

علاج الاصابات بأشعة الليزر والرنين

المغناطيسي

Treatment of Laser and
Magnetic resonance

أ.د. سهى حافظ

2025

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

يساعد التصوير بالرنين المغناطيسي في تشخيص كثير من الحالات بصورة أفضل، ولكن ما هي نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي؟

يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي مجالاً مغناطيسياً قوياً وموجات لإنشاء صور للأعضاء والأنسجة والهيكل الداخلية الخاصة بالجسم، مما يساعد الطبيب على إجراء التشخيص بصورة أفضل وتحديد المشكلة والعلاج المناسب.

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي يجب التعرف على بعض النصائح الهامة والمعلومات حول أشعة الرنين المغناطيسي، وهي كالتالي:

1- الرنين المغناطيسي عبارة عن مكان مغلق

أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي يتم وضع الشخص في آلة مغلقة تشبه الأنابيب لمدة تصل إلى ساعة، ولكنه أمر لا يستدعي القلق.

في حالة المعاناة من فobia الأماكن المغلقة، فيجب التحدث مع الطبيب حول هذه المشكلة لتفادي الشعور بالقلق والخوف، وهذه من أهم النصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي.

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

2- دخول الحمام قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

تختلف مدة إجراء أشعة الرنين المغناطيسي وفقاً للحالة، وقد تصل إلى ساعة؛ ولذلك يجب دخول الحمام قبل البدء في هذه الأشعة.

3- تناول وجبة خفيفة قبل أشعة الرنين المغناطيسي

ينصح بتناول وجبة خفيفة قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي لتفادي الشعور بالجوع، وينبغي الابتعاد عن الأطعمة الدسمة التي تسبب اضطرابات وتهيج المعدة، وما يعقبها من مشكلات صحية.

4 - إزالة المعادن في الملابس أو المجوهرات

قبل فحص التصوير بالرنين المغناطيسي يجب إزالة العناصر التي تحتوي على معادن، وتمثل في:

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

4- إزالة المعادن في الملابس أو المجوهرات

قبل فحص التصوير بالرنين المغناطيسي يجب إزالة العناصر التي تحتوي على معادن، وتمثل في:

- جميع المجوهرات.
- النظارة الطبية.
- دبابيس ومشابك الشعر.
- الأسنان الصناعية.
- الساعات.
- سمّاعات الأذن.
- الشعر المستعار.
- حمّالات الصدر المزودة بمعدن.
- وفي حالة وجود أي مواد معدنية داخل الجسم نتيجة إجراء عملية جراحية سابقة، فيجب التحدث مع الطبيب حول هذا الأمر، حيث يمكن أن تسبب هذه المعادن في مخاطر صحية أثناء إجراء الرنين المغناطيسي.

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

5- تجنب وضع المكياج

تحتوي بعض مستحضرات التجميل على معادن يمكن أن تتفاعل مع مغناطيس التصوير بالرنين المغناطيسي؛ ولذلك يفضل عدم وضع المكياج أو طلاء الأظافر في هذا اليوم، والتخلّي عن مضادات التعرق ومستحضر الوقاية من الشمس.

وفي حالة وجود وشم في الجسم، فيجب إخبار الطبيب بهذا الأمر؛ لأن أشعة الرنين المغناطيسي يمكن أن تسبب تهيج الجلد وخاصة عند تعرّض مناطق الوشم إليه، كما في حالة الشعور بأي مشكلة صحية أثناء الرنين المغناطيسي، فيجب الضغط على زر يخبرك به الطبيب ليقم بإيقاف التصوير المغناطيسي.

6- التخلص من القلق

لا تسبب أشعة الرنين المغناطيسي أي ألم لمن يقم بإجرائها، ومع ذلك ينتاب بعض الأشخاص شعوراً بالقلق من إجراء الرنين المغناطيسي، ويمكن التخلص من هذا الشعور ببعض الإجراءات، وهي:

اصطحاب أحد الأشخاص المقربين: فهذا يساعد في تقليل الشعور بالتوتر والقلق.
محاولة السيطرة على التنفس: في حالة الشعور بالتوتر يُنصح بإجراء التنفس العميق وتكرار الأمر عند الضرورة.

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

7- تجنب الحركة أثناء الرنين المغناطيسي

تعد هذه من أبرز نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي، فقد يضطر الطبيب إلى إعادة الرنين المغناطيسي في حالة قيام الشخص المصاب بالتحرك أثناء إجرائه، ولذلك ينبغي الحفاظ على وضعية ثابتة حتى الانتهاء منه.

حيث أن أي حركة ستؤدي إلى تشتيت الماسح الضوئي، وبالتالي فإن الصور الناتجة ستكون غير واضحة، وفي فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي الطويلة قد يسمح للشخص باستراحة قصيرة في منتصف الإجراء.

8- الرنين المغناطيسي يصدر أصوات مرتفعة

تصدر آلية التصوير بالرنين المغناطيسي الكثير من الضوضاء أثناء إجرائها؛ ولذلك يمكن ارتداء سدادات الأذن لتقليل شدة الصوت.

نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي

حالات لا يمكنها إجراء الرنين المغناطيسي

بعد التعرف على نصائح قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي، يجب عليك أيضًا إخبار الطبيب بأي مشكلة صحية مزمنة قبل إجراء أشعة الرنين المغناطيسي، فهناك حالات لا يمكنها إجراء هذه الأشعة، وهي:

- الحمل.
- تاريخ عائلي لمشاكل الكلى.
- حساسية من اليود أو الجادولينيوم.(Gadolinium).
- تاريخ عائلي لمرض السكري.

العلاج بأشعة الليزر

العلاج بأشعة الليزر **laser treatment**

توجد في مركز الطب الرياضي البريطاني اجهزة تحتوي على انواع من أشعة الليزر تولد طاقة حرارية او ضوئية مرئية وغير مرئية تعمل على معالجة آثار الجروح وبعض الالتهابات الوتيرية والعضلية من خلال عملية الأكسدة والاختزال والمعالجة تتم بشكل مباشر وبدون ألم وبعد العلاج او العملية يمكن مزاولة الأعمال اليومية بشكل اعتيادي.



العلاج باستخدام المجال المغناطيسي

العلاج باستخدام المجال المغناطيسي

treatment magnetic resonance

تعتمد فكرة العلاج المغناطيسي على نفس قواعد الطاقة المغناطيسية في الطبيعة حيث تخترق الطاقة المغناطيسية الجلد في موضع معين لتمتص عن طريق الشعيرات الدموية الموجودة في الجلد المغطى لهذا الموضع، فتسير في الدم حتى تصل إلى مجرى الدم الرئيسي الذي يغذي جميع الشعيرات الدموية الموجودة بالجسم. ويرجع امتصاص الطاقة المغناطيسية في الدم إلى احتواء هيموجلوبين الدم على جزيئات حديد وشحنات كهربية أخرى تمتص هذه الطاقة المغناطيسية فينشأ تيار مغناطيسي في مجرى الدم يحمل الطاقة المغناطيسية إلى أجزاء الجسم المختلفة.

العلاج باستخدام المجال المغناطيسي

العلاج بالمغناطيسية فوائد عديدة منها على سبيل المثال ما يلي:

- زيادة قدرة هيموجلوبين الدم على امتصاص جزيئات الأكسجين مما يزيد من مستويات الطاقة بالجسم.
- تقوية خلايا الدم غير النشطة مما يؤدي لزيادة عدد الخلايا في الدم.
- تمدد أوعية الدم برفق مما يساعد على زيادة كمية الدم التي تصل إلى خلايا الجسم. فيزداد إمدادها بالغذاء وتزداد قدرتها على التخلص من السموم بشكل أكثر فاعلية.
- إنتاج الهرمونات وإطلاقها يزداد أو يقل تبعاً لمتطلبات الجسم في أثناء فترة العلاج.
- زيادة سرعة تجدد خلايا الجسم
- تساعد على تنظيم وظائف الأعضاء المختلفة بالجسم.
- تساعد على التخلص من الإحساس بالألم عن طريق تهدئة الأعصاب، فعندما يتم إرسال الإشارات التي تعبر عن الألم للمخ تقوم الطاقة المغناطيسية بتقليل النشاط الكهربائي وتغلق قنوات وصول هذه الإشارات للمخ فيزول الألم.

الحالات التي تعالج باستخدام أشعة الليزر والعلاج المغناطيسي

خشونة مفاصل الأيدي والأرجل والأذرع والأقدام والأكتاف

Roughness joints

إصابات الأوتار والأربطة العضلية

Tendons and ligament - muscle injuries

ضعف أو شلل عضلات الوجه

Weakness or paralysis of the facial muscles

الأشكال المختلفة لالتهاب المفاصل

Arthritis

المساعدة في التام كسور المفاصل والعظم

Healing of fractures of joints and bones

ضعف انتشار المفاصل في أي جزء من أجزاء الجسم

Weakness of joint flexion in any part of the body

الحالات التي تعالج باستخدام أشعة الليزر والعلاج المغناطيسي

في بريطانيا تعالج المصابين بإصابات جزئية في عمودهم الفقري والتي تؤدي إلى فقدان سيطرتهم على الحركة والإحساس.

Movement and sensation

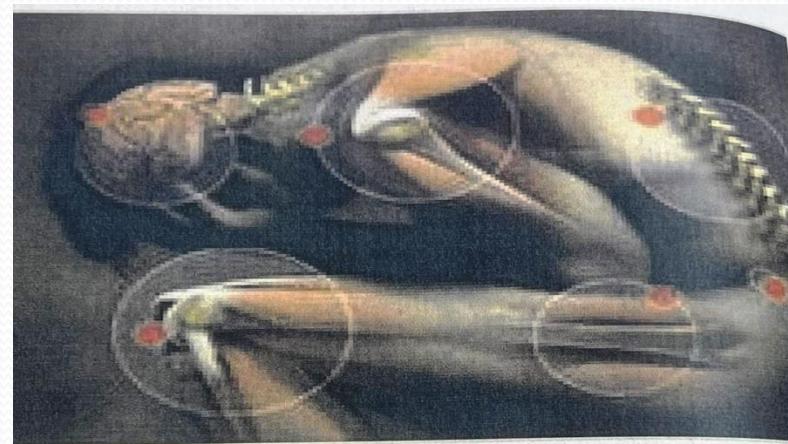
وذلك بواسطة العلاج المغناطيسي حيث نضع المغناطيس ليحدث نبضات مغناطيسية في الكهربائي فروة الرأس ومخ المصاب وان هذه النبضات المغناطيسية التي تلامس المنطقة المسئولة عن الإحساس والتي تسمى بـ اللحاء الدماغي

Cerebral Cortex

تؤدي إلى تحسين القدرة على تحريك الأطراف و تقوية العضلات و زيادة القدرة على الإحساس من خلال تنشيط الأعصاب

وهذا العلاج أسفر عن خفض بنسبة 37 بالمائة من ظاهرة تسمى *Antrakontekal* انتراكونتكال والتي تسهل عملية انتقال الإشارة الدماغية المغناطيسية من المخ إلى أجزاء الجسم.





Pain Map

واخرا مهما اكتشفنا وطورنا في عملنا نبقى نطمح للمزيد من المعرفة

والاكتشاف

ويبقى الانسان سر من اسرار الخالق عز وجل

HUMAN REMAINS SECRET OF THE CREATOR

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته