**عنوان االمحاضره**

 **(Role of vitamin C in oral health)**

**عنوان المحاضرة بالعربي:**

**(دور فيتامين سي في صحة الفم)**

**أ.م.د. نجلاء نبهان ياسين \ قسم علوم الحياة**

**07808839358**

**najlaa.nabhan@sc.uobaghdad.edu.iq**

**الالتزام بالموعد: نعم 17 \ 11 \2022**

**حضوريه**

**يوم واحد17 \ 11 \ 2022**

**المكان: قاعة الدكتور رعد المولى \ قسم علوم الحياة.**

**الملخص:-**

**تسلط المحاضرة الضوء على أهمية فيتامين سي في الحفاظ على صحة الفم بما له تأثير على سلامة اللثة والاسنان بشكل اساسي بالإضافة الى تأثير فيتامين سي على البكتريا المسؤولة عن تسوس الأسنان وكيفية الحفاظ على الاسنان بشكل صحي.**

**ومن اهم النقاط التي تم تسليط الضوء عليها في المحاضرة هي دور فيتامين سي في محاربة سرطان الفم في حال تم الحصول عليه بشكل كافي ويومي من قبل الانسان.**

**كما تم توضيح المصادر الأساسية والغنية بفيتامين سي والكمية المسموح بها يوميا وايضا التركيز على ما يحدث في الفم من تغييرات وامراض في حال قلة تناول فيتامين سي من قبل الفرد. كما تناولت المحاضرة اهم اعراض نقص فيتامين سي التي يمكن حدوثها عند نقصه في الجسم.**

