

نحو بيئة داعمة للأطفال المصابين بمتلازمة داون

أعداد

ا.م.د. أمل يوسف محسن الياسري
كلية طب الاسنان-جامعة بغداد

مقدمة

- الأطفال المصابون بمتلازمة داون جزء مهم من نسيج المجتمع.
- البيئة الداعمة تلعب دورًا أساسيًا في تطوير قدراتهم الجسدية، العقلية، والنفسية.
- الانتقال من الشفقة إلى التمكين والدمج.

الأهداف

- توضيح أن متلازمة داون ليست عائقًا للحياة المنتجة إذا توفرت البيئة المناسبة



ما هي متلازمة داون؟

- حالة وراثية ناتجة عن وجود نسخة إضافية من الكروموسوم 21.
- ليست مرضًا معديًا ولا نتيجة خطأ من الأهل.
- تختلف القدرات من طفل لآخر.

خصائص شائعة (بدرجات متفاوتة):

- تأخر بسيط إلى متوسط في التعلم
- ملامح جسدية مميزة
- قدرات اجتماعية وعاطفية عالية

احتياجات الأطفال المصابين بمتلازمة داون

1- احتياجات صحية

- متابعة القلب، السمع، البصر
- العلاج الطبيعي والنطقي

2- احتياجات تعليمية

- أساليب تعليم مرنة
- التعلم بالصور والأنشطة
- تكرار وتعزيز إيجابي

3- احتياجات نفسية واجتماعية

- الشعور بالأمان والانتماء
- القبول وعدم التمييز
- التشجيع المستمر

ما المقصود بالبيئة الداعمة؟

البيئة الداعمة هي:

➤ بيئة آمنة نفسيًا

➤ خالية من التنمر والوصم

➤ تشجع الاستقلالية

➤ تؤمن بالقدرات وليس بالإعاقات

تشمل: الأسرة, المدرسة, المجتمع

دور الأسرة في خلق بيئة داعمة



- تقبل الطفل كما هو
- تجنب المقارنة مع الآخرين
- تعزيز الاستقلال (اللبس، الأكل،
المسؤوليات البسيطة)
- التعاون مع المختصين

رسالة مهمة: 💡

حب الأسرة هو حجر الأساس لكل
تطور إيجابي.

دور المدرسة والمعلم



➤ دمج الطفل في الصفوف العادية
قدر الإمكان

➤ تكيف المنهج وليس عزل الطفل

➤ استخدام وسائل تعليمية مرئية

➤ تشجيع التفاعل مع الزملاء



➤ المعلم الداعم = فرصة نجاح
حقيقية

دور المجتمع والإعلام

Canadian Down Syndrome Society

An Inclusive Employment
Success Story

Down Syndrome Resource Foundation
Together. Hand in Hand.



Sobeys
MATT

I have worked at Sobeys since 2007

My day is busy – I clean, bag groceries, and carry groceries outside for customers who need extra help

My favourite part of my job is helping customers directly; assisting other people feels good

"It can take time to find a paying job, but the work it takes to get one is worth it, because it will make you happy to help in your community."

Photo by Hilary Gault Camilleri of One For The Wall

- نشر الوعي بدل الصور النمطية
- دعم الأنشطة والبرامج المخصصة
- إبراز قصص النجاح
- احترام الحقوق والكرامة
- الإعلام شريك في التغيير المجتمعي

Canadian Down Syndrome Society

An Inclusive Employment
Success Story

Down Syndrome Resource Foundation
Together. Hand in Hand.



Blackbird Pie Company & Beaver and Bulldog Sports Pub
KEVIN

I have two part-time jobs in my local community

I like paid work and everyone at work is nice to me

In any job, you should be polite, ask for help, be on time, be helpful and behave!

"I like being with people and it feels important to be a part of a team. The people I work with every day are the best part of my job."

تحديات شائعة وحلولها

التحدي	الحل
التنمر	برامج توعوية مدرسية
ضعف الخدمات	دعم حكومي ومجتمعي
نظرة الشفقة	نشر ثقافة التمكين
قلة الدمج	تشريعات تعليمية عادلة

خاتمة المحاضرة

➤ الطفل المصاب بمتلازمة داون قادر وليس عاجز

➤ البيئة الداعمة تصنع الفرق

➤ مسؤوليتنا جميعًا: أسرة، مدرسة، مجتمع

➤ الرسالة الختامية: 

➤ مع الدعم، يمكن لكل طفل أن يزهر بطريقته الخاصة.