

المحاور

1. التفكير الايجابي والتوجه نحو المستقبل .
2. التفكير الايجابي ومعالجة الضغوط النفسية.
3. التفكير الايجابي وبناء العلاقات الصحية.
4. التفكير الايجابي و مواجهة التحديات العلمية والعملية لدى الطالبات.

الأهداف

1. التعرف على مستوى التفكير الايجابي لدى طالبات الجامعة .
2. التعرف على دور التفكير الايجابي في تعزيز الثقة بالنفس لدى طالبات الجامعة.
3. التعرف على دور التفكير الايجابي في تحقيق النجاح والطموحات المستقبلية لدى طالبات الجامعة.



برعاية السيدة عميدة كلية التربية للبنات
أ.م.د. أثمار شاكر مجيد الشطري المحترمة
ويإشراف رئيس قسم الاقتصاد المنزلي
أ.م. علياء سعد عبد الرحمن المحترمة

يقيم القسم

الورشة العلمية الموسومة

التفكير الايجابي و انعكاسه على المستوى

التعليمي للطالبات

يوم الثلاثاء الموافق 2024/11/19

قاعة المناقشات

الساعة العاشرة صباحا

الدعوة عامة للجميع

شروط المشاركة

- ان تكون ورقة العمل ضمن محاور الورشة
- تقدم ورقة العمل نسخة ورقية مطبوعة بصيغة Word .
- ان لا يزيد عدد صفحات الورقة عن 10 صفحات.

- التوقيات
- اخر موعد لاستلام اوراق العمل 2024/11/7

اعداد

م.باهرة محمود جعفر

اللجنة العلمية

- أ.د انتصار كمال قاسمرئيساً
- أ.أبتهال إسماعيل محمد عضوا
- أ.م. نادية حسين منخي عضوا
- أ.م. وداد فاضل عباسعضوا
- أ.م. سهام محسن امويلح..... عضواً

اللجنة التحضيرية

- م. باهرة محمود جعفر رئيسا
- م. اشراق جهاد خضير.... عضوا
- م. شيماء خليل فضيل عضوا
- م.م. بلاسم تحسين عليعضوا
- م.م. سهير عبد طلاع عضوا

المقدمة:

التفكير الايجابي هو عبارة عن نمط للتفكير الذي يركز على الجوانب الايجابية للحياة والمواقف, ويحاول تحويل التحديات والصعوبات الى فرص وتحفيز الافكار الايجابية والتفاؤلية. يمكن لطلاب التعلم والاستفادة من النمط الايجابي في حياتهم اليومية وفي مسارهم التعليمي ويعمل على تعزيز التفاؤل والامل في النجاح والتحديات ولاسيما التعليمية فضلا عن تقليل التوتر وزيادة المرونة وتعزيز الصحة العقلية لدى الطلبة.

