**جامعة بغداد**

**كلية التربية للبنات**

**قسم رياض الاطفال**

**ورقة عمل مقدمة الى قسم رياض الاطفال بعنوان**

**اهمية الارشاد الاسري**

**تقدمت بها**

**استاذ مساعد**

**الدكتورة**

**رغد شكيب رشيد**

**2022/3/24**

**الارشاد الاسري**

**الفرد الانساني يحتاج الى الاسرة في كل مراحل حياتة سواء كان طفلا او شابا او راشدا او شيخا مسنا والاسرة من اهم عوامل التنشئة الاجتماعية وتعتبر اقوى الجماعات الاجتماعية في تكوين شخصية الفرد وتوجية سلوكه وهذه الاسرة بمكوناتها الاجتماعية تختلف فيما بينها من حيث الطبقة الاجتماعية والاقتصادية وبالتالي تؤثر على الفردسلبا او ايجابا واحد اهم محددات سلوكه الاجتماعي العام واهم عوامل توافقه وعناصر تكيفه في المجتمع الكبير والبيئة التي يعيش فيها .**

**وتعد عملية الارشاد الاسري بالغة الاهمية لما لها من دور عظيم في مساعدة افراد الاسرة فرادى او بمجموعها في فهم الحالات الاسرية وسؤولياتها لتحقيق الاستقرار والتوافق الاسري وحل المشكلات الاسرية .**

**هدف الارشاد الاسري**

**يهدف الارشاد الاسري الى تحقيق سعادة واستقرار الاسرة وبالتالي سعادة المجتمع واستقراره وذلك بنشر تعليم اصول الحياة الاسرية السليمة واصول عملية التنسئة الاجتماعية للاولادووسائل تربيتهم ورعاية نموهم والمساعدة في حل وعلاج المشكلات والاضطرابات الاسرية وفي هذه العملية تقوية وتدعيم وتحصين للاسرة ضد احتمالات الاضطرابات او الانهيار وتحقيق التوافق الاسري والصحة النفسية لافرادها .**

**الحاجة الى الارشاد الاسري**

**من المتعارف عليه ان مشكلات الاولاد والصبيان المراهقين ومنهم وبالذات اوكذالك مشكلات الوالدين ما هي الا عينه صغيره من مشكلات الاسره وهي نتاج وثمره اضطراب اسري شامل وقد تتشابك وتتعقد مشكلات افراد الاسره فقد تصل**

**الى حد يصعب فيها ايجاد حلا لها فيستلزم العمل بشكل جماعي مع هذه الاسره ..... ومن الطبيعي ان لاتخلو اسرة ما من بعض المشكلات في وقت من الاوقات**

**وبعض هذه المشكلات يستطيع افراد الاسرة التعامل معها او مسايرتها او حلها فيما بينهم والبعض الاخر من هذه المشكلات يستطيع الاهل والمصلحون من اهل الخبرة والدراية المساعدة في حلها وتجاوزها والبعض الاخر يحتاج الى مساعدة ارشادية متخصصة.**

**والحياة الاسرية بتشابك وتعقد مشكلاتها ميدان دخله وتعامل معه المختصون في ميادين عديدة كعلم النفس والاجتماع والقانون والطب ولابد لهؤلاء ان يعتمدوا على العلم والخبرة والراي الصائب في التعامل مع تلك المشكلات بعيدا عن التجريب والدجل والشعوذة ومدعي القدرة على حل المشكلات الاسرية ... ومما لاشك فيهان ميدان التوجية والارشادالنفسي وخاصة الارشاد الاسري يعد انسب المجالات في التعامل مع المشكلات الاسرية .**

**التوصيات**

**1-تقديم الخدمات الارشادية الاسرية من خلال مراز الرعاية والارشاد الاسري**

**2-تقديم النصيحه والارشاد للمقبلين على الزواج وتكوين اسرة لتفادي الصدامات والمشاكل قدلر الامكان**

**3-تحقيق التفاهم والتكافل والفهم والتفهم بين افراد الاسرة**

**4-ازالة الخلافات بين افراد الاسرة والعمل على تقريب وجهات النظر بينهم**

**المصادر**

**1-علم النفس الارشادي نظرياته واساليبه الحديثة ، 2011 ،الاستاذ الدكتور صالح احمد حسن الداهري.**

**2-تعديل السلوك الفرد الاسرة المدرسة الحياة ،2009، الدكتور حسين طه المحادين و اديب عبد الله**