

اضطراب الأكل وصحة الفم

الأكل المضطرب هو مصطلح عام يستخدم لوصف مجموعة متنوعة من سلوكيات الأكل غير النمطية التي يحققها الناس أو يحافظون عليها في وزن أقل. قد تكون هذه السلوكيات بسيطة مثل اتباع نظام غذائي وإيقافه أو متطرفة مثل رفض تناول أي دهون. عادة لا تستمر مثل هذه السلوكيات لفترة طويلة بما يكفي لجعل الشخص مريضًا بشكل خطير ، كما أنها لا تعطل بشكل كبير الروتين الطبيعي للشخص. في المقابل ، يقيد بعض الناس تناولهم كثيرًا أو لفترة طويلة بحيث يصابون بنقص الوزن بشكل خطير يعاني هؤلاء الأشخاص من اضطراب في الأكل ، وهي حالة نفسية تتطوي على استياء شديد من الجسم وأنماط أكل طويلة الأمد تؤثر سلبيًا على أداء الجسم. أكثر اضطرابات الأكل التي يتم تشخيصها شيوعًا هي فقدان الشهية العصبي والشراهة المرضية العصبي. فقدان الشهية العصبي هو اضطراب في الأكل يمكن أن يهدد الحياة ويتميز بالتجوع الذاتي ، والذي يؤدي في النهاية إلى نقص حاد في المغذيات. في المقابل ، يتميز الشراهة المرضية العصبي بنوبات متكررة من الإفراط في تناول الطعام وسلوكيات تعويضية لمنع زيادة الوزن ، والتي تؤدي إلى العديد من مشاكل الفم تشمل الأسنان نتيجة التعرض لأحماض المعدة والتهاب الحلق المزمن والتهاب الحلق