

ما هي الإسعافات الأولية

أهمية التدريب على الإسعافات  
الأولية

قواعد التصرف في الحالات  
الطارئة

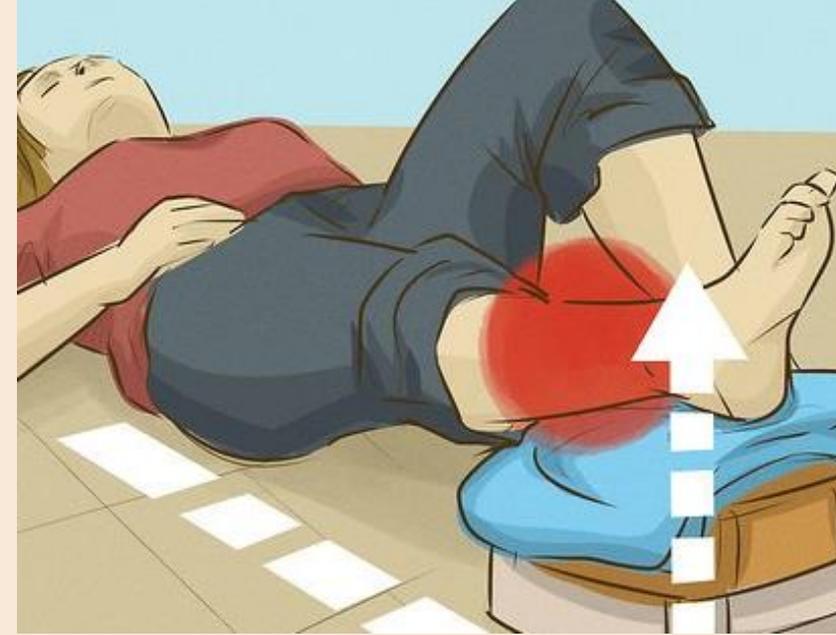
شروط لابد من توافرها  
بالمسعف

موضوعات الإسعافات الأولية

# الإسعافات الأولية

# ما هي الإسعافات الأولية؟

هي المساعدة الأولية التي يقدمها الفرد - متخصص أو غير متخصص- لإنسان في حالة تهدد حياته أو تسبب إعاقة أو ألماً شديداً، بسبب مرض مفاجئ أو حادث، وذلك بهدف المحافظة على حياته ومنع المضاعفات لحين نقله إلى المستشفى أو وصول الفريق الطبي.





- مساعدة النفس
- مساعدة الآخرين
- الاستعداد للكوارث
- تقليل المضاعفات
- التقليل من الألم

انقاذ حياة المصاب او المريض في حال قلة الخدمات  
الطبية أو تأخر وصولها

**أهمية التدريب على الإسعافات الأولية**

# أول ما يجب عمله

## قواعد التصرف في الحالات الطارئة

### الفحص الثانوي

هو عملية فحص أية إصابات أو جروح أقل أهمية مما سبق لكنها يمكن أن تهدد حياة المصاب إذا أهملت

افحص المصاب من خلال إجراء الفحص من الرأس إلى أصابع القدم.

تبدأ في الجزء العلوي من الرأس : النزيف ، كسور، وتورم ، وألم

### استدعاء المساعدة الطبية

ما هو رقم الإسعاف؟  
**122**

المعلومات الواجب إبلاغها:  
مكان الحادث ، ماذا حدث  
رقم الهاتف الذي تتصل منه  
عدد المصابين ، حالة المصابين  
المساعدة التي قدمت لهم

### الفحص المبدئي

- الوعي
- مجرى الهواء
- التنفس
- النبض
- درجة حرارة الجسم
- لون البشرة
- البوبو(حدقة العين)
- القدرة على التحرك
- رد الفعل على الألم

### مسح الموقع

هل تأمن الاقتراب من المصاب؟ هل هناك خطر من بقاء المصاب في مكانه؟

كم شخصاً مصاب؟

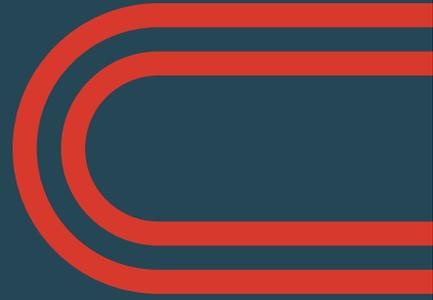
هل يمكن لأحد المارة أن يساعدك؟

المخاطر الكهربائية، المخاطر الكيميائية والغازات السامة الضارة، الأخطار على الأرض، حريق ، المعدات غير مستقرة



شروط لا بد من  
توافرها بالمسعف

- التدريب الجيد على الإسعافات الأولية
- هدوء الأعصاب
- سرعة البديهة وحسن التصرف
- الثقة بالنفس والشجاعة
- عدم الاضطراب أو التوتر والقدرة على  
طمأنة المصاب وتهديته
- الإحاطة بما ينبغي عمله
- مع عدم تعريض نفسه للخطر



# موضوعات الإسعافات الأولية

1

الاختناق

4

الكسور

7

لدغ الثعبان

2

الاغماء

5

الغرق

8

الإجهاد  
الحراري

3

النزيف

6

الحروق

9

الصعق  
الكهربائي

# الأختناق

هو دخول أجسام غريبة أو دخول الطعام أو الشراب دون قصد في القصبة الهوائية العليا وانحشاره فيها.  
وعلامة الاختناق كثيره أهمها :  
الدوخة ، الصداع ، صعوبة التنفس شحوب أو زرقة لون جلد وفقدان الوعي .



إذا لم يخرج هذا الشيء وسقط هذا الشخص على الأرض فأننا نقوم بقلبه على ظهره ونكون أمامه مباشرة أي أن نجلس ونضع قدميه بين أقدامنا ويكون بطنه أمامنا مباشرة ونضغط على بطنه ضغوطات متتالية ما بين 5 إلى 10 ومن ثم نفحص الفم إذا كان هذا الشيء خرج وإلا نكمل عملية الضغط حتى يخرج ما سد مجرى الهواء إذا مازال لا يتنفس نبدأ إجراء التنفس الصناعي والإنعاش القلبي إذا لزم الأمر

## Five and five

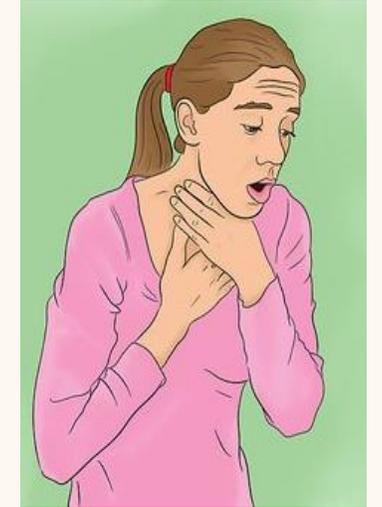
Give five back blows

give five abdominal thrusts



إذا لم تفلح اعمل طريقة هيمليش كما يلي: نضم اليدين معا ونضعهما على أعلى بطن المصاب ونحن من الخلف ونضغط على المعدة والى فوق بقوة متتالية ليخرج الجزء المحشور

لكن عندما نرى أن صوته بدأ يخفت وظهرت معالم الاختناق على وجهه نبدأ هنا بمساعدته أو لا بالضرب على الظهر بين عظامتي اللوح (5) مرات



عندما يكون المختنق أمامنا ونراه بالعين وهو يكح فالأفضل أن نشجعه على الكحة وبشكل مستمر



### النسبة للحامل

نفس طريقة هيمليش ولكن بالضغط على صدرها



### بالنسبة للطفل الكبير

اعمل طريقة هيمليش بنفس الطريقة بقوة أقل بحيث لا يرتفع الطفل عن الأرض

ذا كنت وحدك استمر في الكحة وإذا لم يخرج الشيء ضم يديك مع بعضهما وضعهما أعلى البطن واستعين بكرسي للضغط من أسفل لأعلى



### بالنسبة للطفل الرضيع

احمل الطفل على يد واحدة بوضع الكف بين الرقبة والصدر واجعل ظهره لأعلى وأمامه إلى الأسفل وقم بهزه اضرب على ظهره بين الكتفين (5) مرات



وبعدا اقلبه على اليد الأخرى لتسنده بها وإعطاءه ( 5 ) ضغطات صدرية chest thrusts ثم ابحث في فمه عن أي جسم غريب يسد مجرى التنفس وإذا وجدته حاول إخراجة وإذا لازال لا يتنفس ابدأ بعمل تنفس صناعي



## الإغماء

هو فقدان المصاب لشعوره ولوعيه بشكل مفاجئ وينتج ذلك عن انقطاع مفاجئ لوصول الدم والأكسجين إلى الدماغ والجهاز العصبي المركزي.

1. تجلس على ركبتك بجانب الشخص وتجعل أحد ذراعيه على شكل زاوية قائمة وتلتقط بلطف اليد الأخرى على خده المعاكس وتبقي يدك لدعم الرأس
2. تلتقط بيدك الأخرى الركبة البعيدة عنك وتطويها ثم تجرها إليك لتقوم بتدوير الشخص على جانبه ووزنه سيساعدك على ذلك
3. بعد تدويره تسحب يدك وتميل بلطف الرأس قليلا للخلف وتفتح فمه
4. اجعل رجله مطوية بزاوية 90 درجة، حتى يكون ثابت ومستقر



# النزيف

هو فقد الجسم لكمية كبيرة من الدم  
خارج الأوعية الدموية

## أنواع النزيف

**النزيف الداخلي** : هو خروج الدم من الأوعية  
الدموية مع عدم القدرة على مشاهدته مباشرة.

**النزيف الخارجي** : هو خروج الدم الى خارج  
الجسم مع إمكانية مشاهدته .



احمي نفسك بارتداء قفاز طبي وقم  
بتنظيف الجرح



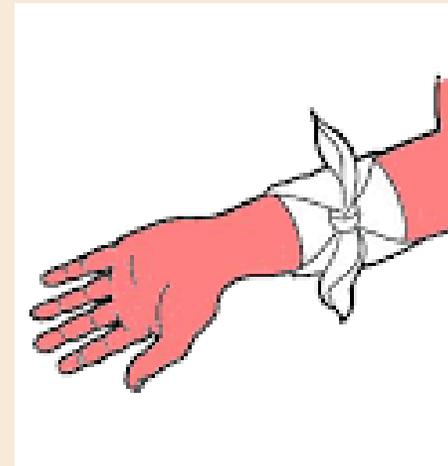
استخدم رباط ضاغط فوق  
الجرح - إذا لم يوجد كسر  
أو جسم غريب



اضغط مباشرة على مكان الجرح  
لمدة 20 دقيقة حتى يتوقف  
النزيف باستخدام غيار نظيف مع  
رفع الجزء المصاب لأعلى فوق  
مستوى القلب



إذا لم يتوقف النزيف لا  
تنزع الغيار لتبديله ولكن  
استخدم رباط أخ



# كيف توقف النزيف الخارجي



## العلامات:

1. شحوب وبرودة ورطوبة بالجلد.
2. نبض سريع وضعيف ومنتظم.
3. ألم مكان الإصابة.
4. شعور بالعطش.
5. اضطراب وتدني مستوى الوعي.
6. خروج دم من فتحات الجسم.
7. وجود كدمات (نزيف تحت الجلد) في مكان الإصابة.

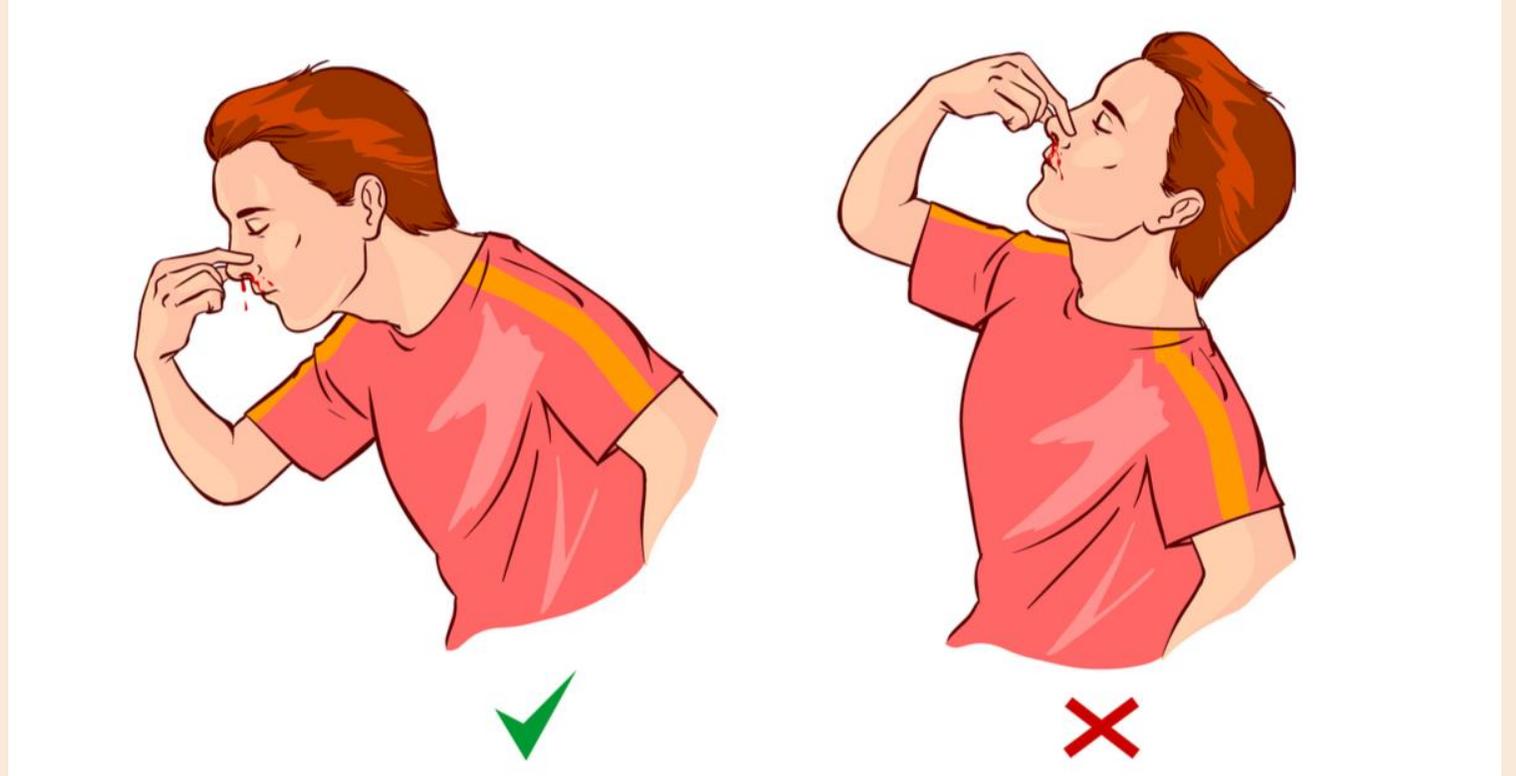
## العلاج:

- حاول طمأنة المريض وتهدئته نفسياً.
- ساعد المصاب على الاستلقاء مع رفع ساقي المصاب على شيءٍ عالٍ.
- قم بتغطية جسم المصاب لابقائه دافئاً.
- لا تعط المصاب أي طعام أو شراب عن طريق الفم.
- وضع كمادات باردة أو ثلج على منطقة النزيف اذا تم التعرف عليها.
- استدع المساعدة الطبية بسرعة.



كيف تتعامل مع  
النزيف الداخلي

1. لا تحاول إيقاف النزيف.
2. اجعل المصاب يتخذ وضع الجلوس المستقيم مع إمالة رأسه قليلاً إلى الأسفل.
3. استخدم الإبهام والسبابة لضغط على الجزء اللين من الأنف لمدة خمس دقائق , وإذا لم يتوقف النزيف فليكن لمدة عشر دقائق.
4. إذا استمر النزيف استدع الإسعاف.
5. لا تضع أي شيء في أنفه.



لا تقوم بحني الرأس إلى الخلف أو الاستلقاء على الظهر فذلك قد يسبب تجمع الدم في الحلق مما يسهل فرص ابتلاع الدم وتهيج المعدة والتسبب بالقىء

# الكسور

إذا شعرت بالدوار، قم بالاستلقاء مع خفض رأسك قليلاً، بحيث تكون في مستوى منخفض عن الجذع

قم بإيقاف النزيف بواسطة ضمادة معقمة وقم بربطها حول الكسر

ضع كمادة من الثلج على منطقة الكسر لتخفيف الألم والحد من الالتهاب

قم بتثبيت المنطقة المصابة، ولا تحاول تحريك العظم أو أن تعيده إلى مكانه



الكسر هو انقسام أو شرخ في العظم يحدث نتيجة صدمة قوية أو مفاجئة تقع على العظم كما في حالات حوادث الطرق أو السقوط. كيف يبدو الكسر؟

- ألم شديد.
- شكل غير عادي للأطراف المكسورة.
- انتفاخ المنطقة و وجع عند اللمس.
- حركة غير عادية للأطراف المكسورة.

# الالتواء

- ❑ ضع المصاب في وضع مريح
- ❑ ضع كمادات ثلج 20 دقيقة
- ❑ ثم لف برباط ضاغط وارفع الجزء المصاب
- ❑ ثم تحويله للمستشفى

