

ورشة عمل حول "الإصدارات الحديثة لقانون الجمناستك الدولي"

جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

هي فعالية تهدف إلى توعية المدربين، الحكام، واللاعبين بالتغييرات والتحديثات الأخيرة في قوانين الجمناستك الدولية التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للجمناستك (FIG). تتناول هذه الورشة تحليل وتفسير الإصدارات الجديدة لقانون الجمناستك وأثرها على الأداء في المسابقات الدولية.

تفصيل الورشة:

1. مقدمة حول الاتحاد الدولي للجمناستك: (FIG).

تعريف بالاتحاد ودوره في تنظيم مسابقات الجمناستك.

الفرق بين الأنواع المختلفة من الجمناستك (الفني، الإيقاعي، وغيرها).

2. التحديثات الرئيسية في القوانين:

التغييرات في النقاط والتقييم: كيفية حساب الدرجات، التعديلات في طريقة التقييم.

المتطلبات الفنية الجديدة: التعديلات في الحركات التي يجب على الرياضيين تنفيذها.

التغييرات في معدات الجمناستك: التطورات في الأدوات والآلات المستخدمة في الجمناستك.

3. التغييرات في قواعد التحكيم:

التعديلات على نظام النقاط: كيفية تطبيق التقييمات الجديدة في المسابقات.

القواعد الخاصة بالتحكيم في كل فئة (رجال، سيدات): التركيز على الفروق بين المسابقات المختلفة.

4.التأثيرات العملية لهذه التحديثات:

كيف تؤثر هذه التحديثات على استراتيجيات التدريب.

استراتيجيات للمدربين واللاعبين للتكيف مع القوانين الجديدة.

5.دور الرياضة في تطوير الجمناستيك:

مناقشة تأثير هذه التغييرات على المنافسات الدولية والمحلية.

التحضير للبطولات الكبرى مثل البطولات العالمية والأولمبية.

6.التفاعل مع المشاركين:

ورش عمل تفاعلية حيث يمكن للمتدربين استفسار الأسئلة ومناقشة القضايا العملية المتعلقة بالقوانين الجديدة.

7.الختام والتوصيات:

تقديم النصائح للمدربين واللاعبين حول كيفية التكيف مع الإصدارات الحديثة لقانون الجمناستيك الدولي.

توزيع المواد التدريبية ومراجع إضافية للمزيد من الفهم.

هذه الورش تُعد فرصة كبيرة للمتخصصين في الجمناستيك للبقاء محدثين بأحدث التطورات في قوانين الرياضة، وتساعدهم في تحسين الأداء في المنافسات.