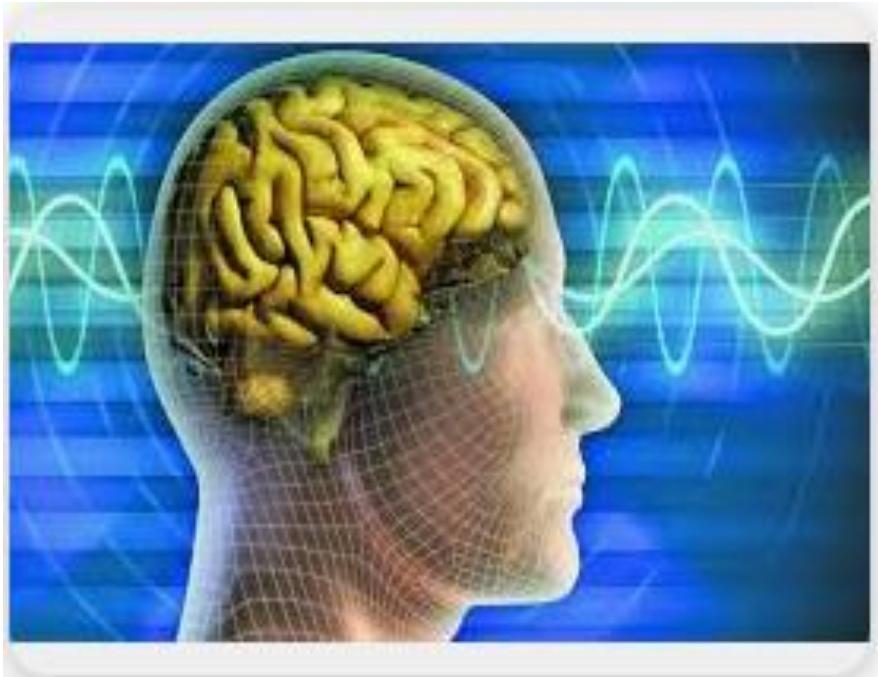


المخدرات الرقمية "الإلكترونية"

Digital Drugs



م رباب علاء حميـد
ماجستير هندسة حاسـبات

ما هي المخدرات الرقمية

مقاطع رقمية-صوتية أو صوتية ومرئية. يتم تصنيعها وهندستها بطريقة إلكترونية معينة وبذبذبات مختلفة لخداع الدماغ عن طريق بث أمواج صوتية مختلفة التردد بشكل بسيط لكل أذن،

وهي عبارة عن مقاطع نغمات يتم سماعها عبر سماعات بكل من الأذنين، بحيث يتم بث ترددات معينة في الأذن اليمنى على سبيل المثال وترددات أقل إلى الأذن اليسرى. نشأت هذه "المخدرات الرقمية"، على تقنية قديمة تسمى "النقر بالأذنين"، اكتشفها العالم الألماني الفيزيائي هينريش دوف.

• نشأة المخدرات الرقمية : ت المخدرات الرقمية واعتمدت على تقنية قديمة تسمى "النقر بالأذنين" اكتشفها العالم الألماني "هينريش دوف" عام ١٨٣٩ واستخدمت لأول مرة عام ١٩٧٠ لعلاج بعض الحالات النفسية لشريحة من المصابين بالاكتئاب الخفيف، أو انه استخدم في حالة المرضى الذين يرفضون العلاج السلوكي " العلاج بالأدوية"



• مثلاً لو تعرضت الأذن اليمنى إلى موجة 325 هرتز واليسرى إلى موجة 315 هرتز فإن الدماغ سيعمل على معالجة الموجتين لتشكيل صوت و موجة جديدة تكون موجة 10 هرتز وهي نفس الموجة التي ينتجها الدماغ أثناء الارتخاء والتأمل.

• شروط المخدرات الرقمية

• عند الاستماع للمخدرات الرقمية هناك عدد من الطقوس والخطوات التي يقبل عليها الشخص للحصول على أعلى استفادة ممكنة وتحقيق مستويات مرتفعة من النشوة وتشمل:

- الانعزال في الغرفة بعيد عن أي مشوشتات خارجية.
- إغلاق كافة الأصوات أو الإكتفاء بضوء خافتة.
- الجلوس في حالة استرخاء مع اغماض العينين أو ارتداء أربطة تعصّب العينين.
- ارتداء سماعات .
- ارتداء ملابس فضفاضة.

• اضرار المخدرات الرقمية :

- 
- بما أن **المخدرات الرقمية Digital Drugs** حالها حال المخدرات الطبيعية، فبالتأكيد لها العديد من الأخطار والسلبيات على الفرد المتعاطي:
 - يسبب الاستماع للمخدرات الرقمية الشعور برجفة وتشنجات بالجسم.
 - تؤثر المخدرات الرقمية على الحالة النفسية والجسدية للمتعاطي، وتعمل على إبعاد وعزل المتعاطي عن الحياة الاجتماعية.
 - انخفاض الطاقة الإنتاجية للفرد بسبب انعزاله عن الواقع الخارجي.
 - الإصابة بالإدمان النفسي على مثل هذه الأصوات مما يدفع الفرد لاستنزاف نقوده للحصول عليها.
 - من جهة أخرى فإن هناك دراسات وأبحاث تحاول تتبع الآثار العلاجية المحتملة للمخدرات الرقمية بحيث يتم استخدامها تحت الإشراف الطبي بأهداف علاجية

• انواع المخدرات الرقمية: بالطبع هناك أثر لكل نوع من أنواع المخدرات، مثل الكوكايين والهيرoin والحسبيش والترامادول ونبات البانجو و الميثامفيتامينات المعروفة بالكريستال ميث أو الشبو، إلى غير ذلك من أنواع المخدرات، كل نوع منهم له أثر خاص به، إذ أن منها ما يصل بتعاطيها للهلوسة وأخر للاسترخاء، وأخر للتركيز وهكذا..

• ومن الجدير بالذكر أنه يمكن علاج الادمان على المخدرات التقليدية لكن المخدرات الرقمية علاجها صعب إلى حد ما.

أنواع المخدرات الرقمية

موجات
الماريجدوانا

موجات
الأفيون

موجات
الكدعول

موجات
الترفيه

الموجات
الجنسية

موجات
الكوكايين



كيف تعمل المخدرات الرقمية : تعمل المخدرات الرقمية على تزويد الساعات بأصوات تشبه الذبذبات والأصوات المشوشة، وتكون قوة الصوت أقل من ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ هيرتز كي تسمع منها الدقات. أما الجانب المخدر من هذه النغمات فيكون عبر تزويد طرف السماعة بدرجتين مختلفتين من الترددات الصوتية ويكون الفارق ضئيلاً يقدر من ٣٠ هيرتز لذلك ينصح المروجين لها أن تكون الساعات ذات جودة عالية ومن نوع "ستاريyo" كي تحقق أعلى درجات الدقة والتركيز، فالفارق بين طرف السماعة هو الذي يحدد حجم الجرعة، فكلما زاد الفارق زادت الجرعة.



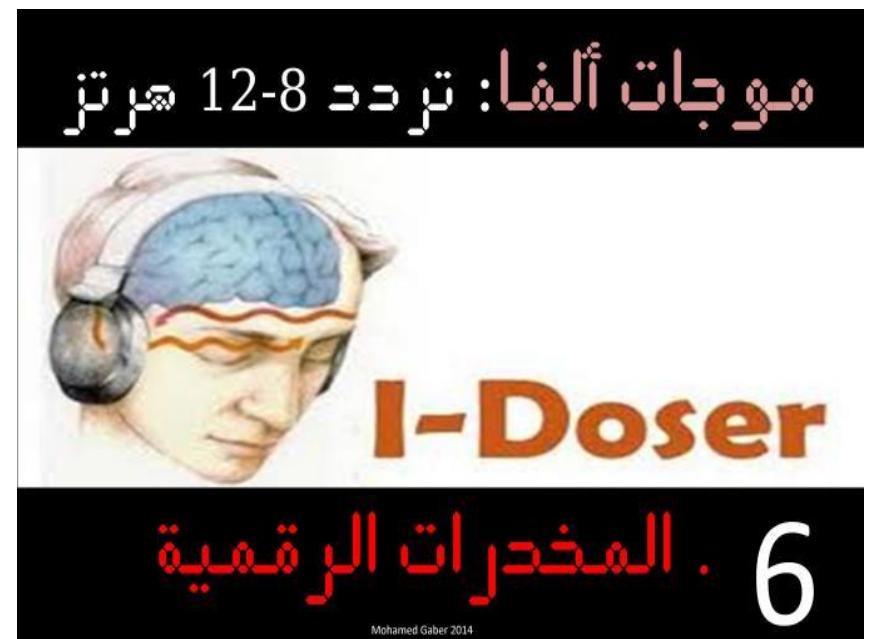
7. المخدرات الرقمية

موجات دلتا: تردد 3-0.2 هرتز



8. المخدرات الرقمية

ومن الجدير بالذكر أن هناك مواقع متخصصة تقوم ببيع هذه النغمات على موقع الانترنت، وللأسف الشديد، لا توجد رقابة رسمية عليها في الوقت الحالي، حيث يتم ترويجها عبر مواقع التواصل الاجتماعي أيضاً مقابل القليل من الدولارات.



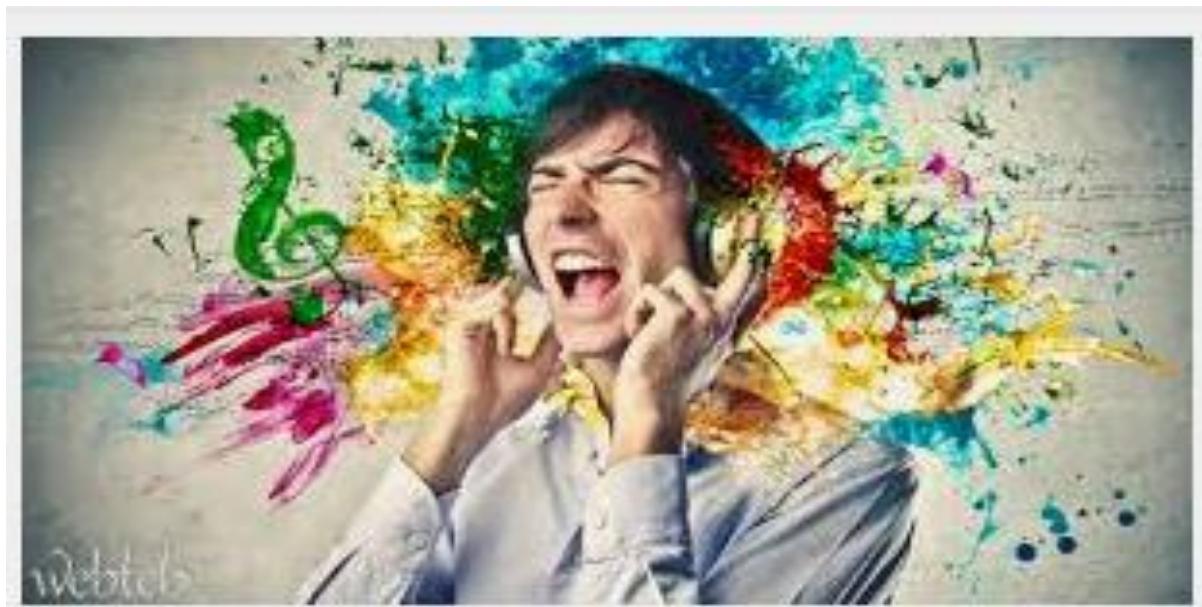
أضرار المخدرات الرقمية : توجد بعض المخاوف المتعلقة بسلامة استخدام موسيقى المخدرات الرقمية، على سبيل المثال لا ينصح باستخدامها أثناء قيادة السيارة لأنها تسبب تغيير لحظي في الحالة الذهنية، وتشتت الانتباه، مما يزيد من فرص التعرض لحادث سير، وإليك أبرز

أضرار المخدرات الرقمية:

تفاقم حدة نوبات الصرع.



- مضاعفات صحية خطيرة لدى مرضى القلب.
- صداع متكرر.
- أرق وكوابيس.
- نوبات قلق.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
”كَلَّا لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ لَنْسُفَعًا بِالنَّاصِيَةِ . نَاصِيَةٌ كَاذِبَةٌ خَاطِئَةٌ“
صدق الله العظيم. الآيتين ١٥ و ١٦ من سورة العلق.

- ناصية الإنسان هي مقدمة رأسه. و مقدمة الرأس تحتوي على الجزء الأمامي من المخ Frontal Lobe و هو المسئول عن الإختيار بين الخير و الشر .. عمل الخير أو إرتكاب الذنب... التعرف على عوائق الأفعال.. التفرقة بين طبيعة الأحداث و معرفة التشابه و التطابق بينها. و تخزين الذكريات طويلة المدى المرتبطة بالشعور.. و يستطيع الإنسان التحكم في هذا الشعور إما ليندمج في المجتمع أو يعزل

كيف يمكن للأباء حماية أبنائهم من خطر المخدرات الرقمية؟

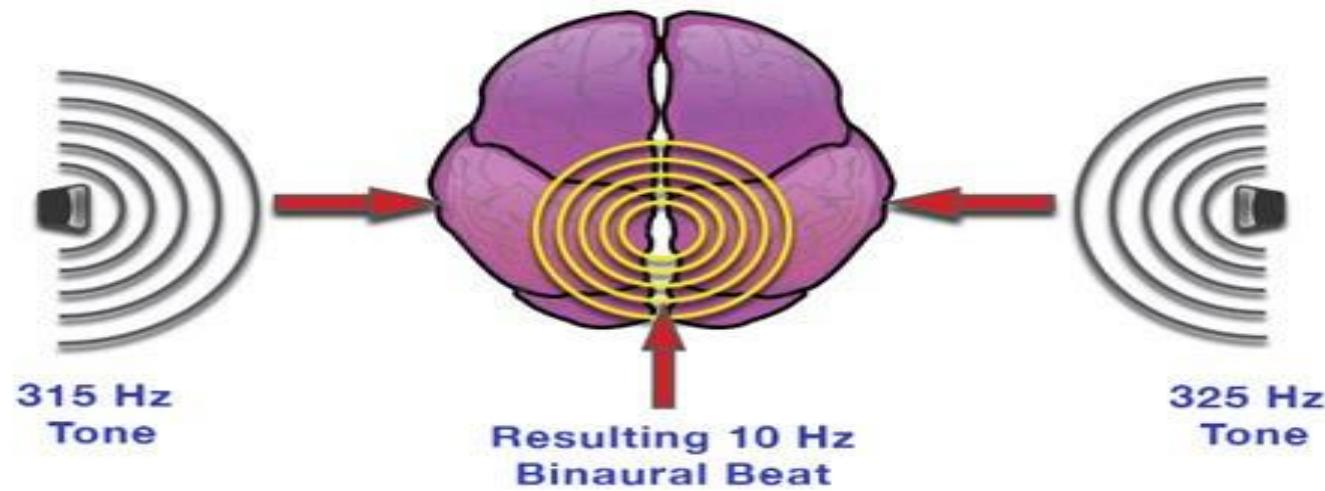
هناك بعض النصائح التي تساعد الأهل على حماية أبنائهم من إدمان المخدرات الرقمية، وتشمل فيما يلي:

- 1 مراقبة المواد الصوتية التي يستمتع بها الأبناء عبر الإنترنت لفترة طويلة.
- 2 توعية الأبناء بخطورة المخدرات الرقمية، وفرض رقابة صارمة عليهم.
- 3 استغلال وقت الفراغ في ممارسة بعض الأنشطة المفيدة مثل الرسم أو الرياضة.
- 4 التحدث مع الأبناء حول ما يقلقهم، وتقديم حلول إيجابية لمشكلاتهم.
- 5 عدم استخدام العنف والتهديد في التعامل، والحرص على اختيارهم ذاته خالٍ فتره المراهقة.
- 6 تشجيع ثقة الأبناء بأنفسهم، ومنحهم الدعم الكامل لخوض التجارب والمغامرات الحياتية.

المخدرات
ال الرقمية .

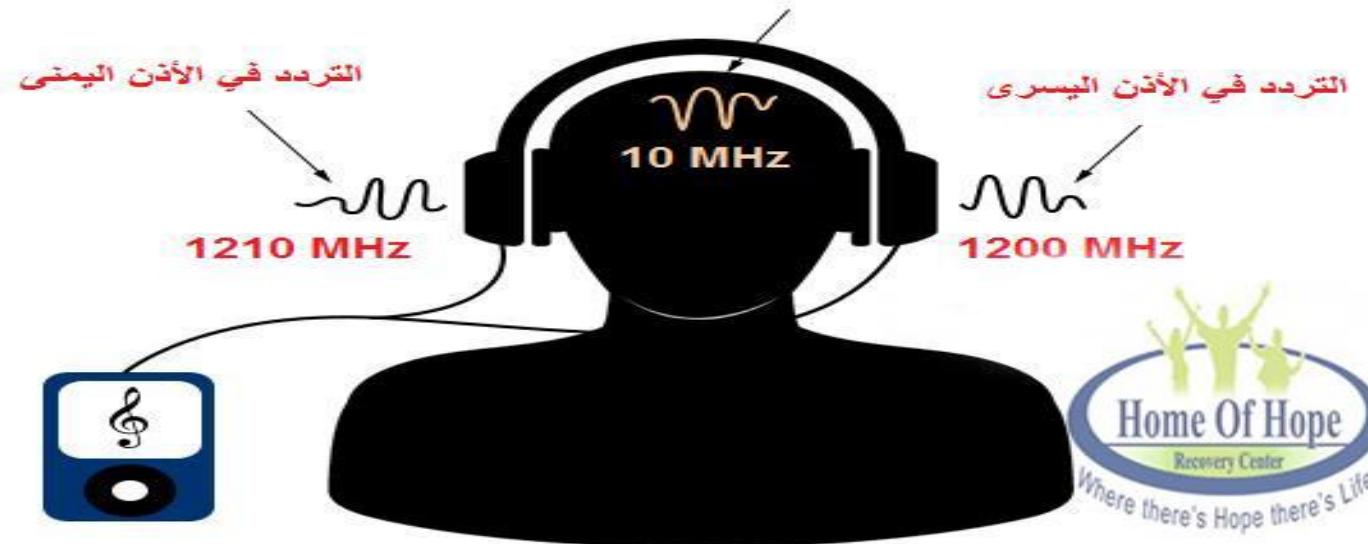


How Binaural Beats work



ورغم تداول هذا النوع من الموسيقى المخدرة في أوروبا قبل نحو 5 سنوات، إلا أن عالمنا العربي لم يكن يعرفها قبل أسابيع قليلة، بعد أن حذرت منها لبنان، بعد انتشارها بين شبابها، ثم ظهرت حالات في الإمارات، ومؤخرًا دب الذعر في أواسط السعوديين بعد أنباء متضاربة ترددت حول أول وفاة في السعودية بسبب هذه مخدرات الكترونية عبر الانترنت

الفرق بين الترددتين (الباينرال) وأثره على الدماغ



هل يسمع ابني المخدرات

- خمسة اشياء تكتشف من خلالها اذا كان ابنك يستمع **لتلك المخدرات الالكترونية**
 - ١ - غرفة خافية للضوء
 - ٢ - اطفاء جميع الادوات الكهربائية لعدم التشويش
 - ٣ - ارتداء ملابس واسعة وفضفاضة
 - ٤ - اغماض العينين او لفهما بقطعة قماش
 - ٥ - وضع السماعات وتشغيل المقطع الصوتي

عندما تعلم الاسرة بتعاطى احد افرادها المخدرات الرقمية

- مصارحة المتعاطى او المدمن بمعرفتهم لتورطه فى مشكلة التعاطى او الادمان وضرورة مواجهتها
 - اظهار الحزم فى ان استمراره فى التعاطى امر لن تقبله الاسرة والتأكد على ضرورة التغلب على هذه المشكلة والوقوف بجانبه فى تخفيها
 - تجنب إهانته واستخدام الاحاديث التى تؤدى الى تحوله للإنكار والدفاع عن نفسه ورفضه المساعدة
 - إظهار تفهم العوامل والاسباب التى أدت به الى الواقع فى هذه المشكلة وإبداء الرغبة المستمرة فى مساعدته على تجاوزها
 - البحث عن أصدقائه القدامى الذين تركوه بسبب تعاطيه المخدرات ليصاحبوه مرة اخرى
- الاتصال الفوري بأقرب مستشفى لعلاج الادمان لتقديم المشورة الطبية والنفسية توفير خدمة علاجية سرية من خلال المراكز والمستشفيات المتخصصة
- لابد من ادراك ان الادمان مرض مزمن يحتاج الى المتابعة والغاية المستمرة لتجنب حدوث انتكasaة

Thanks For Your Attention

شكراً جزيلاً لحضوركم وانتباهم

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfz3cXsfwUNaw6J53N2ESMzesz8CQ96CEhbr9J9WHQEwKBcMw/viewform>

رابط حضور ورشة المخدرات

QR

