

جامعة بغداد / كلية الطب البيطري - وحدة الأنشطة الطلابية

تشريح الركبة



كيف تتعامل مع الإصابة عند حدوثها:

العناية الفورية للإصابات برنامج RAFC
الراحة - عدم مواصلة اللعب - عدم تحريك
الجزء المصاب .
التبريد - استخدام الثلج و الكمادات الباردة .
استخدام رباط ضاغط على الجزء المصاب
و تثبيته على جبيرة .
رفع الطرف المصاب .
عرض الحالة على اخصائي الطب الرياضي .

مفصل الركبة :

اصابات مفصل الركبة هي الأكثر
شيوعا على الاطلاق .
و أكثر اصابات الركبة هي إصابة
الاربطة و إصابة العضلات الهلالية .



اصابات الركبة تشمل

قطع الرباط القصب الأمامي .
قطع الرباط القصب الخلفي .
قطع الأربطة الجانبية .
قطع العضلات الهلالية .
كسور حول الركبة .
خلع الركبة .
إصابة مشتركة



مفهوم الاصابات الرياضية

تلف او عاقبة سواء كان هذا التلف مصاحبا
او غير مصاحبا بتهتك بالأسجة نتيجة لان
تأثير خارجي سواء كان هذا التأثير
(ميكانيكيا - عضويا - كيميائيا)
مما قد ينتج عنه تغيرات فيسولوجية مثل كدمات
وورم مكان الإصابة مع تغير لون الجلد وتضخم
الغشحي

اصابات الاصابات الرياضية
اصابات عامة خارجية
اصابات خاصة بالألعاب المصاحبة

الأعراض:

الألم .
التورم بسبب التجمع الدموي داخل الركبة .
الأسعاف .
وضع ثلج او كمادات باردة .
وضع جبيرة داعمة مؤقتة .
نقل المصاب للمستشفى .
ليس كل الاصابات للركبة تحتاج الى تدخل
جراحي عاجلا او اجلا

العلاج الجراحي :

تعويض الرباط بواسطة .
رباط صناعي .
رباط مأخوذ من شخص آخر .
وتر مأخوذ من نفس ساق المصاب . وهي وتر
من الرباط الرضفي
وتر من عضلة رباعية الرؤس .
وتر المابض الرباعي (العضلة الناحية او العضلة
النصف وترية)

طريقة علمية :

تقليدية - عن طريق الفتح وهذه عمليات
اصبحت نادرة جدا حاليا .
حديثة - عن طريق المنظار وهي عمليات
شائعة و ناجحة .



العلاج :

تحتفظي - ويشمل المسكنات والعلاج
الطبيعي ويهدف الى .
تخفيف الألم .
تخفيف التورم .
تقوية العضلات .
جراحي : ويعني تعويض الرباط
ويهدف الى : إعادة ثبات الركبة ومنع
الاحتكاك وتخفيف الألم