

توصيات ورشة العمل ( قيم قدراتك في بناء علاقة مع الآخرين بأب للتعايش السلمي)

١. الاستماع جيّداً.
٢. طرح الأسئلة الصحيحة.
٣. التركيز على الشخص ككل.
٤. تدكّر الأشياء المهمة بالنسبة للآخرين.
٥. الثبات والتحكّم بالعواطف.
٦. الانفتاح ومشاركة الأفكار مع الآخرين في الوقت المناسب
٧. كن صادقاً، واثقاً بنفسك، متواضعاً، جديراً بالثقة، إيجابياً، ومرحاً.
٨. أن بناء علاقات ناجحة مع الآخرين تتطلب أكتساب مهارات تأتي بتدريب النفس عليها لكي تكون ملكة في تلك النفس فيجب العمل على ذلك من اجل النفس والمجتمع والأوطان.