

## التوصيات

بعد طروحات أساتذتنا الكرام في هذه الحلقة النقاشية المباركة نختم بتوصياتهم المتمثلة في:

- 1- تحديد اهداف واضحة وملموسة والالتزام بتنفيذها , فالجدول اليومي مليء بالأعمال فوضع اهداف لتنفيذها سببا رئيسا في استثمار الوقت وكيفية ادارته من قبل المرأة.
- 2- على المؤسسات الحكومية والاهلية النظر في طبيعة تكوين المرأة الفسيولوجي وحاجتها الى تقليص عدد ايام وساعات العمل لتتمكن من انجاز مهام عملها خارج البيت وداخله بفاعلية واتقان.
- ٣- على جهات العمل والمؤسسات الحكومية بقطاعيه العام والخاص اعطاء استراحة لمدة ساعة للراحة والطعام اثناء العمل ليتمكن الموظف او العامل من مواصلة عمله بجد وابداع.
- ٤- دعوة المؤسسات التربوية والعلمية في الجامعات والمدارس في تفعيل دورها من خلال عمل ندوات ودورات للطلبة والطالبات في تعلم ثقافة احترام الوقت واستغلاله الاستغلال الامثل وكيفية التخطيط لو واستثماره.