



جامعة بغداد  
كلية الادارة والاقتصاد  
قسم المحاسبة  
يقدم ورشة عمل



تطوير قدرات العاملين في مجال مكافحة المخدرات  
في العراق

ا.م.د. ميعاد حميد علي م. نادية شاكر حسين





## هدف الورشة

- (١) الرفع من مستوى الوعي العام لدى العاملين
- (٢) تعزيز مشاركة العاملين في العملية التنموية و رفع المستوى الثقافي مما يساهم في زيادة معرفتهم وتفهمهم الضرر من المخدرات والمؤثرات العقلية على الفرد والمجتمع والصحة النفسية والعقلية
- (٣) تطوير القدرات الفردية للعاملين لمقاومة ضغوط الانغماس في الاستعمال غير المشروع للمخدرات وكيفية التعرف على المدمنين وكيفية مساعدتهم وتأهيلهم في حالة اكتشافنا ادمانهم

# المخدرات

المخدرات تمثل كل مادة نباتية أو مصنّعة تحتوي على عناصر منومة أو مسكّنة أو مفرّة، والتي إذا استخدمت في غير الأغراض الطبية المعدة لها فإنها تصيب الجسم بالفتور والخمول وتشلّ نشاطه كما تصيب الجهاز العصبي المركزي والجهاز التنفسي والجهاز الدوري بالأمراض المزمنة، كما تؤدي إلى حالة من التعود أو ما يسمى "الإدمان" مسببة أضرارًا بالغة بالصحة النفسية والبدنية والاجتماعية. والعقلية.





## أنواع المواد المخدرة

تختلف أنواع المخدرات وأشكالها حسب طريقة تصنيفها؛ فبعضها يصنف على أساس تأثيرها، وبعضها الآخر يصنف على أساس طرق إنتاجها أو حسب لونها، وربما بحسب الاعتماد (الإدمان) النفسي والعضوي. وتتفاوت أنواع المواد المخدرة في درجة تأثيرها وطريقة عملها على الجهاز العصبي للإنسان، مثل:

### الحشيش والماريجوانا

المخدرات المهدئة.

المخدرات المنشطة مثل: الكوكايين.

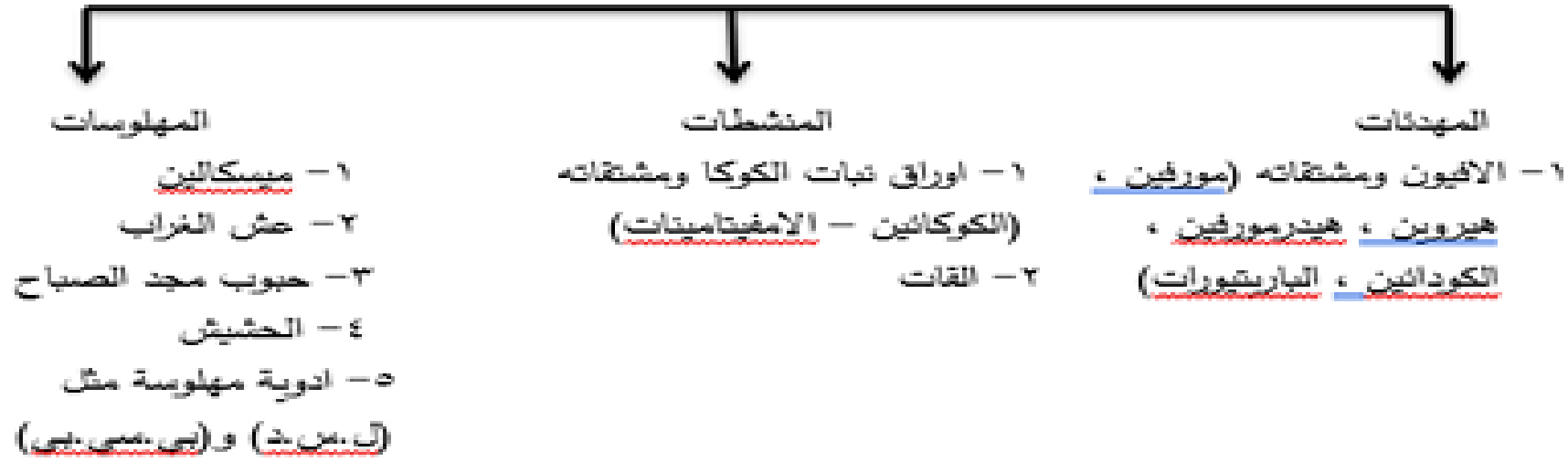
المواد المهلوسة مثل (إل. إس. د.)

المواد المستنشقة (العطرية) مثل الصمغ.

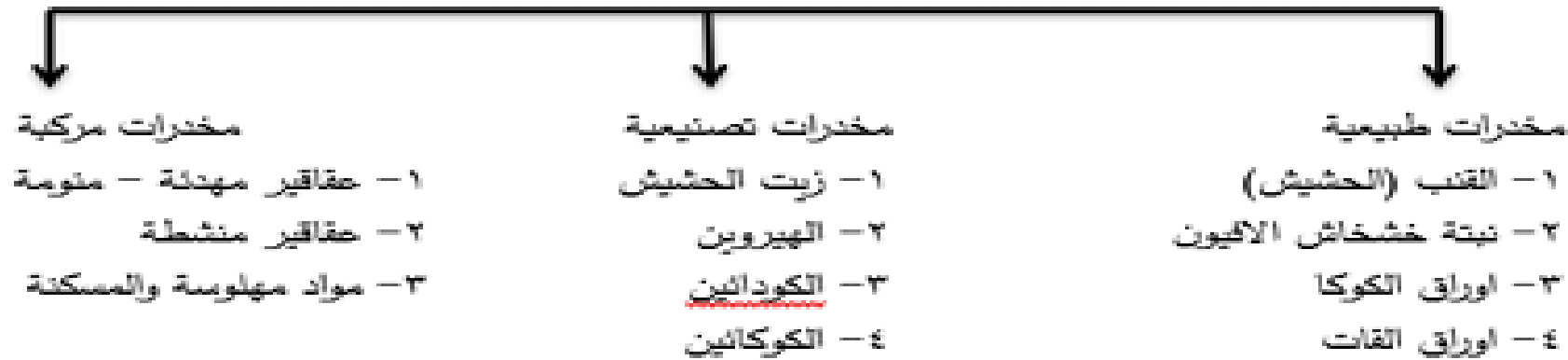
المسكنات والمهدئات الطبية مثل المورفين.



## مخطط تقسيم المخدرات طبقاً لتأثيرها على النشاط العقلي



## مخطط تقسيم المخدرات حسب مصدرها



# الادمان والتعاطي

▶ الادمان :يمثل الحالة الناتجة عن استعمال مواد مخدرة بصفة مستمرة؛ بحيث يصبح الإنسان معتمداً عليها نفسياً وجسدياً، بل ويحتاج إلى زيادة الجرعة من وقت لآخر ليحصل على الأثر نفسه دائماً، وهكذا يتناول المدمن جرعات تتضاعف في زمن وجيز حتى تصل إلى درجة تسبب أشد الضرر بالجسم والعقل فيفقد الشخص القدرة على القيام بأعماله وواجباته اليومية في غياب هذه المادة، وفي حالة التوقف عن استعمالها تظهر عليه أعراض نفسية وجسدية خطيرة تسمى "أعراض الانسحاب" وقد تؤدي إلى الموت أو الإدمان؛ الذي يتمثل في إدمان المشروبات الروحية أو المخدرات أو الأدوية النفسية المهدئة أو المنومة أو المنشطة.

▶ التعاطي : يتمثل في حالة عدم الانتظام في تناول المادة المخدرة ولايكون له النية في الاستمرار او زيادة الجرعات.



# ماذا يحدث عند الاستمرار بالتعاطي؟

تتضرر خلايا المخ وأنظمة  
العقل بشكل خطير

ترفض أنظمة العقل  
التفاعل مع المخدر مما  
يتسبب في زيادة الجرعة



يصبح الشعور بالسعادة  
مرتبطاً بالتعاطي

يقل نشاط العقل  
وقدرته على معالجة  
المعلومات



يصبح هناك اعتماد كلي من قبل  
العقل على المخدرات لإفراز بعض  
النواقل العصبية الضرورية

استنزاف قدرات الخلايا العصبية  
على إفراز المواد الضرورية  
للشعور بالراحة والطمأنينة



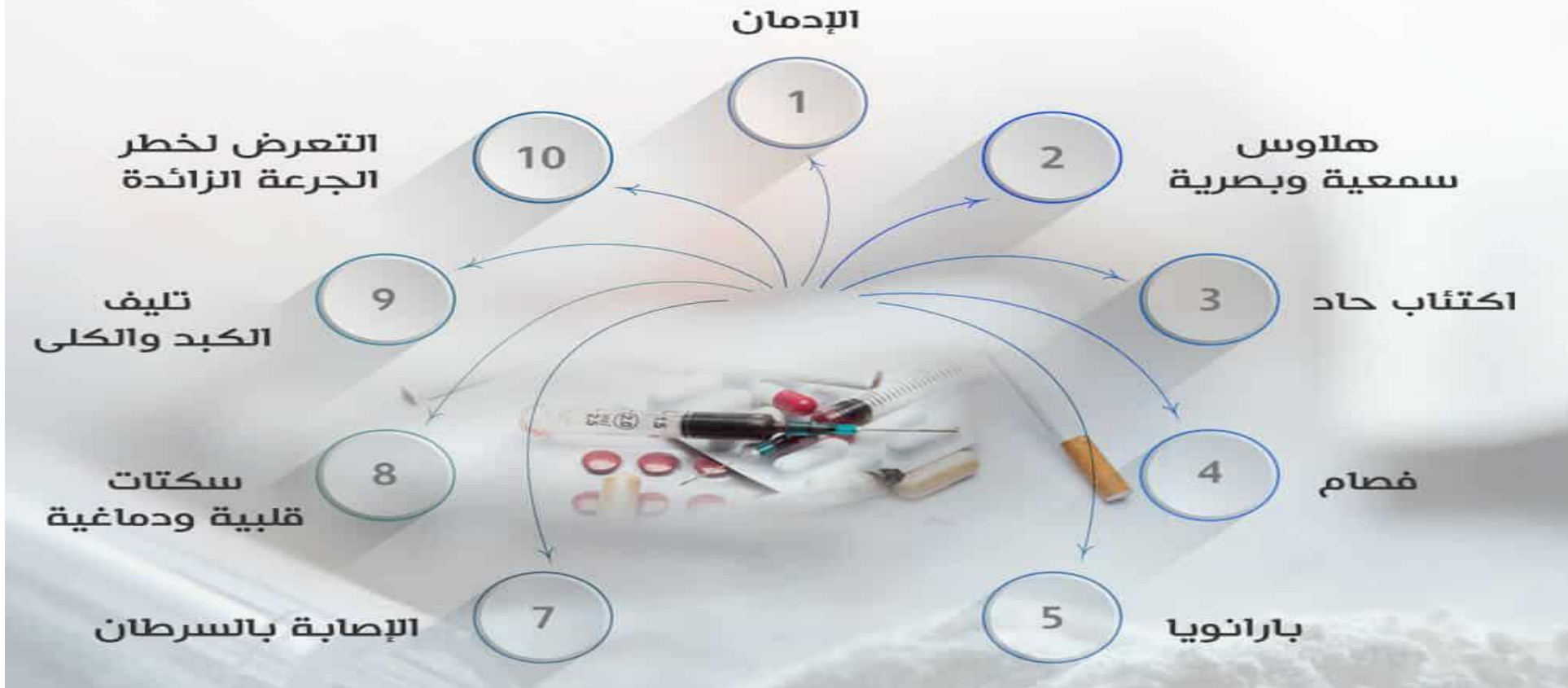
## أسباب تعرض الفرد لخطر الإدمان:

- ▶ الجهل بأخطار استعمال المخدر.
- ▶ ضعف الوازع الديني، والتنشئة الاجتماعية غير السليمة.
- ▶ التفكك الأسري.
- ▶ الفقر والجهل والامية.
- ▶ الثراء الفاحش والتبذير دون حساب.
- ▶ انشغال الوالدين عن الأبناء، وعدم وجود الرقابة والتوجيه.
- ▶ عدم وجود الحوار بين أفراد العائلة.
- ▶ مجالسة أو مصاحبة رفاق السوء.
- ▶ البطالة والفراغ.



# الآثار السلبية للمخدرات على الفرد والمجتمع

## آثار المخدرات على الفرد





## اثر المخدرات على المجتمع

- ▶ تفشي الجرائم وزيادة حوادث العنف والزنا والانتحار
- ▶ سوء الوضع الاقتصادي
- ▶ الانهيار الاخلاقي
- ▶ انتشار الامراض المعدية كالعوز المناعي

# كيف تعرف ان ( احدهم ) اصبح مدمنا...؟



- 1 ضعف التحصيل الدراسي
- 2 السهر بالليل و النوم العميق في النهار
- 3 حركات لا ارادية في اليدين و الفكين
- 4 شحوب الوجه وهزال في الجسم
- 5 العنف و العدوانية
- 6 الشك
- 7 عدم القدرة على التواصل الاسري و الاجتماعي
- 8 الكذب و سرقة الاموال و الاشياء الثمينة من المنزل

# الانواع الحديثة للمواد المخدرة



# اعادة تاهيل المتعاطين

▶ من اجل علاج المتعاطين او المدمنين :

▶ ينبغي لبرامج العلاج تقييم مدمني المخدرات لوجود فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، أو التهاب الكبد الوبائي ب وج، أو مرض السل أو الأمراض المعدية الأخرى.

## مرحلة التشخيص والتقييم

والاجتماعية من خلال تقييم الحالة البدنية للمريض وشدة الإدمان وأعراض الإدمان

سيتم إجراء فحصًا كاملاً ورفيع المستوى وتقييمًا دقيقاً لاحتياجات المريض الطبية والنفسية

1

3

أهم مراحل  
علاج الإدمان

2

إزالة السموم من الجسم

في هذه المرحلة يتم تنظيف الجسم من سموم المخدرات التي أصبحت جزءاً منه، ويتم إزالتها تمامًا من الدم

إعادة التأهيل السلوكي

يتم من خلالها تدريب المريض على العديد من المهارات التي تساعد على عدم العودة إلى تعاطي المخدرات مرة أخرى

# علاج الانسحاب

## ما الانسحاب وكيف نعالجه؟



- ▶ تمثل الاعراض الملازمة للشخص في بداية فترة علاج الإدمان وهي الفترة الأصعب التي يمر بها المريض، وذلك لصعوبة تكيف الجسم من جديد مع غياب تأثير الكحول أو المخدرات، والتي تتسبب حدوثها بالإزعاج والتأثير النفسي والجسدي، والتي في بعض الأحيان تكون السبب وراء انتكاس المدمن، وتراجعته عن قرار التخلي عن الإدمان، وضعفه، وعودته.
- ▶ أعراض انسحاب المخدرات تختلف باختلاف نوع المخدرات المستخدمة وتشمل الأرق، التقيؤ، التعرق، مشكلات في النوم، الهلوسة، التشنجات، آلام في العظام والعضلات، ارتفاع ضغط الدم ومعدل ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم، الاكتئاب ومحاولة الانتحار.
- ▶ الهدف من علاج الانسحاب (**إزالة السموم**) هو وقف تناول المخدرات بسرعة وأمان، ويشمل ذلك ---- :
  - 1- خفض جرعة المخدرات تدريجيًا.
  - 2- استبداله بمواد أخرى مؤقتًا يكون له آثار جانبية أقل حدة ، مثل الميثادون أو البوبرينورفين.
  - 3- بالنسبة لبعض الناس قد يكون آمنًا الخضوع لعلاج الانسحاب في العيادات الخارجية، والبعض الآخر قد يتطلب الدخول الى المستشفى.



## الآلية دمج المدمن بالمجتمع مرة أخرى :

▶ تشمل علاجات الإدمان تنظيم برامج علاجية للمرضى سواء في المستشفيات أو في العيادات الخارجية وتقديم المشورة لهم ومساعدتهم على مقاومة استخدام المخدرات مرة أخرى والتغلب على الإدمان.

### ▶ (١) برامج العلاج:

▶ وتشمل الدورات التعليمية التي تركز على حصول المدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس ويمكن تحقيق ذلك في جلسات فردية أو جماعية أو أسرية.

### ▶ (٢) أخذ المشورة:

▶ أخذ المشورة من مستشار نفسي بشكل منفرد أو مع الأسرة ، أو من طبيب نفسي تساعد على مقاومة إغراء إدمان المخدرات واستئناف تعاطيها.

▶ علاجات السلوك يمكن أن تساعد على إيجاد وسائل للتعامل مع الرغبة الشديدة في استخدام المخدرات، وتقتراح استراتيجيات لتجنب ذلك ومنع الانتكاس، وتقديم اقتراحات حول كيفية التعامل مع الانتكاس إذا حدث.

▶ تقديم مشورة تنطوي أيضا على الحديث عن عمل المدمن، والمشاكل القانونية، والعلاقات مع العائلة والأصدقاء.

▶ أخذ المشورة مع أفراد الأسرة ويساعدهم ذلك على تطوير مهارات اتصال أفضل مع المدمن حتى يكونوا أكثر دعمًا له.

## الآلية دمج المدمن بالمجتمع مرة أخرى:

### ▶ (٣) حلقات وجماعات المساعدة الذاتية:

▶ هذه الجماعات موجودة من أجل الأشخاص المدمنين على المخدرات ورسالتهم هي أن الإدمان هو مرض مزمن وهناك خطر للانتكاس، وأن العلاج الداعم والمستمر والذي يشمل العلاج بالأدوية وتقديم المشورة واجتماعات جماعات المساعدة الذاتية ضروري لمنع الانتكاس مرة أخرى.





# التوصيات:



المخدرات .. تبذر الخراب .. وتزرع المرض .. وتحصد

الارواح 



شكرا لحسن اصغائكم