

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بغداد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ورشة بعنوان

التشكيلات الحديثة لاستقبال الارسال بلعبة الكرة الطائرة

أعداد

أ.م.د علاء محسن ياسر / فرع الالعاب الفرقية

م.د هيثم صادق كاظم / فرع الالعاب الفرقية

أقيمت بتاريخ 2024/3/5

تشكيلات (أنظمة) استقبال الأرسال Serve Receive System

وهي الوقفات التي يتخذها الفريق لاستقبال الأرسال المختلفة التي يلعبها الفريق المنافس، وأن المدربين يغيرون من تشكيلات استقبال الأرسال لأسباب مختلفة منها، إخفاء لاعب مستقبل ضعيف أو لغرض القيام بمركيبات هجومية معينة أو إمكانية الفريق على تغطية الملعب بكفاءة عالية والأهم من ذلك كله هو قدرة اللاعب المعد على الوصول إلى المنطقة المحددة للاستقبال بشكل سريع، وأن التشكيلة المستخدمة يجب أن تتناسب مع إمكانيات اللاعبين المهاريه والخططيه والبدنيه للفريق وكذلك نوع الأرسال المستخدمة من الفريق المنافس، ويمكن تقسيم أنظمة استقبال الأرسال الى أنواع هي:

ملاحظة : ستكون أرقام اللاعبين في الخطط هي أرقام المراكز في الملعب (1-2-3-3-2-1) (6-5-4)

أولاً: نظام إستقبال الأرسال بخمسة لاعبين

Fife- Serve Receive System

إن بعض الفرق خصوصاً التي لا تتمتع بخبرة كافية أو اللاعبين الصغار في العمر،



ويرغب المدرب بأعطائهم فرصة للتعرف على جميع أجزاء المباراة يختار هذه الخطة، إن هذه الأستراتيجية تعطي لجميع اللاعبين فرصة تطوير مهاراتهم في الاستقبال دون توجيه الضغط على لاعب واحد، في هذه التشكيلة من اللعب يقف

الشكل (21)

جميع اللاعبين على شكل الحرف الأنكليزي W بأسثناء اللاعب المعد كما موضح في الشكل (21)، هناك ثلاثة لاعبين قريبين من الشبكة أو على خط الهجوم، إن إستراتيجية هذه التشكيلة هي وضع جميع المستقبليين في مكان مناسب لاستقبال الأرسال الموجه إليهم، لاحظ اللاعبان البعيدان يقفان في وسط الملعب مما يعطي المسؤولية متعادلة بينهما لاستقبال الأرسال الذي يتخطى خط الهجوم، إن المستقبليين الذين يقفون قرب خط الهجوم تقع عليهم مسؤولية إستقبال الكرات التي تسقط على الخط أو داخل المنطقة الأمامية (الأرسال القصير)، وبالرغم من تعديل تشكيلة حرف W بجعل الزاوية حادة أكثر أو منفرجة أكثر حسب الأرسالات الموجهة إلى مناطق معينة، ألا أن المستقبل الذي يكون أقرب إلى الملعب الخلفي تقع عليه مسؤولية الأرسالات البعيدة الصعبة، إذ إن اللاعبان في الجزء الخلفي من الملعب تقع عليهم مسؤولية معظم الاستقبال (لأن معظم الأرسالات تقع خلف خط الهجوم وفي وسط الملعب)، ولكن يجب على المدرب أن يغير أماكن اللاعبين في هذه الموضع الخمسة كي يسمح لجميع اللاعبين تطوير مهارة الاستقبال في كل المراكز.

ثانياً: نظام إستقبال الأرسال بأربعة لاعبين

Four- Serve Receive System

تعتبر هذه الخطة هي بداية التخصص في إستقبال الأرسال، وذلك لأن ثلث لاعبي الفريق لا يشتركون في الاستقبال أثناء الدوران (وأحد هؤلاء اللاعبين هو المعد).

هناك استراتيجيتين أساسيتين في هذه

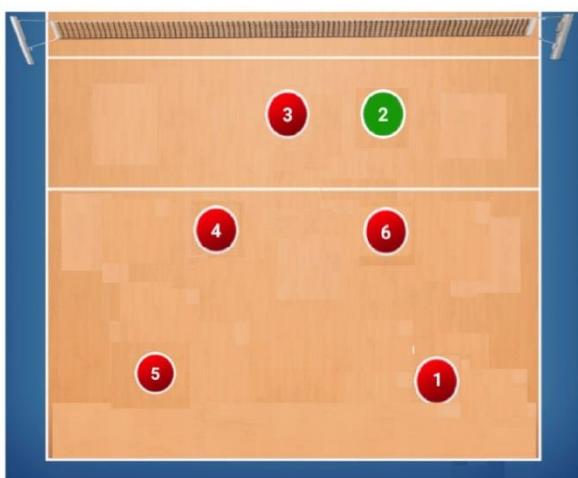


النظام:

أولاً: تعيين أربعة لاعبين لاستقبال عند كل دوران بغض النظر عن كون هؤلاء اللاعبين في الصاف الأمامي أو الخلفي، أو كون الأرسال بعيد أو قريب أو من الوقوف أو القفز، أو كون أحد اللاعبين هو المسؤول

عن استقبال كل أرسال، أن هذه الأستراتيجية تعطي للفريق فرص إستقبال أكثر نجاحاً.

ثانياً: تشبه التشكيلة السابقة للأستقبال بخمسة لاعبين على شكل W التي ذكرناها سابقاً، في هذه الأستراتيجية يقوم كل لاعب من اللاعبين الأربعه باستثناء اللاعب المعد بالتناوب على الأستقبال من كل مركز ضمن هذه التشكيلة، أن هذه الأستراتيجية تعطي خمسة لاعبين من أصل ستة فرص تطوير مهارات الأستقبال ضمن هذه التشكيلة، بغض النظر عن الأستراتيجية التي يتبعها فريقك يكون الشكل الأساسي للوقفة الحرف الأنكليزي U الشكل (22)، أذ يشكل مستقبلان أعلى حرف U ويتمركزان داخل خط الجانب (1.20 الى 1.50 متر)، أن أحد اللاعبين يكون الى اليمين من خط الجانب والأخر الى اليسار من الخط الجانب، كما موضح في الشكل ويبعدان عن الشبكة (4,5-3,6 متر)، أما المستقبلان الآخرين فيتقاسمان الملعب الخلفي عند الوسط مما يضع هذان المستقبلان في قعر حرف U وعلى بعد (3 متر) ⁽²²⁾ الشكل (أقرب) خط جانب في حالة الدوران باتجاه خط النهاية، يأخذ كل لاعب مركزه وعلى بعد (2.40-3م) من خط النهاية، وذلك لتوليد الحركة الى الأمام لأداء أستقبال الأرسال، مع ملاحظة لأن اللاعب الذي لايشترك في الأستقبال يكون دائماً مستعداً للهجوم السريع أو الهجوم من الصد الخلفي أو يكون اللاعب الضعيف في الأستقبال، وكذلك يمكن عكس تشكيلة الأستقبال



الشكل (23)

السابقة الى حرف U المقلوب // وذلك بتحرك لاعبي الخط الخلفي قليلاً الى الخارج ولاعبي الصف الأمامي الى ينضمون الى الداخل قليلاً، تستخدم هذه التشكيلة في حالة قيام الفريق المنافس بتوجيهه الأرسال الى زوايا الملعب البعيدة او الى وسط الملعب قريبة من خط الهجوم، يمكن الملاحظة في

الشكل (23) أن هناك فراغات في هذا التشكيلة أيضاً كما هو الحال في التشكيلة السابقة،

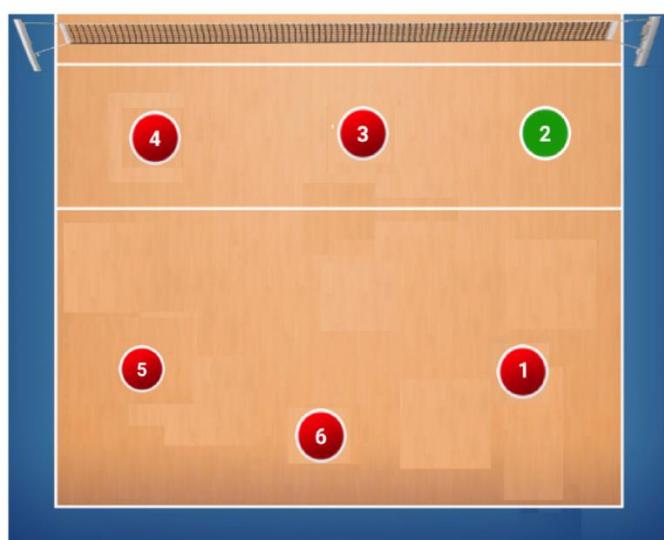
أن مبدأ الاستقبال في التشكيلة السابقة ينطبق في هذه التشكيلة أيضاً، وهذا يعني أن الأرسال الذي يقع بين مستقبلين يجب على اللاعب الأقرب من خط النهاية في المنطقة الأمامية أو الخلفية أن يستقبلها، وذلك لأن هذا اللاعب يجب التحرك باتجاه (اللاعب المعد)، فضلاً عن ذلك إن الأرسال الذي يسقط بين مستقبلين في الخط الأمامي والخلفي يكون من السهل على المستقبل الخلفي استقبالها، لأن من السهل عليه مناولتها أثناء تحركه إلى الأمام من اللاعب الأمامي الذي يتحرك إلى الخلف، يمكن استخدام هذه الخطة وبشكل فعال مادام جميع اللاعبين يعرفون على من تقع مسؤولية استقبال الكرة عند سقوطها بين لاعبين أثنين، يمكن تطوير أستجابة اللاعبين للأستقبال في هذه التشكيلة عن طريق التدريب المكثف.

ثالثاً: نظام استقبال الأرسال بثلاثة لاعبين

Three- Serve Receive System

أن العديد من اللاعبين يرغبون بالشخص بالاستقبال ضمن طريقة استقبال الأرسال بثلاثة لاعبين، ومن الممكن استخدام هذا النظام بخمسة لاعبين يدور كل واحد منهم في مراكز الاستقبال الثلاثة في الملعب عند كل دوران، ألا أننا سوف نركز على نظام

استقبال الأرسال بثلاثة لاعبين باستخدام نفس المستقبلين الثلاثة الرئيسيين عند كل دوران، أن هذه التشكيلة تسمح بالحصول على ثبات في الاستقبال بالحصول ثلاثة مستقبلين أقوياء يستقبلون جميع الأرسالات، أن استخدام هذا النظام يتطلب من المدرب انتقاء أفضل ثلاثة مستقبلين بغض النظر عن المركز (حيث يمكن للمدرب



استخدام اللاعب المعد كمستقبل أساسى إذا كان نظام الفريق يستخدم أكثر من معد واحد في المباراة في خطة هجوم (4-2-2) أو برجوع لاعب أو لاعبي المنطقة الأمامية المكاففين بالمستقبل إلى المنطقة الخلفية للأستقبال)، كما يجب عليهم الأستقبال عند كل دوران، أن هذا النظام مشهور جداً على جميع مستويات اللعب من الناشئين والشباب والمتقدمين، في هذه التشكيلة يقف المستقبلين الثلاثة على شكل نصف دائرة كما هو موضح في الشكل (24) أو بخط مستقيم عبر الملعب، أن مركز المستقبلين قبل أرسال الكرة يعتمد على هدف المدرب اذا كان يريد تشجيع الحركة للأمام يجب على المستقبلين البدء على بعد 7-8 أمتار من الشبكة، وهذا يعني أن جميع الحركات سوف تكون للأمام، لأن على المرسل أن يمتلك سيطرة ممتازة على الكرة لكي يرسل إلى المنطقة البعيدة في الملعب، ومن المشاكل المحتملة من وضع المستقبلين على بعد 7-8 أمتار من الشبكة، أنهم لا تسمح لهم فرصة فعالة بـأستقبال الأرسال القصير، بعض المدربين يفضلون بدء الأستقبال (6) أمتار من الشبكة، لأن معظم الأرسال تسقط في هذه المسافة، ولكن هذا الموقع يسمح للفريق الجيد في الأرسال على أجبار المستقبلين على التحرك إلى الخلف لغرض الأستقبال، مما يجعل من الصعوبة عليهم أداء إستقبال دقيق، (إلا إذا قام المدرب بتدريب مستقبلين على إستقبال الكرات العالية والبعيدة بـأسلوب الأستقبال من فوق الرأس - ومن الأسفل)، بصورة عامة أن مركز المستقبلين الأساسي يجب أن يعتمد على قابلية ومهارة المستقبل.

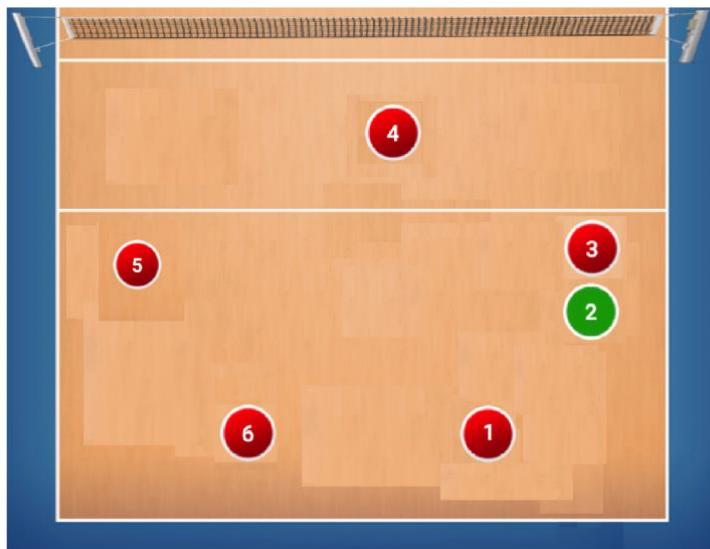
أن نظام الثلاثة مستقبليين يسمح بـأستخدام مجالات الأستقبال، وهذا يعني بأن الملعب يقسم إلى ثلاثة أجزاء متساوية، يكون كل مستقبل مسؤول عن جزء، لكن يجب أن تضع في الحسبان أن في خطة الأستقبال بـثلاثة لاعبين يمكن لأفضل مستقبل (الذى يكون في الوسط مركز 6) أستقبال معظم الأرسالات بـمناطق أكثر ضمن الملعب، ومن الطرق الشائعة التي يستخدمها المدربون هي أعطاء أفضل مستقبل صلاحية اختيار الأرسالات التي يود إستقبالها، وهناك طرق أخرى مثل تعين المستقبلين حسب نقاط قوتهم، بحيث إذا كان الأرسال من الجانب الأيسر من الملعب، يجب على المستقبل الذي يستطيع

الأستقبال من تلك الجهة وبصورة أفضل أن يستقبل الأرسال، أن الكرة التي تنتقل بين مستقبل الصف الخلفي الأيسر (مركز 5) والوسط (مركز 6)، يجب أن يستقبلها لاعب الصف الخلفي الأيسر (مركز 5) لأنه يتحرك باتجاه الأمام إلى الهدف (اللاعب المعد)، مما يعطي فرصة أكبر للاعب المعد، وبنفس الطريقة إذا سقطت الكرة بين لاعبي الصف الخلفي الوسط (مركز 6) والأيمن (مركز 1)، يجب أن يستقبل الكرة اللاعب الصف الخلفي الوسط (مركز 6)، أن الأستثناء الوحيد لهذا المبدأ هو عندما يكون اللاعب المستقبل في الصف الخلفي الأيمن (مركز 1) يمتلك مهارة عالية أكثر من المستقبلين الآخرين وبالتالي يستقبل أي أرسال يكون ضمن أمكانياته.

وهناك عدة أساليب مختلفة من نظام الاستقبال بثلاثة لاعبين يعتمد على مركز اللاعب المعد في الملعب في الصف الخلفي أو الأمامي، أو أستثناء اللاعب الوسط (الأرتكارز) من الاستقبال لغرض التهيئة للهجوم السريع، أو أستثناء أحد لاعبي الصف الخلفي الوسط من الاستقبال لغرض المشاركة في الهجوم من المنطقة الخلفية، أو برجوع أحد لاعبي الصف الأمامي في مركزي (2-4) للمشاركة في الاستقبال عندما يكون اللاعب المعد في الصف الخلفي ولاعب الوسط غير مشارك في الاستقبال لغرض الهجوم السريع، ويكون أحد لاعبي الصف الخلفي في مركزي (1-6) له واجب هجومي من المنطقة الخلفية، وتكون الوقفات الأساسية في التشكيلات السابقة كما موضح في الشكل (25 أ-ب-ج) وكما يلي:

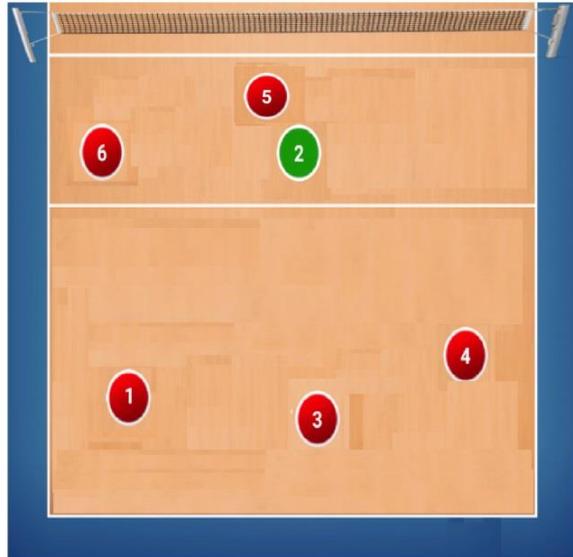
1. الشكل (25-أ) ممكن أن يكون لاعب مركز 6 مستقبل ولاعب مركز 5 مهاجم خلفي

أو بالعكس.

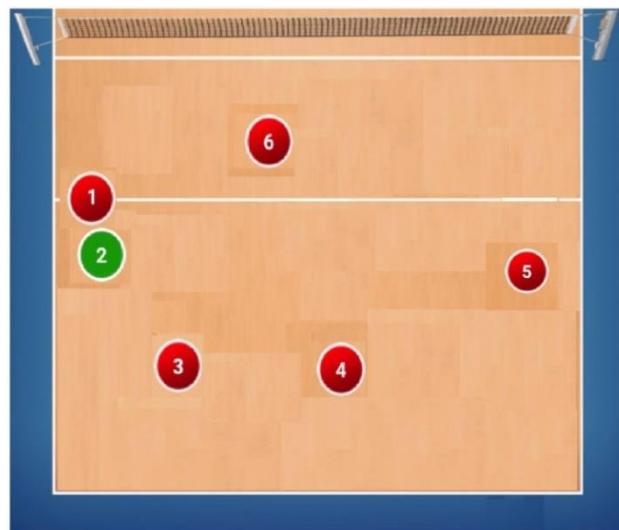


(الشكل 25 أ)

2. الشكل (25-ب) ممكن أن يكون لاعب مركز 5 مستقبل ولاعب مركز 6 مهاجم خلفي، وممكن أن يكون لاعب مركز (5-6) أستقبال، ولاعب مركز 1 مهاجم خلفي.



3. الشكل (25-ج) ممكن أن يكون لاعب مركز 1 مستقبل ولاعب مركز 5 مهاجم خلفي وبالعكس.



الشكل (25 ج)