**تمكين المراة في المجال الرياضي**

 **علميا واداريا والتنافس**

**المشروع**

**ا.م.د ايمان صبيح**

**ما معنى تمكين المرأة؟**

**تمكين المرأة هي قدرة النساء والفتيات في اكتساب القوة والسيطرة على حياتهن والتي**

 **تنطوي على زيادة الوعي، وبناء الثقة بالنفس، وتوسيع الخيارات وزيادة الوصول إلى**

 **الموارد والتحكّم بها.**

**يتضمن تمكين المرأة خمسة مكونات:**

**. شعور المرأة بقيمتها الذاتية؛**

**.حقها في الحصول على الخيارات وتحديدها؛**

**.حقها في الوصول إلى الفرص والموارد؛**

**.حقها في القدرة على التحكم في حياتها، سواء داخل المنزل أو خارجه؛**

**.قدرتها على التأثير في اتجاه التنمية الاجتماعية؛**

 **كيف يمكن تفعيل دور المرأة في المجتمع؟**

**كون المرأة عضوٌ في المجتمع فيجب أن تكون شريكة في إدارة المجتمع وتحمل شؤونه، وكونها تقوم بالأعمال المنزلية لا يجب أن يلغي دورها الاجتماعي, لأنّها شريكة الرجل في تحمل المسؤولية، ففي ظل حالة النمو والتقدم التي تشهدها المجتمعات.**

**اما أهمية عمل المرأة في المجتمع واهمية عمل المرأة لنفسها يتلخص**

**أولاً: زياده ثقتها بنفسها.**

**. ثانياً: يوفر العمل فرصة كبيرة للمرأة باكتساب خبرات مختلفة في العلاقات الإنسانية**

 **ثالثاً: جعل المرأة تعرف قيمة المال والجهد المبذول للحصول عليه.**

**. رابعاً: فرصة للتفاعل الإجتماعي**

 **الادارة الرياضية**

**الإدارة الرياضية هي عملية التخطيط والتنظيم والتوجيه والتنفيذ والمراقبة للأنشطة والمؤسسات الرياضية، وتهدف الإدارة الرياضية إلى تحقيق الأهداف الرياضية والنجاح المستدام للفريق أو المؤسسة الرياضية بشكل عام، وتشمل مهام الإدارة الرياضية تعيين وتوظيف وتدريب اللاعبين والمدربين، وإدارة الميزانية والموارد المالية،وتنظيم المسابقات والفعاليات الرياضية، وتطوير استراتيجيات التسويق والعلاقات العامة، وإدارة العلاقات مع الجمهور ووسائل الإعلام، وحفظ الشؤون القانونية والإدارية المتعلقة بالفريق الرياضية.**

**دور المراة في الادرة الرياضة**

**اهتمام الدولة بالمرأة عامة والمجال الرياضي الخاص والمرأة أصبحت تشارك في كافة قطاعات الدولة وبقوة وتم وضع تشريعات ملزمة لزيادة مشاركة المرأة في المجتمع والحياة السياسية والمدنية وتم وضع كوتة المرأة في مجلس النواب بنسبة 25% وتعيين العديد من السيدات كوزيرات بمجلس الوزراء العراقي.**

 **هذا فتح المجال لمشاركة المرأة بصورة اكثر فعالية في المجتمع في حين ان المجال الرياضي يكاد يخلو من وجود العنصر النسائي فاللجنة الاولمبية العراقية 11 عضو مكتب تنفيذي منهم عنصر نسائي واحد فقط ويوجد العديد من الاتحادات الرياضية التي غاب عنها العنصر النسائي والاندية الرياضية كذلك كل هذا يؤثر بالتأكيد على القدرة للتخطيط لرياضة المرأة في العراق .**

 **تعد الرياضة النسائية اليوم أكثر من مجرد نشاط بدني، إنها تمثل رمزًا للتمكين والتحرر وتعزيز الثقة بالنفس لدى النساء. من خلال ممارستهن للرياضة، تتجاوز المرأة الحدود والقيود المفروضة عليها، وتثبت قدرتها على تحقيق الإنجازات والنجاح في مختلف المجالات.**

 **فالرياضة تمكن مستوى أعلى من الثقة واحترام الذات وانخفاض معدل الإصابة بالاكتئاب. أما من ناحية الأداء، فكلما انخرط المزيد من النساء في الرياضة، سوف تزداد مجموعة المواهب المحتملة مما يؤدي إلى نجاح أكبر لفئة النخبة وبالتالي مشاركات نفتخر به في تمثيل البلد.**

**مبادئ تمكين المرأة بشكلٍ موجز كالآتي**

 **اولا- الاهتمام بتدريب المرأة وتطويرها مهنيّاً وتعزيز دورها.**

 **ثانيا- انشاء قيادة مؤسسية رفيعة المستوى تهدف إلى المساواة بين الجنسين و** **تغيير ثقافة المجتمع نحو المرأة.**

 **ثالثا- تحقيق العدل وعدم التمييز و العمل الجاد على تعزيز سبل حصولها على حقوقها القانونية.**

**أجمل ما قيل عن دور المرأة في المجتمع**

 **المرأة هي الجزء العصبي من المجموع الإنساني، والرجل هو الجزء العضلي منه العالم (هالي).**

**النساء يمتلِكْنَ الذكاء، والرجال يملكون الشخصية والمنصب (فريدريك نيتشه).**

 **المرأة هي مكونة المجتمع، فلها عليه تمام السلطة، لا يعمل فيه شيء إلا بها ولأجلها (أناتول فرانس).**

 **المرأة هي روح الحياة، وبدونها يموت كل شيء (عادل سالم).**