

# الأهمية الطبية والغذائية للقواقع

م.م. هبة محمد جهاد

مركز بحوث ومتحف التاريخ الطبيعي

# نبذة تعريفية عن القواقع

- القواقع هي كائنات رخوية تمتلك هيكل خارجي يوفر لها الحماية متمثلا بصدف صلبة مكونة من مركبات مثل كاربونات الكالسيوم.
- تعود الى فصيلة بطنية الأقدام Gastropoda والمحار Bivalvia وزورقية الأقدام Scaphopoda ووحيدة الصدفة Monoplacophora وعديدة الأصداف polyplacophora
- تتباين أحجامها بين مليمترات قليلة كما في بعض أنواع الحلزونات الى أكثر من متر كما في المحار العملاق.
- تتباين بيئاتها بين برية المعيشة الى مائية تشغل المياه العذبة والمالحة.



**The giant clam**

# أهم الأنواع المستهلكة

- يعتقد ان الناس في العصور الرومانية القديمة هم اول من تناول القواقع كغذاء واعتبروه طبقا يناسب الأباطرة.
- تستهلك اليوم دول كثيرة حول العالم انواع من القواقع كغذاء ومن الانواع الاكثر استهلاكها *Helix pomatia* في فرنسا واسبانيا والبرتغال والذي يعتبر الأذ طعاما، *Patella vulgata* , *Haliotis corrugata* , وغيرها كثير.

# المحتوى الغذائي

- (١) القواقع خالية من الكولسترول.
- (٢) محتوى البروتين في الحلزون اعلى بكثير من بيض الدجاج وهو بروتين عالي الجودة وسهل الهضم (يحتوي على الحامض الاميني الكولين)
- (٣) محتوى اليود مرتفع فيها
- (٤) تحتوي القواقع على الفيتامينات A و K و B6 و B12
- (٥) تحتوي على معادن كثيرة مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والزنك والصدديوم والحديد والفسفور وغيرها

# الخصائص الطبية

- للقواقع تأثير إيجابي على جسم الإنسان، وتساعد على منع تصلب الشرايين.
- مفيدة في أمراض الكبد.
- يوصى بها للأشخاص الذين يعانون من خلل الكالسيوم في الجسم، حيث تعيد وتقوي أنسجة العظام والغضاريف
- تساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم.
- تحتوي القواقع على أحماض اوميكا 3 الدهنية وبذلك فهي تساعد على تقوية نظام القلب والأوعية الدموية

- وفي دراسة حديثة كشف علماء من جامعة يوتا الأميركية عن قيامهم بتطويرهم لأصغر نسخة حول العالم من هرمون الأنسولين بواسطة سم الحلزون البحري المفترس، والذي يمكن أن يستخدم في إنتاج أدوية لعلاج مرض السكري الآمنة والفعالة، حيث يمكن أن يساعد هذا السم في خفض مستويات السكر بالدم دون آثار جانبية.





تستخدم الأنواع *Helix*  
*Achatina spomatia*  
sp. للعناية بالبشرة حيث  
تساعد علاجات الحلزون  
على ترطيب الجلد،  
وتعزيز تجديده، وتحسن  
إمداد الدم وتساعد على  
التئام الجروح، كما ان  
مخاط الحلزون لا يسبب  
الحساسية ويحفز تكوين  
الإيلاستين والكولاجين  
وحمض الهيالورونيك،  
مما يقلل من نشاط الجذور  
الحررة





شكر الحسنى الإصغاء