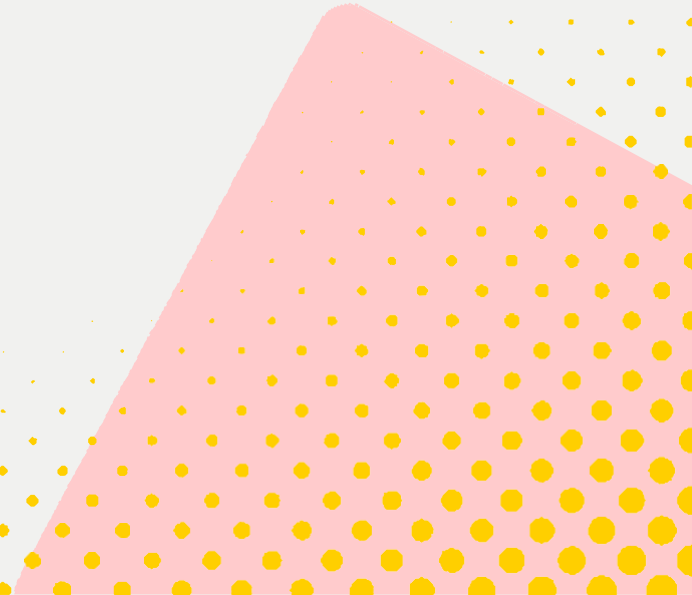
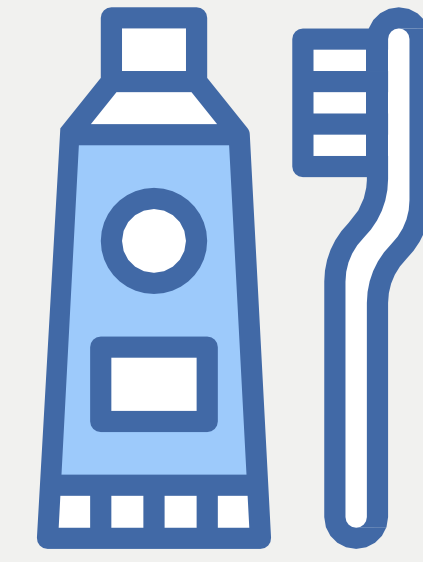




صحة فم الاطفال





ماهي الاسنان اللبنية؟

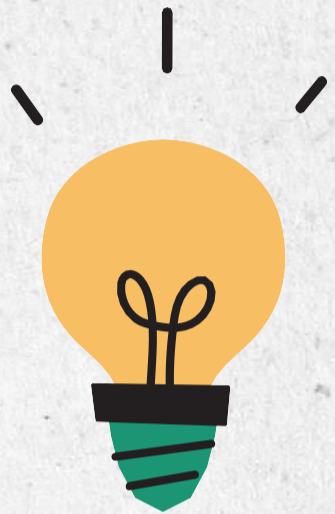
هي الاسنان التي تبدأ بالظهور بعمر

ال 6 أشهر وتكتمل بعمر السنتين

ونصف



كم هو عدد الاسنان اللبنية؟





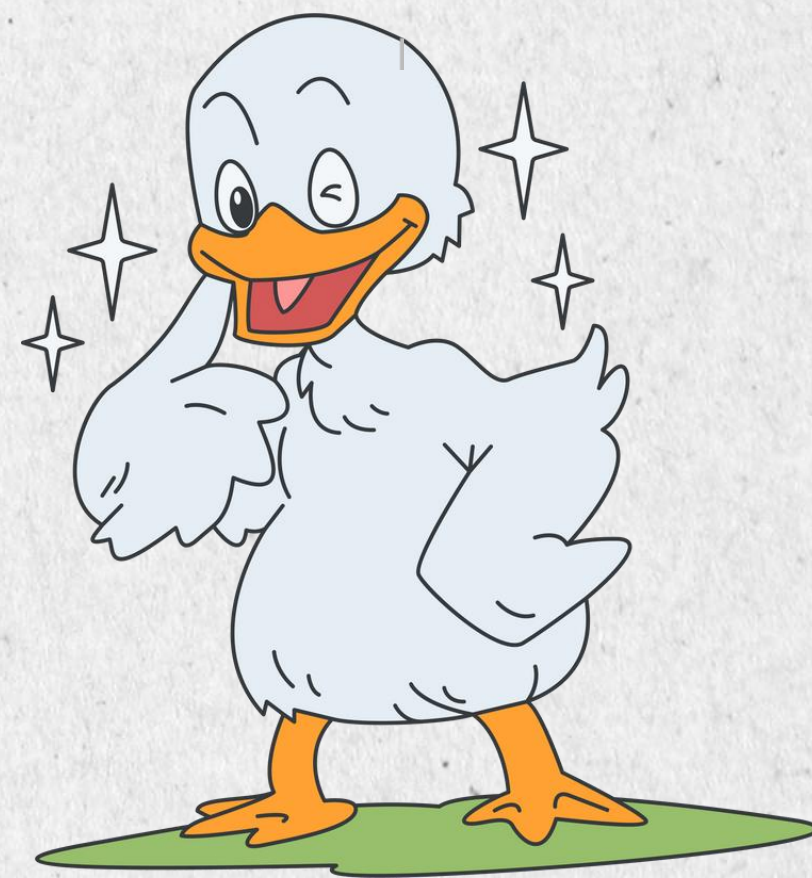
احسن



12

20

24



الاسنان الدائمة

تبدأ الاسنان اللبنية بالسقوط
بعمر 6 سنوات وتظهر الاسنان
الدائمة بدلا منها.



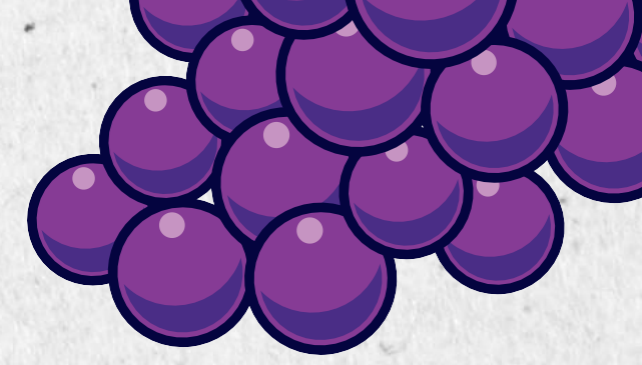
lll

كيف نحافظ على صحة الفم والاسنان؟



الطعام الصحي

تتأول الفواكه
والخضراوات والتقليل من
الحلويات والسكرات



eee



شرب الحليب
والابتعاد عن المشروبات الغازية



eee



تفريش الاسنان بانتظام





- ★ تفرّيش الاسنان ٣ مرات في اليوم.
- ★ اختيار فرشاة أسنان صغيرة وناعمة
- ★ وضع كمية قليلة من معجون الاسنان على الفرشاة والتفرّيش بشكل دائري

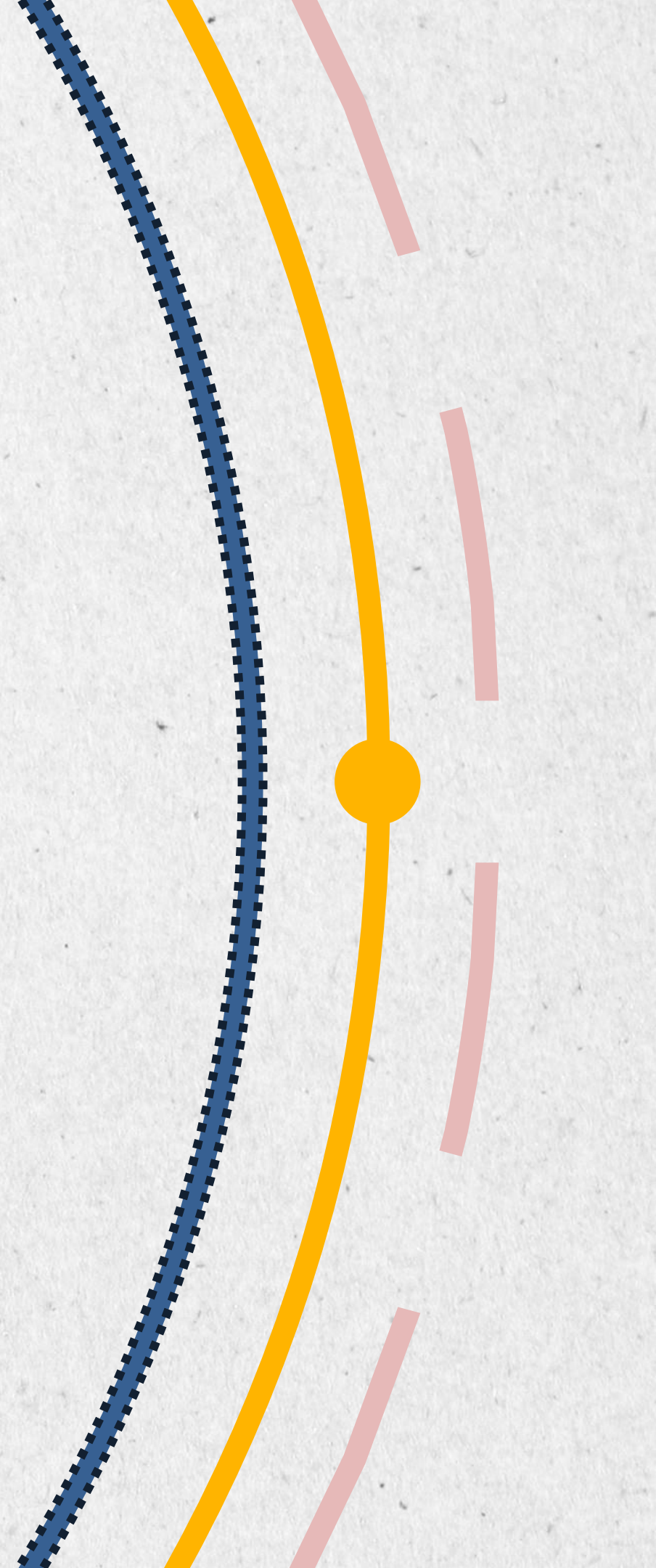
ما لون فرشاة أسنانك؟

www



زياره طبيب الاسنان بشكل دوري

كل ٦ أشهر





هل لديكم سؤال؟