

مخاطر المخدرات الرقمية والتقليدية على الشباب

م.م. مخلد حميد ابراهيم

الندوة تهدف إلى رفع الوعي المجتمعي والأكاديمي حول التحديات التي تواجه الشباب نتيجة انتشار المخدرات التقليدية وال الرقمية، مع التركيز على الجوانب الصحية، النفسية، والاجتماعية، إضافة إلى دور المؤسسات التعليمية والإعلامية في الوقاية.

• محاور الندوة الرئيسية:

• المخدرات التقليدية:

- تأثيرها على الجهاز العصبي والجسم (أمراض الكبد، القلب، الجهاز التنفسي).
- زيادة احتمالية الإدمان وفقدان السيطرة السلوكية.
- انعكاساتها على الأداء الدراسي والمهني.

• المخدرات الرقمية:

- تعريفها كملفات صوتية أو مرئية تُسوق على أنها تحدث تغييرات في المزاج عبر ترددات معينة.
- مخاطرها النفسية: الاعتمادية الذهنية، اضطراب النوم، ضعف التركيز.
- علاقتها بالعزلة الاجتماعية والانغماض في العالم الافتراضي.

• الأبعاد الاجتماعية والتعليمية:

- ضعف العلاقات الأسرية وزيادة النزاعات.
- تدني التحصيل الدراسي وفقدان الدافعية.
- احتمالية الانزلاق نحو المخدرات التقليدية بحثًا عن تأثير أقوى.

• أهداف الندوة:

- **التوعية**: نشر المعرفة العلمية الدقيقة حول المخاطر الحقيقة للمخدرات التقليدية والرقمية.
- **الوقاية**: تقديم استراتيجيات عملية للمدارس والجامعات والأسر لرصد السلوكيات المبكرة.

- الدعم: تعزيز دور المؤسسات الصحية النفسيّة في توفير بدائل علاجية وإرشادية للشباب.
- المسؤولية الرقمية: الدعوة إلى رقابة على المحتوى المضلّل في المنصات الإلكترونيّة.

مخرجات متوقعة:

- توصيات عملية للجهات التعليمية والصحية حول برامج التثقيف والوقاية.
- تعزيز التعاون بين الأسرة، المدرسة، والجامعة في مواجهة هذه الظاهرة.
- إطلاق حملات إعلامية لتفنيد الأساطير حول "أمان" المخدرات الرقمية.