



العنف الرقمي ضد النساء والفتيات تحديات العصر ومسؤوليتنا المشتركة

ضمن إطار حملة الأمم المتحدة
UNITE / ORANGE THE WORLD
نور فارس عبد الكريم

هدف لقائنا

هدف لقائنا

- فهم الظاهرة
- تعلم مهارات السلامة الرقمية والتبليغ، وتفعيل مسؤوليتنا المشتركة لخلق بيئة جامعية آمنة ومحترمة.

نشكر وحدة شؤون المرأة وجميع الشركاء على تنظيم هذا اللقاء، وندعوكم للتفاعل وطرح الأسئلة في نهاية المحاضرة.

يسعدنا اليوم أن نجتمع حول قضية اجتماعية بالغة الأهمية:

العنف الرقمي ضد النساء والفتيات، ضمن إطار حملة الأمم المتحدة

UNiTE/Orange the World

نثمن حضوركم ودعمكم

ونؤكد أن رسالتنا الطبية لا تقتصر على العلاج داخل العيادة و المستشفى ، بل تمتد لتشمل وقاية المجتمع وحماية كرامته في الفضاء الواقعي والرقمي معاً.

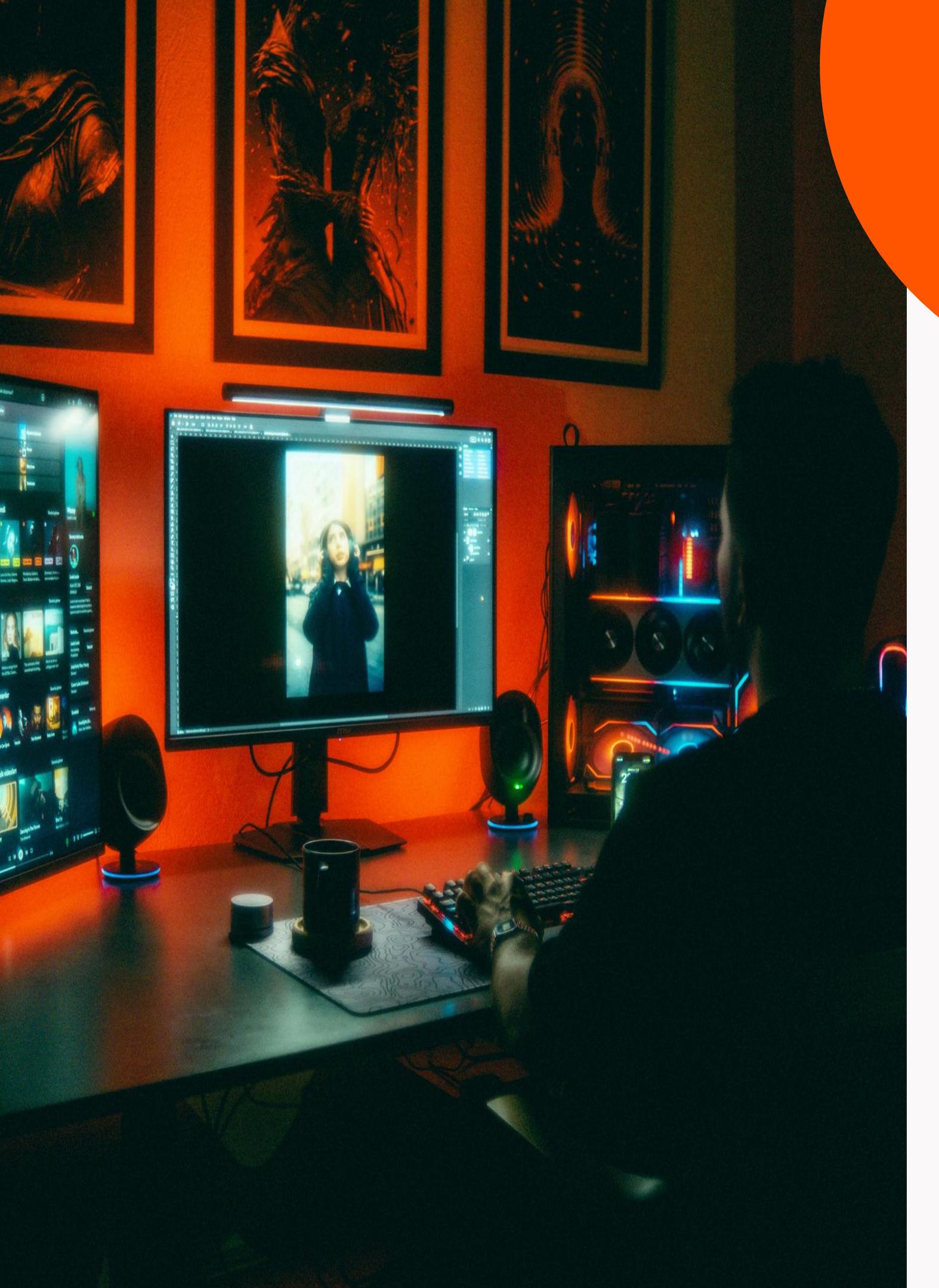
لماذا نتحدث ؟

- أثر صحي مباشر: قلق، اكتئاب، اضطرابات نوم/أكل خطر على السلامة النفسية والجسدية.
- أثر تعليمي/مهني: تراجع التركيز والتحصيل، انسحاب من الأنشطة، تشوّه السمعة الرقمية.
- مسؤولية مهنية وأخلاقية: كأطباء وقادة صحة، واجبنا الوقاية، الحماية، والإحالة للدعم.
- إطارأممي موحد: حملة 16 يوماً واللون البرتقالي رمز لمستقبل خالٍ من العنف.
(اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة)



فهم العنف الرقمي

أي فعل عنف يُرتكب أو يُسهل باستخدام التكنولوجيا (إنترنت/هاتف/منصات/بريد). يمسّ الكرامة والخصوصية والسلامة النفسية والاجتماعية.



أشكال ومظاهر في البيئة الأكاديمية/المهنية

- تحرش وتتّمرّ إلكتروني رسائل مسيئة/تهديد/إشعاعات
- نشر مواد خاصة دون موافقة
- انتّحال شخصية/حسابات مزيفة.
- مطاردة/ تتّبع إلكتروني ونشر بيانات خاصة (Doxing).
- تسريب أو تهديد بنشر معلومات أكاديمية/سرية.



الإحصائيات والأبعاد

ارتفاع القلق/التوتر تراجع التركيز والتحصيل. آثار على السمعة الرقمية والمستقبل المهني.

عربي-إقليمي (هيئة الأمم المتحدة للمرأة - الدول العربية)

- 49% من مستخدمات الإنترن特 في الدول العربية يشعرون بعدم الأمان من التحرش عبر الإنترن特. [UN](#)

[WOMEN ARAB STATES](#)

- لدى من تعرّضن للعنف الإلكتروني: حوالي 1 من كل 3 أفدنهن بأن التجربة انتقلت إلى الواقع؛ 12% تعرّضن لعنف جسدي بعد إبلاغ الأسرة؛ ونحو 22% حذفن/عطّلن حساباتهن. [SVRIFORUM](#)

[2022](#)

العراق - دراسات ومسوح متخصصة

- تقرير (2023) [SALAMAT MENA](#) عن العنف الرقمي ضد النساء في العراق: أكثر الأشكال شيوعاً هي خطاب الكراهية، التعليقات المسيئة، والابتزاز الإلكتروني. في عينة إقليم كردستان أفادت 80% بتعريضهن لشكل من العنف الرقمي؛ 49.3% يعرفن بوجود خط ساخن لكن لم يستخدمنه، و33.8% لا يعرفن بوجوده؛ 18.31% استخدمن من دعم تقني لمنظمات مجتمع مدني. [@SALAM](#)

العراق - أرقام رسمية منشورة (وزارة الداخلية/الشرطة المجتمعية)

- 2023: تقديم دعم لـ 1,455 ضحية ابتزاز إلكتروني ضمن حصيلة إجمالية 9,384 (ابتزاز إلكتروني + عنف أسري + حالات هروب) وفق بيان منسوب للداخلية ونشر في وسائل إعلام محلية.

[RUDAW.NET](#)

- 2022: معالجة أكثر من 1,500 حالة ابتزاز إلكتروني خلال العام؛ نحو 80% من الضحايا إناث (وكالة الأنباء العراقية الرسمية). [INA NEWS](#)

عالمي (المقارنة في سياق الحملة)

- عالمياً، 38% من النساء تعرّضن لأشكال من العنف الرقمي (تقدير أممي مستشهد به في UNDP).

آليات الحماية والدعم

الرئيسية **بهاية اجر** الإلكترونية للخدمات الحكومية

الخطوات:

- الدليل (1)
- الاستفادة (2)
- المستندات (3)
- ارسال الطلب (4)

التقديم على الخدمة: الإبلاغ عن الإساءة لذوق العام في المحتويات الإعلامية
المنشورة على منصات التواصل الاجتماعي

وزارة الداخلية/منصة بلاغ

الابلاغ

نوع الابلاغ

عنوان الابلاغ *

التفاصيل *

معلومات استدلالية (للمبلغ عنه)

عنوان السكن او محل العمل (ان وجد)

اسم المبلغ عنه

رابط المنشور المبلغ عنه(ان وجد)

حفظ واستمرار

السابق →

الرقم (911) للإبلاغ عن
الحالات الإنسانية والحوادث
المشبوهة، ومنها: قضايا
المخدرات، العنف الأسري،
شكاوى الشرطة المجتمعية،
جرائم الابتزاز الإلكتروني،
إضافة إلى حالات الدفاع المدني
وحوادث المرور.

نصائح عامة للحماية الذاتية

تحصين حساباتك الرقمية

- كلمات مرور قوية وفريدة لكل حساب.
- تفعيل 2FA للحسابات المهمة (البريد/المنصات/العمل).
- مراجعة إعدادات الخصوصية وجعل الحسابات خاصة عند الحاجة.

فكر قبل أن تشارك

- لا ترسل مواداً حميمية عبر الإنترن特 قد تستغل لاحقاً.
- احذر من مشاركة معلومات شخصية/مهنية (عنوان، جداول، بيانات أكاديمية).
- تأكد في الثقة (ليس كل من على الإنترن特 صديقاً).

التصريف عند التعرّض

- عدم التفاعل أو الرد على المعتدي.
- توثيق فوري: لقطات شاشة + الروابط + التاريخ/الوقت.
- الحظر/الإبلاغ داخل المنصة + قنوات الكلية



للدعم النفسي/القانوني.
في خطر مباشر: تواصل مع الجهة المختصة.

العنف الرقمي حقيقي وآثاره حقيقة ونحن جزء من الحل.

لصنع فضاءً جامعياً رقمياً آمناً ومحترماً.

