ندوة ( استخدام تقنية التحفيز السمعي البصري)

المحاضر د. بيداء طارق

محاور الندوة

1. الوسائل التعليمية أو الوسائط المتعددة في علم النفس الرياضي
2. الجلسات العلاجية الخمسة للتقنية ( التأمل : معزز الدماغ : التنشيط : النوم : معزز المزاج)

التوصيات :-

1. يعد معزز المزاج عملية تأملية مستمرة ومرتبطة بحالة المزاج التي ينظر الفرد من خلالها باستمرار.
2. تنمية الشعور الذاتي والوعي النفسي.
3. ترك الحرية للمتعلمات عند ارتدائهن للتقنية وتوفير الاجواء الهادئه وإبعاد كل ما يضر بهذهِ البيئه الهادئة من مؤثرات .