

EX3 تعرف على لعبة كرة السلة

محاضرة نوعية

اعداد :- أ.د لقاء عبدالله علي

كرة السلة **EX3** :

لقد كان لكرة السلة **EX3** شكلاً يلعب منذ فترة طويلة في الشوارع والصالات الرياضية في جميع أنحاء العالم، وإن كان بطريقة أقل رسمية. اتخذت اتحاد FIBA^(١) قراراً في دورة الألعاب الآسيوية لعام ٢٠٠٧ في ماكاو عقدت أحداث اختبار لكرة السلة **EX3** وأخر في أكتوبر ٢٠٠٨ في اندونيسيا كان الظهور الدولي الأول في دورة الألعاب الآسيوية (٢٠٠٩)، وشارك ١٩ فريقاً في بطولة الأولاد و ١٦ فريقاً في بطولة الفتيات. حيث ظهرت كرة السلة **EX3** لأول مرة في جميع أنحاء العالم في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية للشباب في سنغافورة حيث شارك في المسابقة ٢٠ فريقاً من فتيان والفتيات، ومنذ ذلك الحين تُقام بطولة العالم في كلتا الفئتين المفتوحة بانتظام.

بعد النجاح في سنغافورة أطلقت FIBA برنامجاً كاملاً جعل كرة السلة **EX3** نظاماً منفصلاً مع منافساتها العادية. وفي مؤتمر الاتحاد في إسطنبول (٢٠١٠) قدمت ورقة عمل لطموحات الاتحاد المستقبلية للعبة كرة السلة **EX3** في ان تكون لعبة اولمبية. تم اقامت بطولة العالم تحت ١٨ سنة للشباب في أيلول ٢٠١١ في منتجع ريميني الإيطالي".

اما على صعيد القطر فقد أدخلت اللعبة كرة السلة **EX3** في عام ٢٠١٠ وقد عمل الاتحاد في بداية الامر على إقامة البطولات والندوات التعريفية، وتقديم شرح للقانون بين صفوف أبناء اللعبة وحكامها ومدربها بهدف نشرها في عموم القطر، وبعد ذلك وفي عام ٢٠١٢ شكل الاتحاد العراقي لكرة السلة (لجنة **EX3**)، تكون مسؤوليتها تنظيم شؤون هذه اللعبة من اقامت البطولات وتنظيم الدورات للحكام والمدربين. وقد أقيمت العديد من البطولات في بغداد والمحافظات ولمختلف الفئات (رجال، نساء)، اما على صعيد المشاركات الخارجية

^(١)www.fiba.com.

فقد اشترك الفريق العراقي بكرة السلة **EX3** للشباب والشابات في بطولة اسيا التي أقيمت في الصين عام ٢٠١٣.

وشارك الفريق المنتخب العراقي لكرة السلة لـ **EX3** (رجال، نساء)، في دورة الألعاب الأولمبية التي أقيمت في فيتنام وحصل المنتخب العراقي رجال على الميدالية البرونزية في دورة الألعاب الآسيوية التي أقيمت في اندونيسيا (٢٠١٨) شارك المنتخب العراقي رجال وحصل على الميدالية الذهبية.

القانون الدولي لكرة السلة **EX3**:

القواعد التحكيمية الرسمية للاتحاد الدولي (FIBA) لكرة السلة **EX3**.

المادة الأولى: الملعب:

تقام المباراة على ملعب كرة السلة لـ ٣×٣ نظامي (١١×١٥ م)، مع هدف (سلة) واحدة، والساحة تحتوي على المنطقة المحرمة الاعتيادية. حجم الكرة يكون قياس (٦) للرجال والنساء.

المادة الثانية: الفريق:

كل فريق يتكون من (٤) اربعة لاعبات في الأكثر، (٣) ثلاثة داخل الملعب (١) ولاعبة واحدة بديل (احتياط)، مع اداري.

المادة الثالثة: إدارة المباراة: المباراة يديرها رسميا حكم واحد في الملعب يكون موقعه تحت السلة وبمساعدة من ثلاث اداريين للطاولة (المسجل - ميقاتي المباراة - ميقاتي ١٢ ثانية)، ويمكن ان تدار من حكمين داخل الملعب.

المادة الرابعة: بداية المباراة:

٤-١ كلا الفريقين يجري عملية الاحماء والتهيئة قبل المباراة بزمن يقترب من (٣) دقائق.

٤-٢ اجراء عملية القرعة باستخدام العملة للحصول على حيازة الكرة لبدء المباراة والفريق الذي يحصل على الحيازة يكون مخييرا بان يبدأ المباراة او يحتفظ بسهم الحيازة في حالة التعادل وبدأ الفترة الإضافية، تكون بداية المباراة بان تمرر اللاعبه المهاجمة الكرة الى اللاعبه المدافعة وهي في وسط الملعب وبعدها تقوم اللاعبه بتمرير الكرة الى اللاعبه المهاجمة لبدء المباراة.

٤-٣ المباراة تبدأ بثلاث لاعبات مؤهلات للعب داخل الملعب.

المادة الخامسة: احتساب الإصابات الميدانية:

٥-١ كل تصويبة من داخل القوس (٦,٧٥ م) تحتسب بنقطة واحدة فقط.

٥-٢ كل تصويبة من خارج القوس (٦,٧٥ م) تحتسب بنقطتين فقط.

٥-٣ كل رمية حرة تحتسب بنقطة واحدة.

المادة السادسة: وقت المباراة - الفريق الفائز:

٦-١ مدة المباراة الكلي (١٠ دقيقة)، ويجب إيقاف ساعة المباراة عندما تصبح الكرة ميتة، وكذلك في الرمية الحرة، ويتم تشغيل ساعة المباراة عندما تلمس اول لاعبة داخل الملعب وبشكل قانوني.

٦-٢ الفريق الذي يحرز (٢١) نقطة او أكثر قبل انتهاء وقت المباراة، يعد ذلك الفريق فائزا بالمباراة.

٦-٣ في حالة تعادل الفريقين بالنتيجة بالوقت الأصلي للمباراة، ويعطي وقتاً إضافياً تسبقه (١ دقيقة) راحة، وأول فريق يحرز نقطتين تنتهي المباراة يعد الفريق الذي حصل على نقطتين هو الفريق الفائز.

٦-٤ تتوقف ساعة المباراة بعد كل إصابة ميدانية ناجحة في الدقيقة الأخيرة من الوقت.

٦-٥ الفريق الذي لم يحضر الى المباراة وفي وقتها الأصلي، وإذا لم يحقق (٣) لاعبات مؤهلات للعب بعد مضي (٣ دقائق)، يعد خاسراً بالانسحاب وبننتيجة (٢١- صفر) لصالح الفريق المنافس الاخر.

المادة السابعة: الأخطاء - الرميات الحرة:

٧-١ الفريق الذي يحصل على (٧) أخطاء تطبق بحقه الرمية الحرة.

٧-٢ الخطأ الذي يحدث داخل القوس (٦,٧٥م) واللاعبة في وضع التصويب يتم اعطاؤها رمية حرة واحدة.

٧-٣ الخطأ الذي يحدث خارج القوس (٦,٧٥م) واللاعبة في وضع التصويب يتم اعطاؤها رميتين حرتين.

٧-٤ الخطأ الذي يحدث واللاعبة في وضع التصويب وسجلت اصابة يتم اعطاؤها رمية حرة واحدة.

المادة الثامنة: جهاز ال (١٢) ثانية:

٨-١ على الفريق ان يصوب الى الهدف أثناء (١٢) ثانية، وفي حالة العودة الى الفريق نفسه ان تلمس الكرة الحلق يجدد زمن الهجمة او عندما يستحوذ الفريق الاخر على الكرة.

المادة التاسعة: كيف تلعب الكرة:

٩-١ بعد كل تسديدة ميدانية ناجحة أو رمية حرة أخيرة ناجحة ما عدا الرميات الحرة التي يتبعها حيازة للكرة، يتابع اللعب من الفريق غير المسجل اللعب عن طريق تمرير أو طبطبة الكرة من داخل الملعب تحت السلة مباشرة إلى خلف القوس الرميّتين.

٩-٢ بعد كل تسديدة ميدانية غير ناجحة أو رمية حرة أخيرة غير ناجحة ما عدا الرميات الحرة التي يتبعها حيازة للكرة، إذا حصل الفريق المهاجم على متابعة للكرة يمكنه الاستمرار بالمحاولة للتسجيل دون أن يعيد الكرة إلى خلف القوس الرميّتين.

٩-٣ إذا حصل الفريق المدافع على متابعة للكرة يجب أن يعيد الكرة إلى خلف القوس عن طريق التمرير أو الطبطبة.

٩-٤ إذا قام الفريق المدافع بسرقة الكرة (Steal) أو صد الكرة (Block) يجب أن يعيد الكرة إلى خلف القوس الرميّتين عن طريق التمرير أو الطبطبة.

٩-٥ حيازة الكرة التي تعطى لأحد الفريقين بعد أي حالة كرة ميتة تبدأ عن طريق تبادل الكرة أي تبادل الكرة بين اللاعبين المدافعة واللاعب المهاجمة (خارج القوس الرميّتين) عند أعلى القوس.

المادة العاشرة: التبديل:

يمكن إجراء التبديل من قبل أي فريق عندما تصبح الكرة ميتة قبل تبادل الكرة أو قبل الرمية الحرة. يمكن للاعب البديل دخول الملعب بعد أن تخرج زميلتها من الملعب وتقوم بإجراء تواصل جسدي معه، يمكن إجراء التبديل فقط خلف الخط النهائي المقابل للسلة، ولا يتطلب التبديل القيام بأي إجراء من قبل الحكم أو حكام الطاولة

المادة الحادية عشرة: الوقت المستقطع:

يسمح بوقت مستقطع واحد لكل فريق ومدته (٣٠ ثانية) ومن حق أي لاعب أخذ الوقت المستقطع على أن تكون الكرة ميتة وساعة المباراة متوقفة