

## أهداف الحلقة

- تهدف الحلقة النقاشية الى تحقيق مجموعة من الاهداف والغايات اهمها:
- ١- بيان أهمية الوقت واحترامه في الشريعة الإسلامية .
  - ٢- تعلم كيفية الاستفادة من الوقت واستغلاله .
  - ٣- التعرف على أساسيات إدارة الوقت وتنظيمه.
  - ٤- تعلم كيفية التخطيط لإدارة الوقت بما يتناسب والعمل المطلوب إنجازه .
  - ٥- التعرف على الوسائل التي تساعد في تنظيم الوقت لتحقيق التوازن بين العمل والحياة .

## تقديم

إن إدارة الوقت مهارة تزداد أهميتها مع مرور الزمن، وإتقانها وتحسين مهاراتها يحسّن من جودة الحياة على كافة الصعد، والشعور بعدم القدرة على إتقانها هو مجرد إحساس داخلي يمكن التغلب عليه عن طريق تعزيز الثقة بالنفس؛ فلإدارة الوقت أهمية كبيرة في تطوير الذات إذ تجعل الإنسان ينعم بحياة مهنية واجتماعية أكثر استقراراً، و الوقت كنز عظيم يجب أن نستثمره لتحقيق أحلامنا وأمانينا؛ لذا يجب الحرص على تنظيم الوقت بالشكل الصحيح للوصول إلى حياة سعيدة مستقرة .



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي  
جامعة بغداد

برعاية السيد عميد كلية  
التربية للبنات

أ.د. اسحق صالح العكام  
المحترم

يقدم قسم علوم القرآن  
والتربية الإسلامية

الحلقة النقاشية الموسومة

## فن إدارة الوقت للمرأة المسلمة

التي ستعقد في تمام الساعة  
العاشرة في قاعة الرضوان يوم  
الثلاثاء الموافق ٢٤ /٥/ ٢٠٢٢



## اللجنة التحضيرية

١. أ.د.عمار عباس اسماعيل
٢. أ. ديبان حميد فرحان
- ٣- أ.د.محمد صفاء جاسم
- ٤- أ.م.د.اسراء مؤيد رشيد
- ٥- أ.م.د.رقية شاكر منصور
- ٦.م.د.فاطمة طالب .
٧. م.هدى محمد محسن
٨. م.نبراس محمود عبد الرزاق

## اللجنة العلمية

١. أ.د.ساجدة طه عواد
٢. أ. م. د.طالب أحمد عواد
٣. أ.م.د.انوار زهير نوري
٤. م.حنان علي احمد

## محاور الحلقة

- المحور الأول : مفهوم وأهمية إدارة الوقت .
- المحور الثاني : الوقت وتنظيمه في القرآن والسنة .
- المحور الثالث : أسس ومبادئ إدارة الوقت .
- المحور الرابع : معوقات إدارة الوقت وكيفية التغلب عليها

## شروط المشاركة

ترسل المشاركات على العنوان الآتي :  
جامعة بغداد / كلية التربية للبنات /  
قسم علوم القرآن / الجادرية  
وعلى الايميل:

[nibras.mahmoud@coe.duw.uobaghdad.edu.iq](mailto:nibras.mahmoud@coe.duw.uobaghdad.edu.iq)

أو على رقم الهاتف:  
( ٠٧٨٢٦٠٩٣٨٩٦ )