبرزها تأثير على صلابة العظام حيث وبصورة كبيرة على الكالسيوم في العظام وكذلك يؤثر على الجهاز المناعي حيث له تأثير كبير على إصابة الجسم بمختلف المايكروبات

1. **هدف النشاط**

لمعرفة مدى تأثير وعلاقة فيتامين دي على استقرارية الجسم

1. **الفئة المستهدفة**

الطلبة للدراسات الاولية والعليا والاساتذة من كلا الجنسين

1. **التخصص العلمي**

علوم حياة/ علم الحيوان

1. **حساب محاضري النشاط (الايميل ورقم الهاتف)**

rasha.hussain@sc.uobaghdad.edu.iq

07703489749

1. **خطة النشاط**

إلقاء محاضرة تغطي كل الجوانب البيولوجية بفيتامين دي وعلاقته باستقلالية الجسم

1. **ملفات مرفقة**
2. **نتائج وتوصيات**

يعد فيتامين دي من أكثر الهرمونات ذات العلاقة بأنظمة الجسم المختلفة  
التوصيات : نوصي بمراقبة تركيز فيتامين دي وذلك لتأثيراته على استقرارية الجسم

1. **التصميم( البروشور)**

