

ورشة بعنوان

التشكيلات الحديثة لأستقبال الارسال بلعبة الكرة الطائرة

أعداد

أ.م.د. علاء محسن ياسر / فرع الالعب الفرقية

م.د. هيثم صادق كاظم / فرع الالعب الفرقية

أقيمت بتاريخ 2024/3/5

تشكيلات (أنظمة) أستقبال الأرسال Serve Receive System

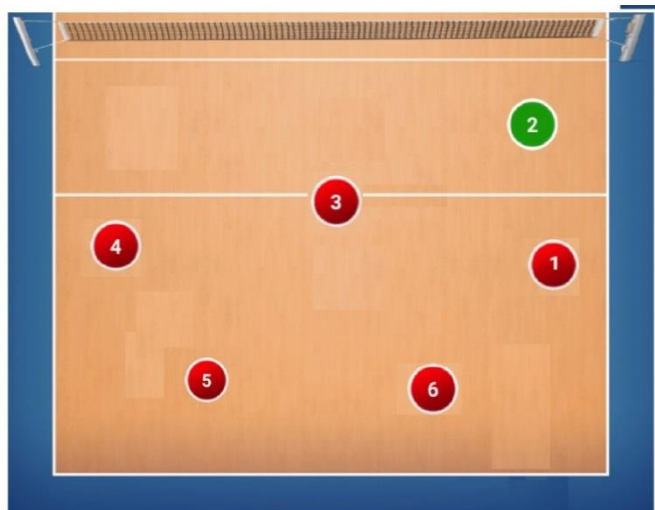
وهي الؤقات التي يتخذها الفريق لأستقبال الأرسالات المختلفة التي يلعبها الفريق المنافس، وأن المدربين يغيرون من تشكيلات أستقبال الأرسال لأسباب مختلفة منها، إخفاء لاعب مستقبل ضعيف أو لغرض القيام بمركبات هجومية معينة أو إمكانية الفريق على تغطية الملعب بكفاءة عالية والأهم من ذلك كله هو قدرة اللاعب المعد على الوصول إلى المنطقة المحددة للاستقبال بشكل سريع، وأن التشكيلة المستخدمة يجب أن تتناسب مع إمكانيات اللاعبين المهارية والخططية والبدنية للفريق وكذلك نوع الأرسالات المستخدمة من الفريق المنافس، ويمكن تقسيم أنظمة أستقبال الأرسال الى أنواع هي:

ملاحظة : ستكون أرقام اللاعبين في الخطط هي أرقام المراكز في الملعب (1-2-3-4-5-6)

أولاً: نظام إستقبال الأرسال بخمسة لاعبين

Fife- Serve Receive System

إن بعض الفرق خصوصاً التي لا تتمتع بخبرة كافية أو اللاعبين الصغار في العمر، ويرغب المدرب بأعطائهم فرصة للتعرف على جميع أجزاء المباراة يختار هذه الخطة، إن هذه الأستراتيجية تعطي لجميع اللاعبين فرصة تطوير مهاراتهم في الأستقبال دون توجيه الضغط على لاعب واحد، في هذه التشكيلة من اللعب يقف



الشكل (21)

جميع اللاعبين على شكل الحرف الأنكليزي W بأستثناء اللاعب المعد كما موضح في الشكل (21)، هناك ثلاثة لاعبين قريبين من الشبكة أو على خط الهجوم، إن إستراتيجية هذه التشكيلة هي وضع جميع المستقبلين في مكان مناسب لأستقبال الأرسال الموجه إليهم، لاحظ اللاعبان البعيدان يقفان في وسط الملعب مما يعطي المسؤولية متعادلة بينهما لأستقبال الأرسال الذي يتخطى خط الهجوم، إن المستقبلين الذين يقفون قرب خط الهجوم تقع عليهم مسؤولية إستقبال الكرات التي تسقط على الخط أو داخل المنطقة الأمامية (الأرسال القصير)، وبالرغم من تعديل تشكيلة حرف W بجعل الزوايا حادة أكثر أو منفرجة أكثر حسب الأرسالات الموجهة الى مناطق معينة، ألا أن المستقبل الذي يكون أقرب الى الملعب الخلفي تقع عليه مسؤولية الأرسالات البعيدة الصعبة، إذ إن اللاعبان في الجزء الخلفي من الملعب تقع عليهم مسؤولية معظم الأستقبال (لأن معظم الأرسالات تقع خلف خط الهجوم وفي وسط الملعب)، ولكن يجب على المدرب أن يغير أماكن اللاعبين في هذه المواقع الخمسة كي يسمح لجميع اللاعبين تطوير مهارة الأستقبال في كل المراكز.

ثانياً: نظام إستقبال الأرسال بأربعة لاعبين

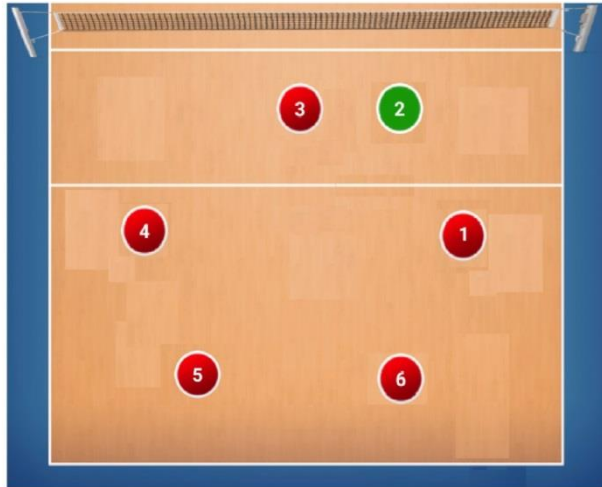
Four- Serve Receive System

تعتبر هذه الخطة هي بداية التخصص في إستقبال الأرسال، وذلك لأن ثلث لاعبي الفريق لا يشتركون في الأستقبال أثناء الدوران (وأحد هؤلاء اللاعبين هو المعد).

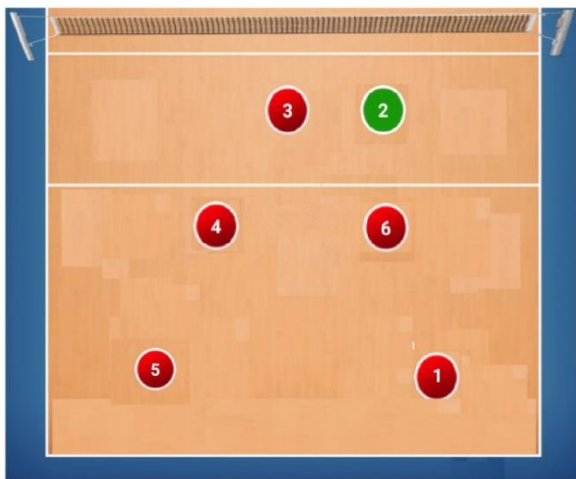
هناك إستراتيجيتين أساسيتين في هذه

النظام:

أولاً: تعيين أربعة لاعبين للأستقبال عند كل دوران بغض النظر عن كون هؤلاء اللاعبين في الصف الأمامي أو الخلفي، أو كون الأرسال بعيد أو قريب أو من الوقوف أو القفز، أو كون أحد اللاعبين هو المسؤول



عن أستقبال كل أرسال، أن هذه الأستراتيجية تعطي للفريق فرص إستقبال أكثر نجاحاً. **ثانياً:** تشبه التشكيلة السابقة للأستقبال بخمسة لاعبين على شكل W التي ذكرناها سابقاً، في هذه الأستراتيجية يقوم كل لاعب من اللاعبين الأربعة بأستثناء اللاعب المعد بالتناوب على الأستقبال من كل مركز ضمن هذه التشكيلة، أن هذه الأستراتيجية تعطي خمسة لاعبين من أصل ستة فرص تطوير مهارات الأستقبال ضمن هذه التشكيلة، بغض النظر عن الأستراتيجية التي يتبعها فريقك يكون الشكل الأساسي للوقفة الحرف الأنكليزي U الشكل (22)، أذ يشكل مستقبلاً أعلى حرف U ويتمركزان داخل خط الجانب (1.20 الى 1.50 متر)، أن أحد اللاعبين يكون الى اليمين من خط الجانب والآخر الى اليسار من الخط الجانب، كما موضح في الشكل ويبعدان عن الشبكة (3,6-4,5 متر)، أما المستقبلاً الأخران فيتقاسمان الملعب الخلفي عند الوسط مما يضع هذان المستقبلاً في قعر حرف U وعلى بعد (3 متر) الشكل (أقرب) خط جانب في حالة الدوران باتجاه خط النهاية، يأخذ كل لاعب مركزه وعلى بعد (2.40-3م) من خط النهاية، وذلك لتوليد الحركة الى الأمام لأداء أستقبال الأرسال، مع ملاحظة لأن اللاعب الذي لا يشترك في الأستقبال يكون دائماً مستعداً للهجوم السريع أو الهجوم من الصف الخلفي أو يكون اللاعب الضعيف في الأستقبال، وكذلك يمكن عكس تشكيلة الأستقبال



الشكل (23)

السابقة الى حرف U المقلوب \cap وذلك بتحريك لاعبي الخط الخلفي قليلاً الى الخارج ولاعبي الصف الأمامي الى ينضمون الى الداخل قليلاً، تستخدم هذه التشكيلة في حالة قيام الفريق المنافس بتوجيه الأرسال الى زوايا الملعب البعيدة أو الى وسط الملعب قريبة من خط الهجوم، يمكنك الملاحظة في

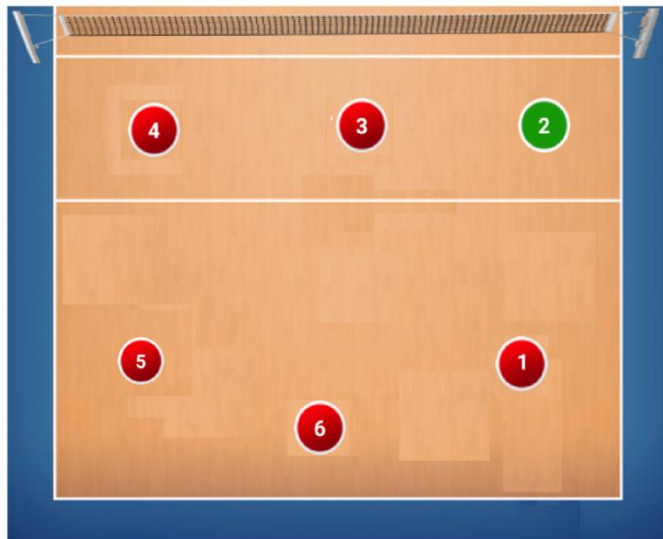
الشكل (23) أن هناك فراغات في هذا التشكيلة أيضاً كما هو الحال في التشكيلة السابقة،

أن مبدأ الأستقبال في التشكيلة السابقة ينطبق في هذه التشكيلة أيضاً، وهذا يعني أن الأرسال الذي يقع بين مستقبلين يجب على اللاعب الأقرب من خط النهاية في المنطقة الأمامية أو الخلفية أن يستقبلها، وذلك لأن هذا اللاعب يجب التحرك باتجاه (اللاعب المعد)، فضلاً عن ذلك إن الأرسال الذي يسقط بين مستقبلين في الخط الأمامي والخلفي يكون من السهل على المستقبل الخلفي أستقبالها، لأن من السهل عليه مناولتها أثناء تحركه الى الأمام من اللاعب الأمامي الذي يتحرك الى الخلف، يمكن أستخدام هذه الخطة وبشكل فعال مادام جميع اللاعبين يعرفون على من تقع مسؤولية أستقبال الكرة عند سقوطها بين لاعبين اثنين، يمكن تطوير أستجابة اللاعبين للأستقبال في هذه التشكيلة عن طريق التدريب المكثف.

ثالثاً: نظام أستقبال الأرسال بثلاثة لاعبين

Three- Serve Receive System

أن العديد من اللاعبين يرغبون بالتخصص بالأستقبال ضمن طريقة أستقبال الأرسال بثلاثة لاعبين، ومن الممكن إستخدام هذا النظام بخمسة لاعبين يدور كل واحد منهم في مراكز الأستقبال الثلاثة في الملعب عند كل دوران، ألا أننا سوف نركز على نظام



أستقبال الأرسال بثلاثة لاعبين بأستخدام نفس المستقبلين الثلاثة الرئيسيين عند كل دوران، أن هذه التشكيلة تسمح بالحصول على ثبات في الأستقبال بالحصول ثلاثة مستقبلين أقوياء يستقبلون جميع الأرسالات، أن أستخدام هذا النظام يتطلب من المدرب أنتقاء أفضل ثلاثة مستقبلين بغض النظر عن المركز (حيث يمكن للمدرب

أستخدام اللاعب المعد كمستقبل أساسي إذا كان نظام الفريق يستخدم أكثر من معد واحد في المباراة في خطة هجوم (2-4) و (2-6) أو برجوع لاعب أو لاعبي المنطقة الأمامية المكلفين بالأستقبال الى المنطقة الخلفية للأستقبال)، كما يجب عليهم الأستقبال عند كل دوران، أن هذا النظام مشهور جداً على جميع مستويات اللعب من الناشئين والشباب والمتقدمين، في هذه التشكيلة يقف المستقبلين الثلاثة على شكل نصف دائرة كما هو موضح في الشكل (24) أو بخط مستقيم عبر الملعب، أن مركز المستقبلين قبل إرسال الكرة يعتمد على هدف المدرب اذا كان يريد تشجيع الحركة للأمام يجب على المستقبلين البدء على بعد 7-8 أمتار من الشبكة، وهذا يعني أن جميع الحركات سوف تكون للأمام، لأن على المرسل أن يمتلك سيطرة ممتازة على الكرة لكي يرسل الى المنطقة البعيدة في الملعب، ومن المشاكل المحتملة من وضع المستقبلين على بعد 7-8 أمتار من الشبكة، أنهم لا تسمح لهم فرصة فعالة بأستقبال الأرسال القصير، بعض المدربين يفضلون بدء الأستقبال (6) أمتار من الشبكة، لأن معظم الأرسالات تسقط في هذه المسافة، ولكن هذا الموقع يسمح للفريق الجيد في الأرسال على أجبار المستقبلين على التحرك الى الخلف لغرض الأستقبال، مما يجعل من الصعوبة عليهم أداء إستقبال دقيق، (إلا اذا قام المدرب بتدريب مستقبلين على إستقبال الكرات العالية والبعيدة بأسلوب الأستقبال من فوق الرأس - ومن الأسفل)، بصورة عامة أن مركز المستقبلين الأساسي يجب أن يعتمد على قابلية ومهارة المستقبل.

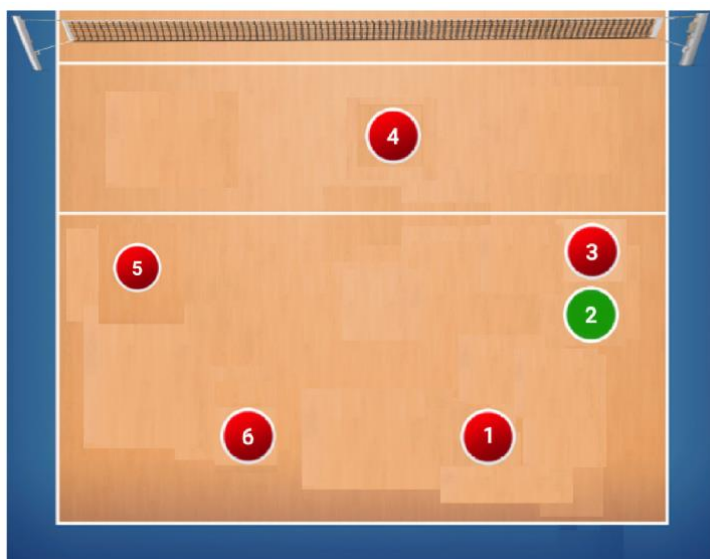
أن نظام الثلاثة مستقبلين يسمح بأستخدام مجالات الأستقبال، وهذا يعني بأن الملعب يقسم الى ثلاثة أجزاء متساوية، يكون كل مستقبل مسؤول عن جزء، لكن يجب أن تضع في الحسبان أن في خطة الأستقبال بثلاثة لاعبين يمكن لأفضل مستقبل (الذي يكون في الوسط مركز 6) أستقبال معظم الأرسالات بمناطق أكثر ضمن الملعب، ومن الطرق الشائعة التي يستخدمها المدربون هي إعطاء أفضل مستقبل صلاحية أختيار الأرسالات التي يود إستقبالها، وهناك طرق أخرى مثل تعيين المستقبلين حسب نقاط قوتهم، بحيث إذا كان الأرسال من الجانب الأيسر من الملعب، يجب على المستقبل الذي يستطيع

الاستقبال من تلك الجهة وبصورة أفضل أن يستقبل الأرسال، أن الكرة التي تنتقل بين مستقبل الصف الخلفي الأيسر (مركز 5) والوسط (مركز 6)، يجب أن يستقبلها لاعب الصف الخلفي الأيسر (مركز 5) لأنه يتحرك باتجاه الأمام الى الهدف (اللاعب المعد)، مما يعطي فرصة أكبر للاعب المعد، وبنفس الطريقة إذا سقطت الكرة بين لاعبي الصف الخلفي الوسط (مركز 6) والأيمن (مركز 1)، يجب أن يستقبل الكرة اللاعب الصف الخلفي الوسط (مركز 6)، أن الاستثناء الوحيد لهذا المبدأ هو عندما يكون اللاعب المستقبل في الصف الخلفي الأيمن (مركز 1) يمتلك مهارة عالية أكثر من المستقبلين الآخرين وبالتالي يستقبل أي أرسال يكون ضمن أمكانياته.

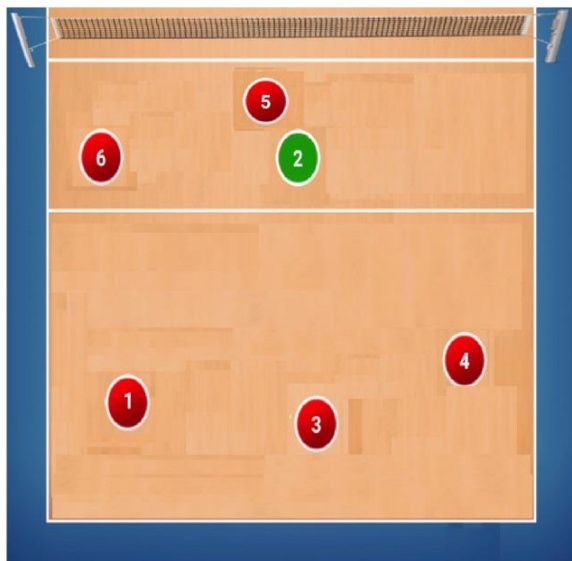
وهناك عدة أساليب مختلفة من نظام الاستقبال بثلاثة لاعبين يعتمد على مركز اللاعب المعد في الملعب في الصف الخلفي أو الأمامي، أو استثناء اللاعب الوسط (الأرتكاز) من الاستقبال لغرض التهيؤ للهجوم السريع، أو استثناء أحد لاعبي الصف الخلفي الوسط من الاستقبال لغرض المشاركة في الهجوم من المنطقة الخلفية، أو برجوع أحد لاعبي الصف الأمامي في مركزي (2-4) للمشاركة في الاستقبال عندما يكون اللاعب المعد في الصف الخلفي ولاعب الوسط غير مشارك في الاستقبال لغرض الهجوم السريع، ويكون أحد لاعبي الصف الخلفي في مركزي (6-1) له واجب هجومي من المنطقة الخلفية، وتكون الوقفات الأساسية في التشكيلات السابقة كما موضح في الشكل (25 أ-ب-ج) وكما يلي:

1. الشكل (25-أ) ممكن أن يكون لاعب مركز 6 مستقبل ولاعب مركز 5 مهاجم خلفي

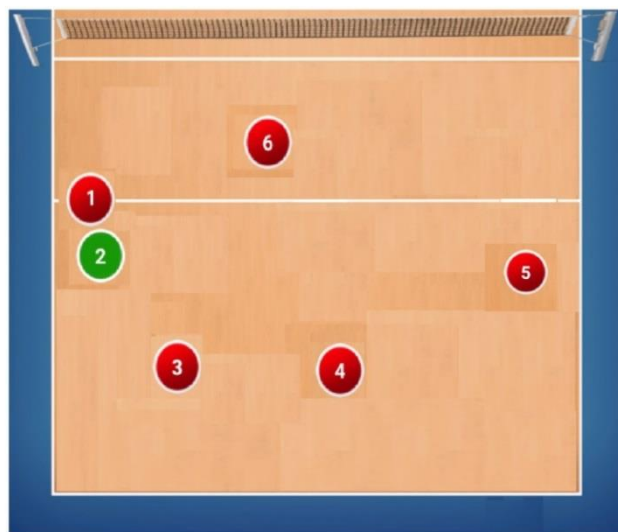
أو بالعكس.



2. الشكل (25-ب) ممكن أن يكون لاعب مركز 5 مستقبل ولاعب مركز 6 مهاجم خلفي، وممكن أن يكون لاعب مركز (5-6) أستاذ، ولاعب مركز 1 مهاجم خلفي.



3. الشكل (25-ج) ممكن أن يكون لاعب مركز 1 مستقبل ولاعب مركز 5 مهاجم خلفي وبالعكس.



الشكل (25 ج)