

الأهداف

التعرف على مفعوم المكملات الغذائية وانواعها الضرورية لصحة الطفل الجسدية والعقلية وكذلك معرفة المرحلة العمرية المناسب تقديم هذه المكملات والجرعات الكافية التي ينبغي تناولها من قبل الاطفال والأشكال الدوائية المتوافرة في الصيدليات التي ينبغي تناولها حسب وصفة الطبيب المختص.

التوصيات

ينبغي ضمان حصول الأطفال على العناصر الغذائية التي يحتاجونها بطريقة آمنة وفعالة وذلك باستشارة طبيب أطفال أو اختصاصي تغذية اذ يمكن أن يساعد ذلك في تحديد المكملات الغذائية المناسبة للطفل والتأكد من حصول الطفل على التغذية المناسبة من أجل الصحة والنمو الجسدي والذهني الأمثل مع ضرورة مراعاة عوامل مهمة مثل الجودة والجرعة والتفاعلات المحتملة مع الأدوية.