

حشوات الوسائد

أفضل حشو وسادة: الاختيار الصحيح لوسادة النوم

يعتمد اليوم التالي بأكمله على نوع الحلم الذي ستحلمه. إذا حصل الشخص على قسط كافٍ من النوم ، فسيكون مليئًا بالطاقة. سيتم وزن كل أفعاله ، وستتوازن عواطفه. ولهذا السبب ، يولي أنجح الأشخاص اهتمامًا كبيرًا باختيار الفراش ، حيث تلعب الوسادة أحد الأدوار الرئيسية. وحتى لو لم يبتسم القدر لشخص ما من قبل ، فعند اختيار وسادة مناسبة ، يمكن أن يتسبب النوم عالي الجودة في حدوث تغيير للأفضل.

من أجل اختيار الوسادة المناسبة ، يمكنك تجربة جميع الخيارات الموجودة بنفسك أو قضاء بعض الوقت للحصول على المشورة من الخبراء.

عند اختيار ملحق النوم هذا ، عليك الاعتماد على حقيقة أن أيًا من الوسائد الموجودة ستفي بالمبادئ العامة. هذه هي المبادئ التي بسببها ، هيكل جميع الوسائد لها سمات مشتركة.

1. الليونة: تتمثل المهمة الرئيسية للوسادة في إبقاء الرأس في وضع مريح للشخص النائم. لذلك ، فإن حشوة الوسادة تتكون دائمًا من مواد نابضة يمكن أن تتساوى بعد التكسير.

2. التهوية: يمكن اعتبار القانون الثاني ، في صناعة الوسائد ، نفاذية الهواء. الشيء هو أنه من أجل راحة جيدة ، يجب أن يتنفس جانب الرأس الذي يقع على الوسادة. خلاف ذلك ، سوف يتدرج النائم وينام بشكل أسوأ. ولتجنب مثل هذه المضايقات ، حاول إنتاج الوسائد من مواد جيدة التهوية.

3. الحجم: يجب أن يكون ملحق النوم هذا بحجم مرضٍ حتى لا يسبب إزعاجًا مكانيًا. بالنسبة لمعظم الناس

يمكننا أن نستنتج أن أي نوع من هذا الشيء يجب أن يفي بثلاثة معايير - الحجم والليونة والتهوية.

انواع حشوات الوسائد

جميع المواد المستخدمة في تعبئة الوسائد مقسمة إلى فئتين رئيسيتين: المواد الطبيعية والاصطناعية. للوهلة الأولى ، تبدو الحشوات الطبيعية مثالية ، لأن المواد الخام من أصل طبيعي ، مما يعني أنها صديقة للبيئة وأمنة لصحة الإنسان. في الحقيقة ، ليس كل شيء بهذه البساطة. المحدد الأنواع الطبيعية قد تسبب ردود فعل تحسسية لدى الأشخاص المعرضين لحساسية الجسم الخاصة. بجانب، التقنيات الحديثة السماح بإنتاج مواد اصطناعية لا تقل عن المواد الطبيعية من حيث الجودة والنعومة.

بالنسبة لسهولة العناية ، هنا ستحصل الحشوات الاصطناعية على راحة اليد.

تشمل المواد الطبيعية:

- ريش
- قطن
- الحرير
- خيزران
- حنطة سوداء
- كتان
- صوف
- لاتكس طبيعي
- الاولييفيرا

اما الحشوات الاصطناعية لا تقل عن ذلك ، فقد تضمنت:

- كرة
- سيليكون
- هولوفيبر.
- البولسر
- الرغوة المرنة او اللزجة
- الجل

الحشوات الطبيعية

اولاً: حشو وسادة من الريش

وسادة الريش خيار تقليدي. في الوقت نفسه ، يتم استخدام ريش الأوز والبجع والديك الرومي بشكل أساسي في تصنيعه. نظراً لخصائص المادة (لا يلتصق الريش ببعضه البعض بإحكام) ، يتم إنشاء تأثير الفراغ الهوائي بالداخل ، مما يمنح المنتج خصائص عزل حراري جيدة.



مزايا وسادة الريش

1. خفة ومرونة
2. عمر خدمة طويل (من 10 إلى 20 سنة)
3. الحفاظ على البيئة
4. استرطابية
5. الراحة في الاستخدام

جميع المزايا المذكورة تنتمي إلى وسائد "الجيل الجديد" ، لأن المنتجات الموروثة من جداتنا وجداتنا العظماء لا تملكها.

عيوب الوسائد الريش

يمكن أن تعزى عيوب حشو الريش فقط إلى استحالة التنظيف الذاتي. سيتعين عليك حمل الوسادة إلى مكان خاص حيث ستتم معالجتها واستعادتها. قد تحتاج فقط إلى تجفيفه بشكل دوري في الشمس لمنع ظهور العث والغبار.

العناية بوسادة الريش

يتم تجفيف وسادة الريش في الشمس أو تنظيفها.
إذا قمت بتنظيفه بانتظام ، فلن يبدأ أي شيء حشرات صغيرة يمكن أن يضر المالك.

ثانياً: حشو قطن للوسادة

هناك طلب مرتفع دائماً على الوسائد المملوءة بالقطن ، لأنها واحدة من أكثر الوسائد مواد مناسبة للفرش.



مزايا حشو القطن

1. الحفاظ على البيئة
2. تكوين طبيعي
3. استرطابية.
4. تنظيم حراري جيد
- 5.

عيوب حشو القطن

الوسائد القطنية تمتص الرطوبة أحياناً ولكن لا يمكنها تبخرها. وبسبب هذا ، فإنها تصبح رطبة ، وتحتاج إلى التجفيف في كثير من الأحيان.

العناية بالوسائد المملوءة بالقطن

الوسائد القطنية قابلة للغسل في الغسالة جيداً عند 40 درجة. من الضروري تجفيفها الوضع الأفقي.

ثالثاً: حشو وسادة من الحرير

يتم الحصول على حشو الوسادة الحريرية من القطع المشدودة بطريقة خاصة ألياف دودة القز. هذا يمنحه الحق في أن يطلق عليه مادة طبيعية.



مزايا الوسادة المليئة بالحرير

1. ذات جودة عالية
2. لها تأثير مضاد للميكروبات
3. متين
4. ناعم
5. يحافظ على درجة حرارة مريحة

عيوب الوسائد المملوئة بالحرير

قد يكون العيب الوحيد الذي يمكن أن يعيق شراء منتج بحشو الحرير هو ارتفاع تكلفته.

العناية بالوسادة بحشوة الحرير

يمكن غسل الوسادة بالحرير في آلة في دورة دقيقة. إذا بدا لك أن مادة الحشو معطلة ، فلا داعي للقلق. بعد التجفيف الكامل ، تحتاج إلى التغلب على الوسادة جيداً.

رابعاً: حشو وسادة من الخيزران

يتم الحصول على حشو الخيزران الطبيعي من انقسام الألياف من براعم الخيزران الصغيرة. في هذه الحالة ، يجب ألا تخاف من التأثير مواد مؤذية على الجسم أثناء النوم ، يتم إزالتها جميعاً ، لذلك قد يكون الحشو آمناً ويمكن اعتباره من أكثر المواد الصديقة للبيئة.



مزايا حشو الخيزران

1. مرونة
2. استرطابية.
3. التهوية.
4. المتانة والقوة.
5. سهولة العناية
6. خصائص مبيد للجراثيم... انها لن تبدأ أبدا بسبب القراد خصائص خاصة ألياف.

عيوب وسادة الخيزران

مميزات الحشو تمنح الوسادة خاصية غير سارة للتجعد وفقدان شكلها الأصلي. يتركها الهواء بسرعة ، مما يملأ الفراغ بين الألياف. بالإضافة إلى ذلك ، تمتص الرطوبة جيداً وفي مناخ محلي رطب غالباً ما يبدو رطباً.

العناية بالوسادة مع حشو من الخيزران

يمكن وضع الوسادة في غسالة وحدد الوضع الدقيق. بعد ذلك ، يتم تجفيفها مع ضمان دوران الهواء بشكل جيد.

خامساً: حشو الحنطة السوداء للوسادة

أصبحت وسائد قشر الحنطة السوداء شائعة في اليابان. بناءً على البحث ، تم الكشف عن أن هذا هو حشو طبي ، لأنه قادر على أن يكون له تأثير مفيد على جسم الإنسان. بادئ ذي بدء ، يتعلق هذا بمسألة صحة العمود الفقري. بالإضافة إلى ذلك ، فإن استخدامه يقلل من حدة الصداع وآلام العضلات.



مزايا وسائد الحنطة السوداء

1. تأثير التدليك
2. تأثير الروائح
3. استرطابية.
4. خصائص مضادة للجراثيم.
5. الوسائد العظمية المصنوعة من قشر الحنطة السوداء معتمدة من قبل المتخصصين كوسيلة لمحاذاة العمود الفقري.
6. بالنسبة لمرضى الحساسية ، تعتبر هذه الوسادة خيارًا آمنًا مثاليًا.

عيوب وسائد الحنطة السوداء

1. الاستعلاء؛
2. خطورة؛
3. عمر خدمة قصير - سنتان ؛
4. فقدان سريع للشكل
5. حفيف مميز.

العناية بالوسادة بحشوة الحنطة السوداء

يجب عدم غسل وسائد النوم من الحنطة السوداء ، بل يجب تنظيفها بالمكنسة الكهربائية وتجفيفها في الشمس.

سادساً: حشو وسادة الكتان

وسائد الكتان طبيعية وصديقة للبيئة. وهي تتكون من ألياف منقوشة ، مفصولة عن كيس الوسادة بطبقة من الكتان المثقوب بالإبرة. مادة الحشو لن تتعفن وتتشكل.

مزايا حشو بذر الكتان

1. خصائص مضادة للجراثيم
2. مرونة؛
3. التهوية.
4. إزالة الرطوبة
5. عمر خدمة طويل - يصل إلى 5 سنوات.

عيوب حشو بذر الكتان

يعاب على الوسائد المحشوة ببذور الكتان بارتفاع اسعارها



سابعاً: حشو وسائد الصوف

أصبحت المنتجات الصوفية ، إلى جانب الزغب ، من الكلاسيكيات بالفعل. غالبًا ما يتم إنتاجها من صوف الأغنام والإبل



مزايا وسائد الصوف

- الحفاظ على البيئة؛
- خصائص الشفاء - يوجد اللانولين الشمع الطبيعي في الصوف ، والذي عند تسخينه من ملامسة جسم الإنسان ، يكون له تأثير مفيد على الجسم ويساعد في علاج الأمراض ؛
- الموصلية الحرارية المنخفضة - الصوف يحمي من ارتفاع درجة الحرارة وانخفاض درجة حرارة الجسم ؛
- امتصاص جيد - صوف الأغنام قادر على امتصاص ما يصل إلى 35٪ وتبقى جافة عند اللمس
- دوران الهواء.

عيوب وسائد الصوف

- المعطف يسقط بسرعة. نتيجة لذلك ، يفقد المنتج نعومته ومرونته وتظهر الكتل. لن يكون من الممكن تصحيح الوضع بعد الآن.

العناية بوسائد الصوف

الوسائد الصوفية يجب غسلها وتجفيفها بانتظام هواء نقي

ثامناً:حشو لاتكس طبيعي

يعد أفضل حشو لوسائد العظام ويتم الحصول على حشو وسادة اللاتكس من عصير hevea عن طريق الفلكنة والرغوة. يستخدم اللاتكس بشكل شائع لأغراض تقويم العظام ، حيث يسمح بتشكيل الوسادة لدعم العمود الفقري في الموضع الصحيح. في الوسائد الحديثة ، يمكنك العثور على حشو مشترك: صوف الإوزة أو صوف اللاما ، مما يعطي نعومة ، مع ملحقات لاتكس مركزي ، وهو المسؤول عن المرونة.



مزايا حشو اللاتكس:

1. آمن ، يمنع القراد والجراثيم من البدء ، لا يسبب الحساسية ،
2. لين،
3. المرن،
4. صحية وسهلة العناية
5. لا تمتص الروائح الأجنبية ،
6. يتكيف مع شكل الجسم ، ويحافظ على شكله جيداً ،
7. متين.

عيوب حشو اللاتكس:

- الرطوبة تمتص بشكل سيئ ، غير مناسب للأشخاص الذين يعانون من التعرق الشديد ،
- يستغرق التعود على الوسادة بعض الوقت ، وقد يستغرق الأمر وقتاً ،
- غالي السعر على عكس الحشوات الاصطناعية المماثلة

العناية بوساند حشو اللاتكس
يمكن غسلها يدويًا في درجات حرارة تصل إلى 40 درجة

تاسعا: حشو الاولييفيرا
يفضل استخدام الحشوات الطبيعية ومن ضمنها حشو الاولييفيرا لانها من المواد صديقة للبيئة وسهلة الاستخدام ولا تسبب الحساسية



مزايا حشو الاولييفيرا
1. يحتوي على مجموعة من الفيتامينات
2. يستخدم في الوقاية والعلاج

عيوب حشو الاولييفيرا
يعاب عليه ارتفاع سعره

الحشوات الاصطناعية

اولاً: حشو وسادة الكرة

تستخدم كوسادة قابلة للطي لوسائد النوم. يتم استخدامه لتصنيع منتجات تسمى "وسادة مقاومة الإجهاد" ، والأثاث المنجد بدون إطار ، ووسائد الرضاعة ، للنساء الحوامل ولعب الأطفال. تتكون حبيبات البوليسترين الموسع بنسبة 98% من الهواء ، ومحاطة بقشرة رقيقة.

مزايا حشو الكرة

نظراً لأن المنتجات المملوءة بكرات البوليسترين لا تستخدم للنوم ، فسننظر في مزاياها المهمة عند استخدام الوسائد للحوامل وألعاب الأطفال: ألعاب الوسائد للأطفال تطور مهارات حركية دقيقة ، ومن المهم بالنسبة للنساء الحوامل أن تتذكر الشكل - "تأثير الذاكرة."

عيوب حشو الكرة

قد يكون العيب الوحيد في حشو الكرة هو سرقة طفيفة ، والتي يمكن سماعها بوضوح إذا استلقيت وقمت بتشغيل الوسادة. بالإضافة إلى ذلك ، هناك خطر ضئيل في أن تنكسر الوسادة وتنتشر الكرات على الأرض. ومع ذلك ، فإن الاحتمال ضئيل للغاية.

العناية بوسادة الكرة

يتم غسل المنتجات ذات البوليسترين الممدد في آلة أوتوماتيكية في وضع دقيق بدون كمية كبيرة مسحوق بدون غزل. جاف مع دوران جيد للهواء.

ثانياً: حشو سيليكون للوسادة

حشو السيليكون مصنوع لمرضى الحساسية ، لأنه مادة غير مسببة للحساسية على الإطلاق. يتم إنشاؤه عن طريق معالجة البوليستر. تجذب النعومة والروعة الخاصة لهذه المنتجات مع إمكانية النوم المريح.



مزايا حشو السيليكون:

1. التهوية الجيدة
2. استرطابية.
3. تأثير مضاد للجراثيم
4. مرونة؛
5. خصائص التنظيم الحراري.

عيوب حشو السيليكون

ينتج حشو السيليكون الكهرباء الساكنة ، وهو عيب كبير.

العناية بالوسادة بحشو السيليكون

وسادة السيليكون سهلة الغسل في الغسالة عند 40 درجة. تأكد من التجفيف الكامل.

ثالثاً: حشو Holofiber هولوفايبر للوسادة

Holofiber هو قماش غير منسوج يتكون من تجاويف مملوءة بالهواء مكونة من ألياف البوليستر. يتم ترتيب هذه الألياف عمودياً أو قطرياً وغالباً ما يتم لفها في شكل لولبي.

مزايا هولوفايبر للوسادة

1. اليونة
2. المرونة
3. مضادة للجراثيم

عيوب حشو Holofiber

قد يكون العيب الوحيد للوسادة هو صلابتها ، والتي تعتبر ميزة لبعض الناس.

العناية بالوسائد هولوفايبر

يمكن غسل وسادة هولوفايبر في آلة أوتوماتيكية بدرجة حرارة 40.



رابعاً: حشو البوليستر

هي ألياف بيضاء ناعمة جداً. المواد ناعمة وجيدة

مزايا وسائد البوليستر

1. يحافظ على الدفء
2. لا يمتص الروائح
3. لا يسبب الحساسية
4. خفيف الوزن للغاية

عيوب وسائد البوليستر

هو أنه بمرور الوقت ، قد تبدأ خيوط المواد في إلقاء نظرة خاطفة على اللحامات على الوسادة. بالإضافة إلى ذلك ، لديهم "مشاكل" في نقل الحرارة ، يمكن أن يكون الجو حارًا على هذه الوسائد في الصيف، والمادة لا تمتص الماء جيداً ، فيصبح الغطاء مبللاً ويبقى رطباً ، مما يجعل النوم غير سار. أخيراً ، بعد مرور بعض الوقت على بدء الاستخدام الوسادة تصبح مسطحة وأقل مرونة

العناية بالبوليستر

قابل للغسل. وفقاً لذلك ، فإن وسادة البوليستر لها نفس الخصائص. ميزة أخرى هي أن ألياف البوليستر لديها قدرة "طبيعية" على عدم تجميع الكهرباء الساكنة. هذا يعني أن هذه المواد لن تجذب الغبار

خامساً: مادة الرغوة المرنة أو اللزجة:

هذه الرغوة مصنوعة من البترول وذات كثافة عالية ، وقد تم إنشاؤها بالفعل من قبل وكالة ناسا في أواخر الستينيات من القرن الماضي لإنشاء كراسي طيران أكثر أماناً وأكثر راحة أثناء الإقلاع. إنه مصمم لتوزيع الوزن بالتساوي ، وهذا هو السبب في أنه من الشائع جداً استخدامه في المراتب ، والاستجابة للضغط والحرارة.

مزايا حشوة الرغوة

الشعور بالراحة.

1. يتناسب مع شكل رأسك ويعود ببطء إلى شكله.
2. بعضها ناعم جداً.

عيوب حشوة الرغوة

1. تمتص الحرارة ، لذلك فهي ليست جيدة لمن ينامون حارة.
2. أن لديها نسيجًا لا يحبه الجميع. حتى الإصدارات الأكثر ليونة تكون صلبة جدًا بالنسبة لبعض الأشخاص.
3. قد تتغير صلابة الوسادة أيضًا.

سادساً: حشومات جل:

الجل الذي يتم وضعه في الوسائد بشكل عام هو البولي يوريثين المغطى بالبلاستيك. يتم وضع هذا من قبل الشركة المصنعة فوق أحد الأنواع الأكثر تقليدية من مواد الوسائد ، مثل رغوة الذاكرة. في بعض الأحيان يتم تقطيع الجل أو تقطيعه وخلطه من قبل الشركة المصنعة بحيث يكون الجل المستخدم للوسائد بشكل عام من مادة البولي يوريثين المغلفة بالبلاستيك.

مزايا حشو الجل

1. يتمتع الجل بخصائص تبريد رائعة ، ويمكن أن تساعدك على النوم.
2. يمكن أن يساعد انخفاض درجة الحرارة في النوم.

عيوب حشو الجل

1. سوف يمتص الجل الحرارة ، لكنه لن يبدها. هذا يعني أن تأثير التبريد يستمر حوالي 10 دقائق فقط.

العوامل المؤثرة في حشوات مخدات السرير

1.وزن حشو مخدات السرير

بالنسبة لكل الانواع ووزنهم خفيف ، لكن مخدات المطاط تكون أثقل في الوزن ، واختيارك مخدة بوزن خفيف أو ثقيل يرجع لذوقك الشخصي ، وان بعض الأشخاص يحب يحرك المخدة وهو نايم لاجل راحته ، لكن ننصحك انك تختار المخدة اللى وزنها اخف.

2.قوة الحشو

قوة الحشو ، مهمة جدا وان بعض الشركات تعلن عن مقدار القوة بالأرقام ، وان الجودة العالية لنوع الحشوة ، كم ستبقى؟ ، فقوة حشو المخدة من 600 فأكثر يدل على ان جودتها عالية سواء كانت طبيعية أو صناعية ، لكن هناك ملحوظة مهمة ليس معنى أن الحشو 800 أو اكثر أنها هتعمر معك 10 سنين مثلا.

3.جودة الحشو

في جميع الانواع ، جودة الحشو مهمة لذلك توفر لك الراحة ، وتعيش معك أطول فترة ممكنة ، وطبعا الجودة هي اكبر عامل يؤثر على السعر ، لذلك ننصحك ان تشتري أعلى جودة تسمح بها ميزانيتك ، لانك هتتام عليها آلاف الساعات.

كيف تختار حشو الوسادة؟

اليوم ، يمكن أن تحتوي الوسادة على حشو ، أو يمكن أن تتكون من مركب صلب. عند اختيار وسادة من مواد الحشو ، يجب أن تكون على دراية بخصائصها. أمثلة على مواد حشو مصنوعة من مواد طبيعية:

- الصوف حشو يعتبر شفاء. مادة دافئة جدًا أثناء الاستخدام. يمتلك جودة مضادة للجراثيم.
- قشر الحنطة السوداء - لا يحتفظ بالحرارة ، وله تأثير علاجي بسبب تأثير التدليك.
- الريش أو الزغب هو أكثر الحشوات تسمح بمرور الهواء ، وهو من أنعم الحشوات. ومع ذلك ، فإنه يتطلب صيانة ، في شكل علاج مضاد للجراثيم سنوي.
- كومة الخيزران - تحافظ على شكلها جيدًا وهي مناسبة للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه كل شيء تقريبًا.
- القطن هو خيار حشو الميزانية. الانخفاض السريع في الحجم يقابله انخفاض التكلفة.
- غالبًا ما تستخدم المواد الاصطناعية كملء للوسائد

أفضل حشوات الوسائد

ترشيح	وصف	نوع الحشو
الأكثر صداقة للبيئة	خيوط ألياف الخيزران	الخيزران
الأكثر فائدة للصحة	قشر الحنطة السوداء المصقول	قشر الحنطة السوداء
الأفضل حشو لـ وسائد لتقويم العظام	ماضي معالجة خاصة عصير هيفيا ، مادة مرنة ومتجانسة	لاتكس طبيعي
الأكثر شهرة	طائر نقي زغب أو خليط من الريش والزغب	ريشة
الأفضل بديل زغب	كرات من ألياف البوليستر	هولوفيبير

***** وفي الختام عند اختيار وسادة ، لا تخجل أو تخجل. يجب على البائع أن يفهم على الفور أن المشتري يفهم هذه المشكلة ولن يبيع وسادة سيئة البيع أو باهظة الثمن.**

عند الشراء ، يجب أن تأخذ في الاعتبار أن النوم الصحي يؤثر على جودة الحياة والأداء والصحة بشكل عام والنجاح وغير ذلك الكثير. لذلك ، من الأفضل تجربة الشراء. في كثير من الأحيان ، تباع الوسائد بجانب الأسرة أو الأرائك. هذه فرصة عظيمة لاختبار الفراش الخاص بك. ومع ذلك ، إذا لم يكن ذلك ممكناً ، فليس من الضروري نسيان حقوق المستهلك. يمكن اختبار عملية الشراء في متجر أو عبر الإنترنت لمدة 10 أيام ، وبعد ذلك يمكن استبدالها بآخر.

شكراً لحسن الاصغاء