



التأتأة عند الطفل

(تعريف وإرشادات)



في حال لم تتم معالجة التأتأة في عمر مبكر، يمكن أن تزداد حدتها ما يؤثر سلباً على الحياة العاطفية والاجتماعية للطفل.

تواصل معنا

www.tamabsouta.com



ت مبسوطة



tamabsouta



لا تنس أنّ مضمون
الكلام أهم من شكله!



ت مبسوطة

جميع الحقوق محفوظة 2021 ©

إرشادات للأهل

- أمضِ وقتًا خاصًا مع طفلك للمحافظة على متعة التواصل (اللعب، قراءة قصة، تبادل الحديث..).
- حافظ على الاتصال البصري أثناء الحديث.
- تحدّث مع طفلك ببطء، قدّم له نموذجًا عن الحديث الهادئ.
- في حال التأتأة، حاول أن تساعد طفلك بأن تقترح عليه بهدوء الكلمة المقصودة.
- تجنّب الضغط الزمني (أسرع، سنأخّر..) والعبارات السلبية (مثلا، استبدل "رح توقع" بـ "امش ع مهلك).
- تحدّث عن التأتأة بشكل إيجابي وتقبّل طفلك كما هو.

إحذر إزعاجه بالنصائح مثل :
تنفّس، تكلم ببطء، لا تتوتّر..
لأنّها تضغط الطفل وتؤثّر على
عفويّة التواصل.

استشر معالج النطق واللغة.



عوامل تساهم في تطوّر التأتأة

- العامل الوراثي:** وجود شخص أو أكثر في العائلة عانى أو يعاني من اضطراب لغوي.
- العامل اللغوي:** أن يكون الطفل قد تأخر بالكلام أو تكلم في عمر مبكر.
- جنس الطفل:** أن يكون ذكرا.
- العامل الزمني:** أن يكون قد مضى أكثر من 6 أشهر منذ ظهور التأتأة.
- العامل النفسي العاطفي:** أن يكون الطفل مدركًا للاضطراب وقلقًا حياله.
- موقف الأهل تجاه الموضوع:** أن يعبروا عن قلقهم أو انزعاجهم من طريقة كلام طفلهم.

ما هي التأتأة؟

- اضطراب تواصل ينجس بخلل في **طلاقة الكلام**.
- يصيب نسبة 5% من الأطفال بمعدل **3 صبيان** لكل بنت.
- يظهر **لفظيًا** على شكل تكرار للأصوات، المقاطع أو الكلمات، انسداد للصوت أو تمديده.
- يظهر **سلوكيًا** من خلال : الانغلاق على الذات، تجنّب الاتصال البصري، تنفس غير منتظم أثناء الكلام، حركات مرافقة بالوجه، اليد أو القدم.
- يمكن أن تظهر التأتأة بين عمر 2 و 5 سنوات حيث تختفي تلقائيًا في **3 حالات من أصل 4**.