



العنف الرقمي ضد النساء والفتيات تحديات العصر ومسؤوليتنا المشتركة

ضمن إطار حملة الأمم المتحدة

UNITE / ORANGE THE WORLD

نور فارس عبد الكريم

هدف لقائنا

هدف لقائنا

يسعدنا اليوم أن نجتمع حول قضية اجتماعية
بالغة الأهمية:

العنف الرقمي ضد النساء والفتيات،
ضمن إطار حملة الأمم المتحدة

.UNiTE/Orange the World

نثمن حضوركم ودعمكم

ونؤكد أن رسالتنا الطبية لا تقتصر على العلاج
داخل العيادة و المستشفى ، بل تمتد لتشمل وقاية
المجتمع وحماية كرامته في الفضاء الواقعي
والرقمي معاً.

- فهم الظاهرة
- تعلّم مهارات السلامة الرقمية والتبليغ، وتفعيل
مسؤوليتنا المشتركة لخلق بيئة جامعية آمنة
ومحترمة.

نشكر وحدة شؤون المرأة
وجميع الشركاء على تنظيم
هذا اللقاء، وندعوكم للتفاعل
وطرح الأسئلة في نهاية
المحاضرة.

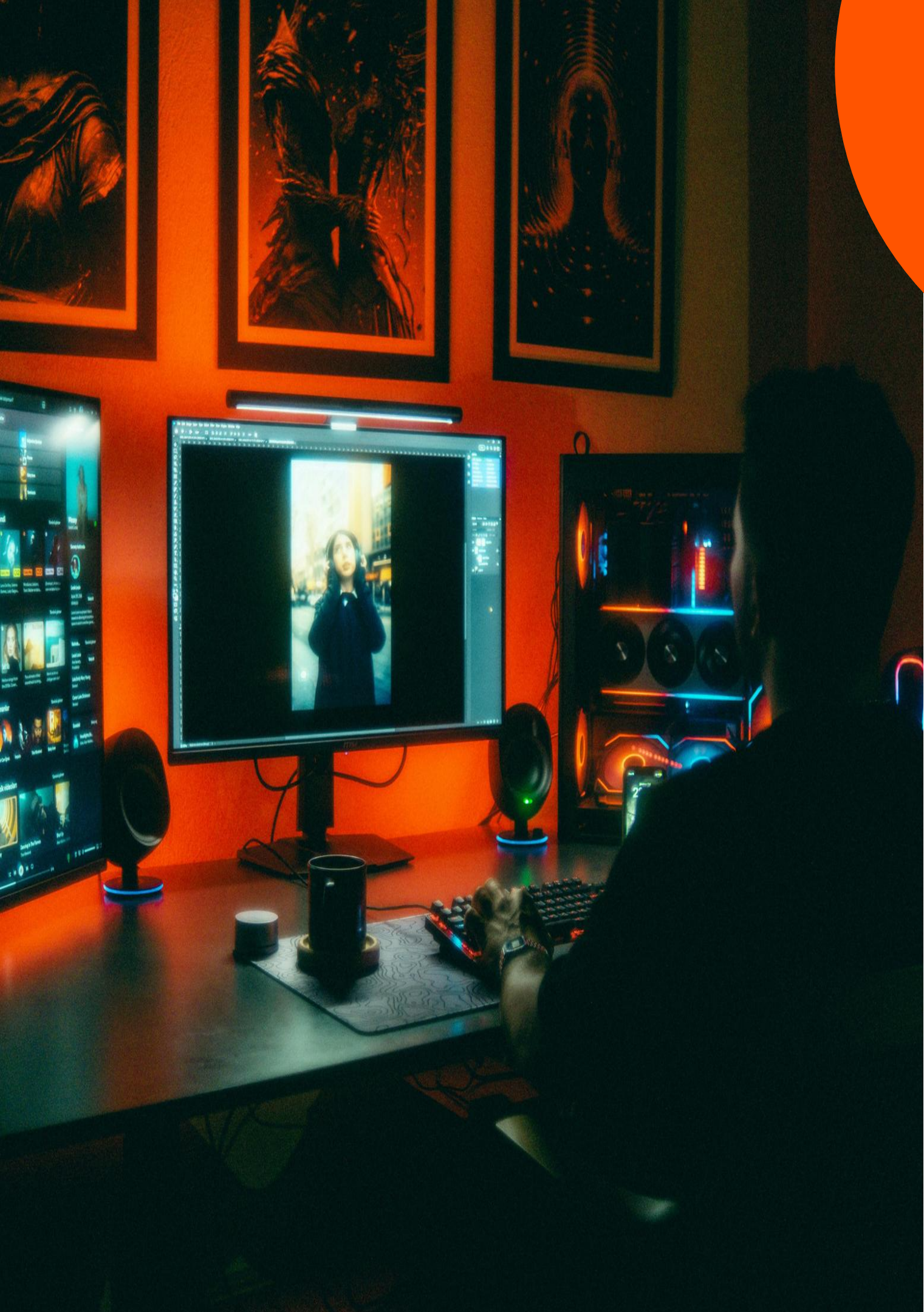
لماذا نتحدث ؟

- أثر صحي مباشر: قلق، اكتئاب، اضطرابات نوم/أكل خطر على السلامة النفسية والجسدية.
- أثر تعليمي/مهني: تراجع التركيز والتحصيل، انسحاب من الأنشطة، تشوّه السمعة الرقمية.
- مسؤولية مهنية وأخلاقية: كأطباء وقادة صحة، واجبنا الوقاية، الحماية، والإحالة للدعم.
- إطار أممي موحد: حملة 16 يومًا واللون البرتقالي رمز لمستقبل خالٍ من العنف.
(اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة)



فهم العنف الرقمي

أي فعل عنف يُرتكب أو يُسهل باستخدام التكنولوجيا (إنترنت/هاتف/منصات/بريد).
يمسُّ الكرامة والخصوصية والسلامة النفسية والاجتماعية.



أشكال ومظاهر في البيئة الأكاديمية/المهنية

- تحرش وتنمر إلكتروني رسائل
مسيئة/تهديد/إشاعات
- نشر مواد خاصة دون موافقة
- انتحال شخصية/حسابات مزيفة.
- مطاردة/تتبع إلكتروني ونشر بيانات خاصة
(Doxing).
- تسريب أو تهديد بنشر معلومات أكاديمية/سرية.

الإحصائيات والأبعاد

ارتفاع القلق/التوتر تراجع
التركيز والتحصيل.
آثار على السمعة الرقمية
والمستقبل المهني.

عربي-إقليمي (هيئة الأمم المتحدة للمرأة – الدول العربية)

• 49% من مستخدمات الإنترنت في الدول العربية يشعرن بعدم الأمان من التحرش عبر الإنترنت. [UN](#)

[WOMEN ARAB STATES](#)

• لدى من تعرّضن للعنف الإلكتروني: حوالي 1 من كل 3 أفدن بأن التجربة انتقلت إلى الواقع؛ 12%

تعرّضن لعنف جسدي بعد إبلاغ الأسرة؛ ونحو 22% حذفن/عطّفن حساباتهن. [SVRIFORUM](#)

[2022](#)

العراق – دراسات ومسوح متخصصة

• تقرير (2023) SALAMAT MENA عن العنف الرقمي ضد النساء في العراق: أكثر الأشكال شيوعاً

هي خطاب الكراهية، التعليقات المسيئة، والابتزاز الإلكتروني. في عينة إقليم كردستان أفادت 80%

بتعرّضهن لشكل من العنف الرقمي؛ 49.3% يعرفن بوجود خط ساخن لكن لم يستخدمنه، و33.8% لا

يعرفن بوجوده؛ 18.31% استفدن من دعم تقني لمنظمات مجتمع مدني. [@SALAM](#)

العراق – أرقام رسمية منشورة (وزارة الداخلية/الشرطة المجتمعية)

• 2023: تقديم دعم لـ 1,455 ضحية ابتزاز إلكتروني ضمن حصيلة إجمالية 9,384 (ابتزاز إلكتروني

+ عنف أسري + حالات هروب) وفق بيان منسوب للداخلية ومنشور في وسائل إعلام محلية.

[RUDAW.NET](#)

• 2022: معالجة أكثر من 1,500 حالة ابتزاز إلكتروني خلال العام؛ نحو 80% من الضحايا إناث (وكالة

الأخبار العراقية الرسمية). [INA NEWS](#)

عالمي (للمقارنة في سياق الحملة)

• عالمياً، 38% من النساء تعرّضن لأشكال من العنف الرقمي (تقدير أممي مُستشهد به في UNDP).

آليات الحماية والدعم

eservice.ur.gov.iq/index/applyservice/10353

الرئيسية بوابة اهر الإلكترونية للخدمات الحكومية

الدليل 1 الاستمارة 2 المستندات 3 ارسال الطلب 4

وزارة الداخلية/منصة بلغ التقديم على الخدمة : الإبلاغ عن الإساءة للذوق العام في المحتويات الإعلامية المنشورة على منصات التواصل الاجتماعي

التبليغ

عنوان الإبلاغ * نوع الإبلاغ

التفاصيل * نوع الإبلاغ

معلومات استدلالية (للمبلغ عنه)

اسم المبلغ عنه عنوان السكن او محل العمل (ان وجد)

رابط المنشور المبلغ عنه(ان وجد)

حفظ واستمرار → السابق

الرقم (911) للإبلاغ عن الحالات الإنسانية والحوادث المشبوهة، ومنها: قضايا المخدرات، العنف الأسري، شكاوى الشرطة المجتمعية، جرائم الابتزاز الإلكتروني، إضافة إلى حالات الدفاع المدني وحوادث المرور.

نصائح عامة للحماية الذاتية

تحسين حساباتك الرقمية

- كلمات مرور قوية وفريدة لكل حساب.
- تفعيل 2FA للحسابات المهمة (البريد/المنصات/العمل).
- مراجعة إعدادات الخصوصية وجعل الحسابات خاصة عند الحاجة.

فكر قبل أن تشارك

- لا ترسل موادًا حميمة عبر الإنترنت قد تُستغل لاحقًا.
- احذر من مشاركة معلومات شخصية/مهنية (عنوان، جداول، بيانات أكاديمية).
- تأن في الثقة (ليس كل من على الإنترنت صديقًا).

التصرف عند التعرّض

- عدم التفاعل أو الرد على المعتدي.
- توثيق فوري: لقطات شاشة + الروابط + التاريخ/الوقت.
- الحظر/الإبلاغ داخل المنصة + قنوات الكلية

للدعم النفسي/القانوني.

في خطر مباشر: تواصل مع الجهة المختصة.



العنف الرقمي حقيقي وآثاره حقيقية ونحن جزء من الحل.

لنصنع فضاءً جامعيًا رقميًا آمنًا ومحترمًا.

