

المخدرات الرقمية "الالكترونية"

Digital Drugs



م رباب علاء حميد
ماجستير هندسة حاسبات

ماهي المخدرات الرقمية

مقاطع رقمية-صوتية أو صوتية ومرئية- يتم تصنيعها وهندستها بطريقة إلكترونية معينة وبذبذبات مختلفة لتخدع الدماغ عن طريق بث أمواج صوتية مختلفة التردد بشكل بسيط لكل أذن،

وهي عبارة عن مقاطع نغمات يتم سماعها عبر سماعات بكل من الأذنين، بحيث يتم بث ترددات معينة في الأذن اليمنى على سبيل المثال وترددات أقل إلى الأذن اليسرى. نشأت هذه "المخدرات الرقمية"، على تقنية قديمة تسمى "النقر بالأذنين"، اكتشفها العالم الألماني الفيزيائي هينريش دوف.

- **نشأة المخدرات الرقمية :** ت المخدرات الرقمية واعتمدت على تقنية قديمة تسمى "النقر بالأذنين" اكتشفها العالم الألماني "هينريش دوف" عام ١٨٣٩ واستخدمت لأول مرة عام ١٩٧٠ لعلاج بعض الحالات النفسية لشريحة من المصابين بالاكتئاب الخفيف، أو انه استخدم في حالة المرضى الذين يرفضون العلاج السلوكي " العلاج بالأدوية"



• مثلاً لو تعرضت الأذن اليمنى إلى موجة 325 هرتز واليسرى إلى موجة 315 هرتز فإن الدماغ سيعمل على معالجة الموجتين لتشكيل صوت و موجة جديدة لتكون موجة 10 هرتز وهي نفس الموجة التي ينتجها الدماغ أثناء الارتخاء والتأمل.

• شروط المخدرات الرقمية

• عند الاستماع للمخدرات الرقمية هناك عدد من الطقوس والخطوات التي يقبل عليها الشخص للحصول على أعلى استفادة ممكنة وتحقيق مستويات مرتفعة من النشوة وتشمل:

• الانعزال في الغرفة بعيد عن أي مشوشات خارجية.

• إغلاق كافة الأضواء أو الإكتفاء بإضاءة خافتة.

• الجلوس في حالة استرخاء مع إغماض العينين أو ارتداء أربطة تعصيب العينين.

• ارتداء سماعات .

• ارتداء ملابس فضفاضة.

• اضرار المخدرات الرقمية :

- بما أن المخدرات الرقمية Digital Drugs حالها حال المخدرات الطبيعية، فبالإضافة إليها العديد من الأخطار والسلبيات على الفرد المتعاطي:
- يسبب الاستماع للمخدرات الرقمية الشعور برغبة وتشنجات بالجسم.
- تؤثر المخدرات الرقمية على الحالة النفسية والجسدية للمتعاطي، وتعمل على إبعاد وعزل المتعاطي عن الحياة الاجتماعية.
- انخفاض الطاقة الإنتاجية للفرد بسبب انعزاله عن الواقع الخارجي.
- الإصابة بالإدمان النفسي على مثل هذه الأصوات مما يدفع الفرد لاستنزاف نقوده للحصول عليها.
- من جهة أخرى فإن هناك دراسات وأبحاث تحاول تتبع الآثار العلاجية المحتملة للمخدرات الرقمية بحيث يتم استخدامها تحت الإشراف الطبي بأهداف علاجية

- **انواع المخدرات الرقمية:** بالطبع هناك أثر لكل نوع من أنواع المخدرات، مثل الكوكايين والهيروين والحشيش والترامادول ونبات البانجو و الميثامفيتامينات المعروفة بالكريستال ميث أو الشبو، إلى غير ذلك من أنواع المخدرات، كل نوع منهم له أثر خاص به، إذ أن منها ما يصل بتعاطيها للهلوسة وآخر للاسترخاء، وآخر للتركيز وهكذا..

ومن الجدير بالذكر أنه يمكن علاج الإدمان على المخدرات التقليدية لكن المخدرات الرقمية علاجها صعب إلى حد ما.

أنواع المخدرات الرقمية



كيف تعمل المخدرات الرقمية : تعمل المخدرات الرقمية على تزويد السماعات بأصوات تشبه الذبذبات والأصوات المشوشة، وتكون قوة الصوت أقل من ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ هيرتز كي تسمع منها الدقات. أما الجانب المخدر من هذه النغمات فيكون عبر تزويد طرفي السماعة بدرجتين مختلفتين من الترددات الصوتية ويكون الفارق ضئيلاً يقدر من ٣٠ هيرتز لذلك ينصح المروجين لها أن تكون السماعات ذات جودة عالية ومن نوع "ستاريو" كي تحقق أعلى درجات الدقة والتركيز، فالفارق بين طرفي السماعة هو الذي يحدد حجم الجرعة، فكلما زاد الفارق زادت الجرعة.



ومن الجدير بالذكر أن هناك مواقع متخصصة تقوم ببيع هذه النغمات على مواقع الانترنت، وللأسف الشديد، لا توجد رقابة رسمية عليها في الوقت الحالي، حيث يتم ترويجها عبر مواقع التواصل الاجتماعي أيضاً مقابل القليل من الدولارات.

موجات بيتا: تردد 12-27 هرتز



5 . المخدرات الرقمية

Mohamed Gaber 2014

موجات ألفا: تردد 8-12 هرتز



6 . المخدرات الرقمية

Mohamed Gaber 2014

أضرار المخدرات الرقمية : توجد بعض المخاوف المتعلقة بسلامة استخدام موسيقى المخدرات الرقمية، على سبيل المثال لا ينصح باستخدامها أثناء قيادة السيارة لأنها تسبب تغيير لحظي في الحالة الذهنية، وتشتت الانتباه، مما يزيد من فرص التعرض لحادث سير، وإليك أبرز أضرار المخدرات الرقمية:
تفاقم حدة نوبات الصرع.



- مضاعفات صحية خطيرة لدى مرضى القلب.
- صداع متكرر.
- أرق وكوابيس.
- نوبات قلق.



بسم الله الرحمن الرحيم
”كَلاَّ لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ لَنَسْفَعًا بِالنَّاصِيَةِ . نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ“
صدق الله العظيم. الآيتين ١٥ و ١٦ من سورة العلق.

- ناصية الإنسان هي مقدمة رأسه. و مقدمة الرأس تحتوي على الجزء الأمامي من المخ Frontal Lobe و هو المسئول عن الإختيار بين الخير و الشر .. عمل الخير أو إرتكاب الذنوب...التعرف على عواقب الأفعال..التفرقة بين طبيعة الأحداث و معرفة التشابة و التطابق بينها. و تخزين الذكريات طويلة المدي المرتبطة بالشعور..و يستطيع الإنسان التحكم في هذا الشعور إما ليندمج في المجتمع أو ينعزل

كيف يمكن للآباء حماية أبنائهم من خطر المخدرات الرقمية؟

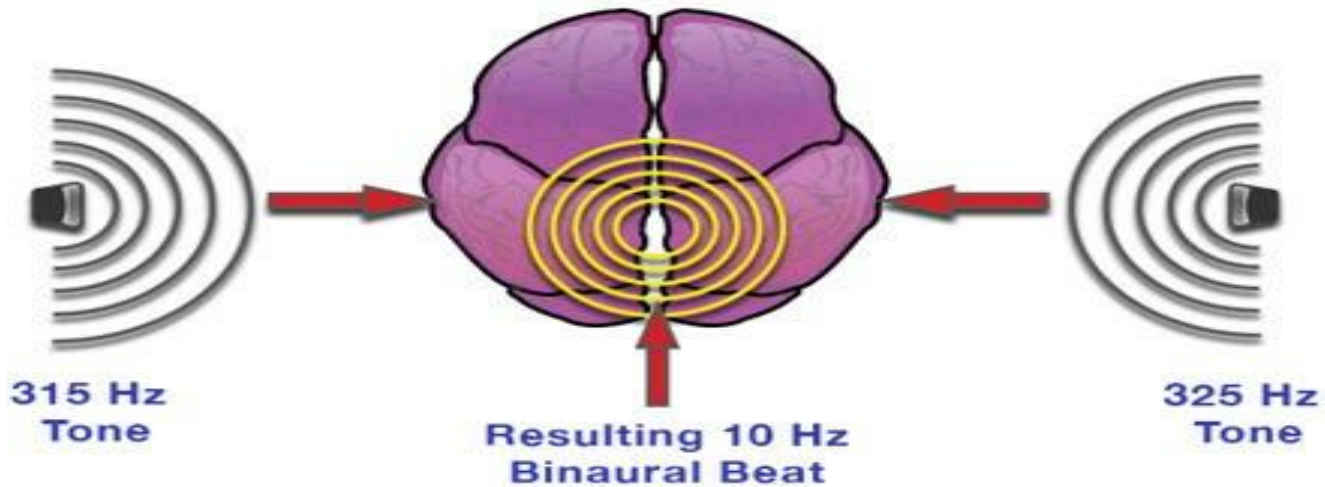
هناك بعض النصائح التي تساعد الأهل على حماية أبنائهم من إدمان المخدرات الرقمية، وتتمثل فيما يلي:

- 1 مراقبة المواد الصوتية التي يستمع لها الأبناء عبر الإنترنت لفترة طويلة.
- 2 توعية الأبناء بخطورة المخدرات الرقمية، وفرض رقابة صارمة عليهم.
- 3 استغلال وقت الفراغ في ممارسة بعض الأنشطة المفيدة مثل الرسم أو الرياضة.
- 4 التحدث مع الأبناء حول ما يقلقهم، وتقديم حلول إيجابية لمشكلاتهم.
- 5 عدم استخدام العنف والتهديد في التعامل، والحرص على احتوائهم خاصة خلال فترة المراهقة.
- 6 تنمية ثقة الأبناء بأنفسهم، ومنحهم الدعم الكامل لخوض التجارب والمغامرات الحياتية.

المخدرات الرقمية .

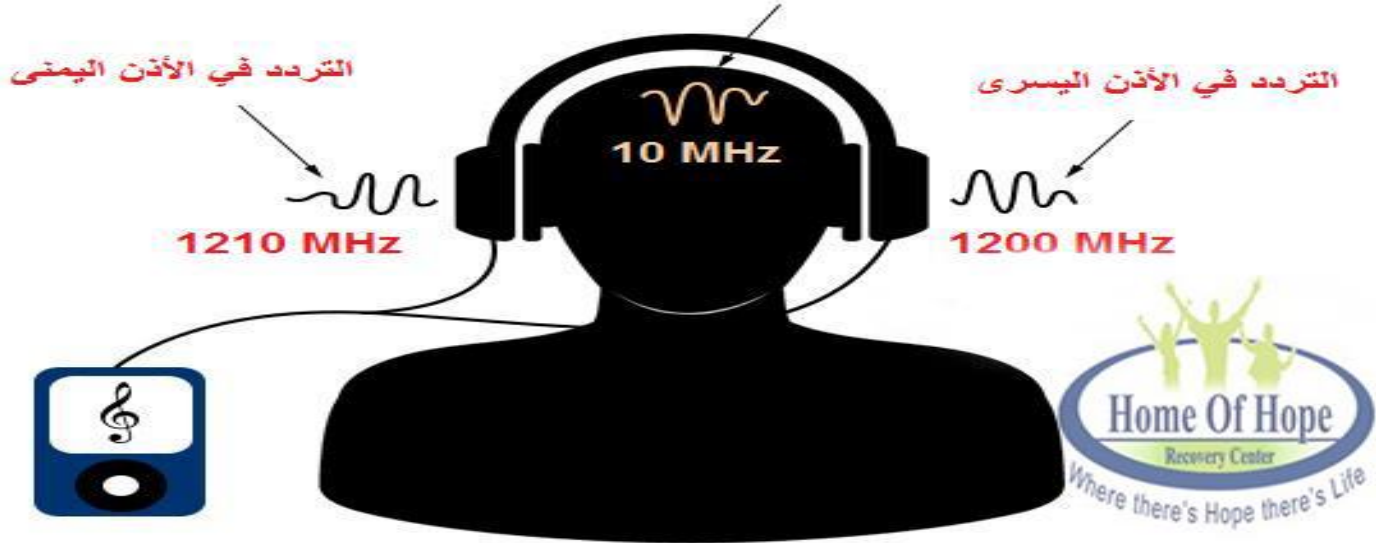


How Binaural Beats work



ورغم تداول هذا النوع من الموسيقى المخدرة في أوروبا قبل نحو ٥ سنوات، إلا أن عالمنا العربي لم يكن يعرفها قبل أسابيع قليلة، بعد أن حذرت منها لبنان، بعد انتشارها بين شبابها، ثم ظهرت حالات في الإمارات، ومؤخرا دب الذعر في أوساط السعوديين بعد أنباء متضاربة ترددت حول أول وفاة في السعودية بسبب هذه مخدرات الكترونية عبر الانترنت

الفرق بين الترددين (البايترال) وأثره على الدماغ



هل يسمع ابنائك المخدرات

- خمسة اشياء تكتشف من خلالها اذا كان ابنك يستمع لتلك المخدرات الالكترونية

- ١- غرفة خافنة الاضاءة
- ٢- اطفاء جميع الادوات الكهربائية لعدم التشويش
- ٣- ارتداء ملابس واسعة وفضفاضة
- ٤- اغماض العينين او لفهما بقطعة قماش
- ٥- وضع السماعات وتشغيل المقطع الصوتي

عندما تعلم الاسرة بتعاطى احد افرادها المخدرات الرقمية

- مصارحة المتعاطى او المدمن بمعرفتهم لتورطه فى مشكلة التعاطى او الادمان
وضرورة مواجهتها

- اظهار الحزم فى ان استمراره فى التعاطى امر لن تقبله الاسرة والتأكيد على ضرورة التغلب على هذه المشكلة والوقوف بجانبه فى تخطيها

- تجنب إهانته واستخدام الاحاديث التى تؤدى الى تحوله للإنكار والدفاع عن نفسه
ورفضه المساعدة

- إظهار تفهم العوامل والاسباب التى أدت به الى الوقوع فى هذه المشكلة وإبداء الرغبة المستمرة فى مساعدته على تجاوزها

- البحث عن أصدقائه القدامى الذين تركوه بسبب تعاطيه المخدرات ليصاحبه مرة
اخرى

الاتصال الفورى بأقرب مستشفى لعلاج الادمان لتقديم المشورة الطبية والنفسية
توفير خدمة علاجية سرية من خلال المراكز والمستشفيات المتخصصة

• لا بد من ادراك ان الادمان مرض مزمن يحتاج الى المتابعة والعناية المستمرة لتجنب حدوث انتكاسة

Thanks For Your Attention

شكراً جزيلاً لحضوركم وانتباهكم

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfz3cXsfwUNaw6J53N2ESMzesz8CQg6CEhbrgJgWHQEwKBcMw/viewform>

رابط حضور ورشة المخدرات
QR

