**مسابقة تحدي المهارات بكرة السلة**

لقد تطورت لعبة كرة السلة عالميا في الآونة الأخيرة تطورا واضحا وملموسا ظهر جليا لكل من تابع نشاط اللعبة في البطولات العالمية والدورات الأولمبية. وتتطلب كرة السلة من اللاعب بذل أقصى جهد بصوره فرديه يبرز فيها مهاراته العالية أثناء اللعب، وتعتمد على أتقان المهارات الأساسية للعبه بصوره جيده. وتعد مسابقة (فيبا) لتحدي المهارات الأساسية في كرة السلة من الفعاليات الرياضية التي تم استحداثها في الآونة الأخير نتيجة ظروف جائحة كرونا والتي تتميز بالتباعد وعدم الاحتكاك بين اللاعبين , وتعتمد في طريقة لعبها على المهارات الفردية للاعبين وسرعة أدائهم , بحيث يطلب من اللاعبين المشاركين تأدية سلسلة من المهارات في نصف الملعب فقط، حيث ينطلق اللاعب من الخط الموازي للبورد، ويخرج بالكرة ويؤدي مهارة التمرير والتسديد وتنطيط الكرة ,اذ يدخل في حساب نتيجة كل مباراة عامل الوقت الذي يستغرقه اللاعب لإتمام جميع المهارات المطلوبة بنجاح، مقابل طرح عدد النقاط المسجلة للفريق من الوقت المستغرق.

**مميزات مسابقة تدي المهارات بكرة السلة**

1. تتميز رياضة مسابقة تحدي المهارات ببساطتها و مرونتها بحيث يمكن لاي شخص ممارستها بغض النظر عن امتلاكه المواصفات الجسمانية كالطول والضخامة
2. كل ما تحتاجه مسابقة تحدي المهارات بكرة السلة ملعب كرة سلة وعدد من اللاعبين وبعض الاداوت البسيطة كالشواخص او الحواجز والاهداف
3. تكون مسابقة تحدي المهارات بكرة السلة بالحقيقية من اجل استعراض المهارات الثلاثة فرصة وعرض قدرات اللاعبين في مهارة التمرير ومهارة التهديف ومهارة الطبطبة
4. تمتاز هذه المسابقة يأنها بعيدة عن وجود المنافس المدافع اذ ينفذ اللاعب هذه المهارات لوحده وترتبط بعامل الزمن وتسجيل النقاط مما يسمح للاعبين الماهرين المشاركة بفاعلية بغض النظر عن الطول اذ يعد الطول امر مهم وحاسم في بطولة كرة السلة
5. تميز مسابقة تحدي المهارات كرة السلة هو ان التطور فيها يعتمد على مدى اتقان واجادة للمهارات الاساسية في اللعبة وادائها تحت جميع الظروف الخاصة بالمنافسة الحقيقية
6. ان الهدف الرئيس لمسابقة التحدي بكرة السلة هو اعطاء فرصة عرض قدرات اللاعبين في المهارات الثلاث( مهارة التمرير ومهارة التهديف ومهارة الطبطبة ) ويعتمد التفوق الفرقي في المنافسة على مدى اتقان كافة اعضاء الفريق للمهارات وما هو اهم فاللاعب يحتاجها حسب مقتضيات اللعب حيث انه لا يمكن للاعب ان يلعب مسابقة تحدي المهارات كرة السلة .ما لم يكن قد تعلم جميع المهارات.اذ يقوم اللاعب التمرير الى حلقة مصممة لدقة التمرير ومن ثم ينطلق الى اداء الرمية السلمية ثم يقوم باداء الطبطبة بين الشخواص (زكزاك) ومن ثم اداء الرمية الحرة، ثم اعطاء مناولة للزميل.

**التوصيات**

1. ضرورة الاهتمام بهذا النوع من المسابقات لما له من تأثير فعال في اجادة المهارات الاساسية بكرة السلة
2. توسيع قاعدة ممارسة هذه اللعبة لكافة الفئات العمرية ولكلا الجنسين
3. تأكيد المشاركة بكافة المسابقات المقامة لأجل التطور بهذه المسابقة
4. الاهتمام بعناصر اللياقة البدنية والتي من شأنها رفع مستوى اللاعبين بهذه المسابقة