

BREAST CANCER

سرطان الثدي

م د شيماء رؤوف الحسني

بورد نسائية وتوليد وعقم

كلية الطب/جامعة الكوفة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



”وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِينُ“

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

المقدمة

- ◉ كلمة السرطان قد تكون مخيفة ولها وقع قد يرتبط في كثير من الأحيان بدنو الأجل وفقدان الأمل.
- ◉ قد يعني سرطان الثدي عند المرأة أكثر من ذلك فبالإضافة إلى خطورة المرض هناك خشية من فقدان الثدي واثـر ذلك على حياة المرأة العملية والاجتماعية والزوجية .
- ◉ قد يدفع هذا الخوف بالكثير من النساء إلى عدم المراجعة والسكوت على المرض لفترات طويلة.

◉ قد يلجأ البعض في بداية المرض إلى العلاجات الشعبية حيث أن انه لا تكاد تخلو حالة من سرطان الثدي إلا وقد نسبت إلى العين والحسد أو السحر .

◉ هذه المعتقدات قد تؤدي إلى التأخر في التشخيص والعلاج مما قد يؤدي إلى عدم نجاح العلاج وعودة المرض والموت بسببه .

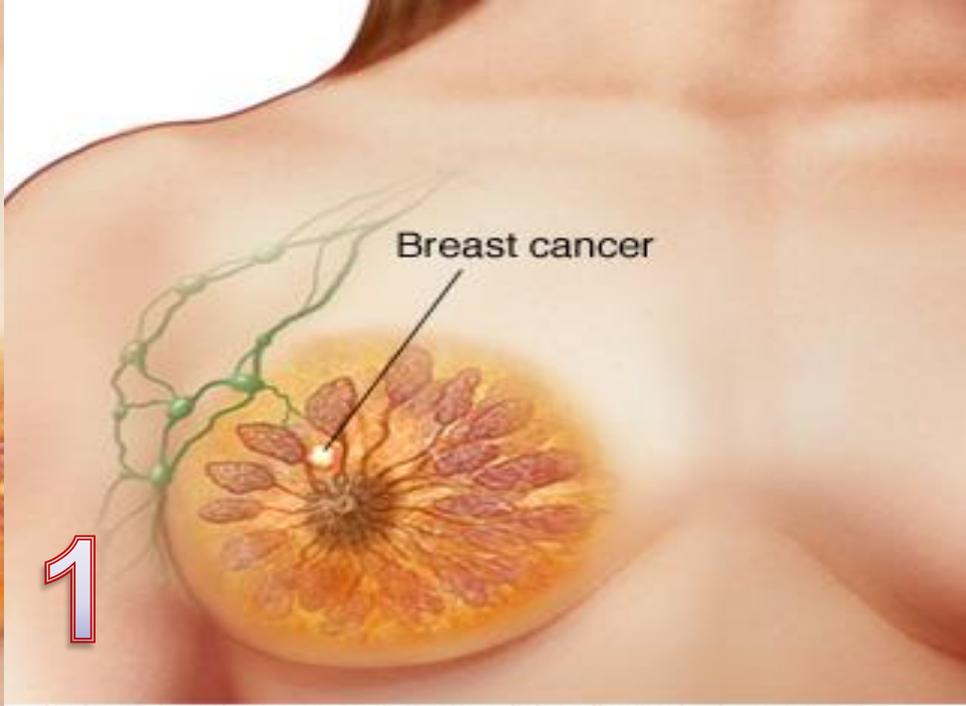
◉ سرطان الثدي مرض عضوي مثل غيره من الأمراض العضوية التي تحتاج إلى علاج طبي مبكر واكتشافه في المراحل المبكرة يساعد على علاجه والشفاء منه بأذن الله تعالى .

ما هو سرطان الثدي؟

⦿ يعتبر نسيج غدة الثدي من الأنسجة الحساسة للاصابة
بالسرطان لدى المرأة.

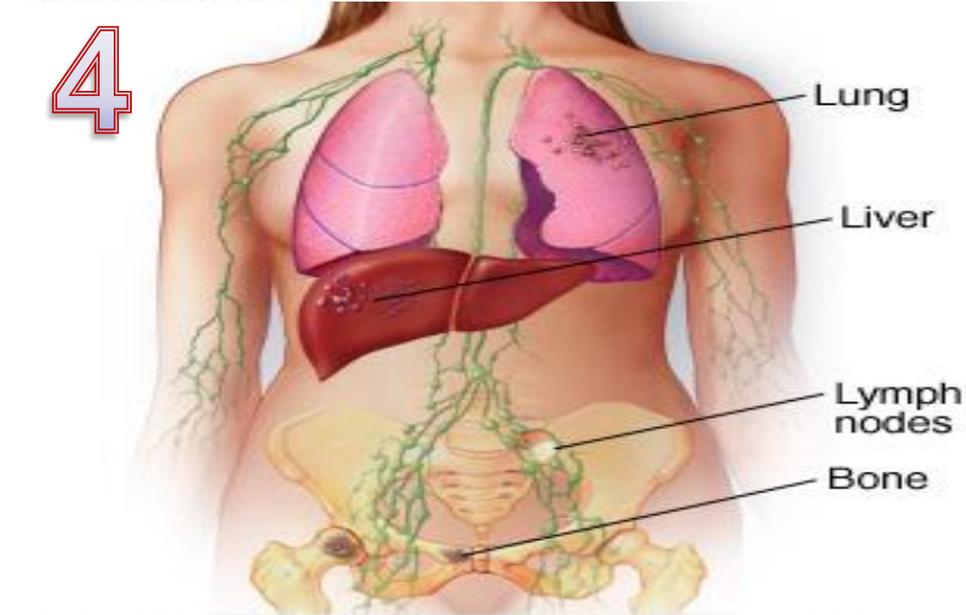
⦿ سرطان الثدي هو عبارة عن نمو الخلايا بشكل غير طبيعي،
فتتقسم الخلايا بسرعة أكثر مما تفعله الخلايا السليمة،
وتتراكم الخلايا غير الطبيعية على شكل ورم في الثدي،
وأحياناً تنتقل إلى الغدد الليمفاوية أو إلى أجزاء أخرى من
الجسم.

⦿ ويصيب سرطان الثدي كلاً من **الرجال** والنساء، ولكنه عادة
أكثر شيوعاً لدى النساء.

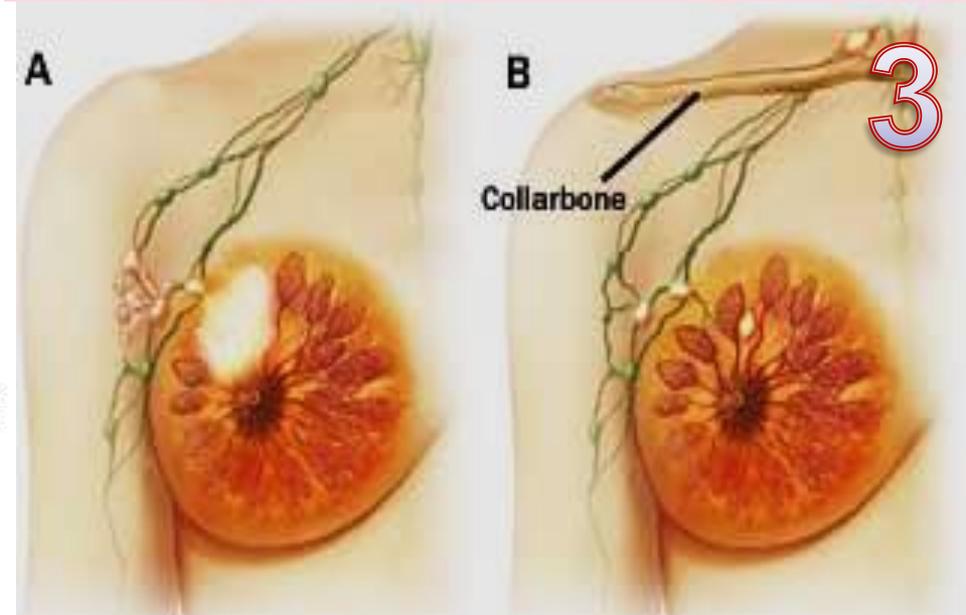


© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

⊙ يؤثر السرطان على الجميع - الصغار والكبار ، الأغنياء والفقراء ، الرجال والنساء - ويمثل عبئا هائلا على المرضى والأسر والمجتمعات. يعد السرطان أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم. ومع ذلك ، يمكن تجنب العديد من هذه الوفيات.

⊙ بين 30-50 ٪ من أنواع السرطان يمكن الوقاية منها عن طريق اختيار نمط حياة صحي مثل تجنب التدخين وتدابير الصحة العامة مثل التحصين ضد العدوى التي تسبب السرطان.

⊙ يمكن الكشف عن بعض من السرطانات في وقت مبكر ، وعلاجها والشفاء. حتى مع السرطان في مرحلة متأخرة ، ينبغي أن ترفع معاناة المرضى مع الرعاية الملطفة جيدة.

بعض الحقائق عن السرطان

- About 16% of people die from cancer
- In 2015, 8.8 million people died from cancer - nearly 1 in 6 global deaths.
- حوالي 16% من الناس يموتون بسبب السرطان.
- في عام 2015 توفي 8,8 مليون شخص بسبب السرطان - حوالي 1 من كل 6 وفيات عالمية.

○ Cancer affects everyone

About 70% of all deaths

cancer occur in low- from

and middle- income
countries.

○ السرطان يؤثر على الجميع لكن

حوالي 70 ٪ من جميع الوفيات الناجمة

عن السرطان تحدث في البلدان

المنخفضة والمتوسطة الدخل.

◉ Top 5 types of cancer killing women

Worldwide, in 2015, the 5 most common types of cancer that kill women are (in the order of frequency): breast, lung , colorectal, cervical and stomach cancers.

◉ في جميع أنحاء العالم ، في عام 2015 ، الأنواع الخمسة

الأكثر شيوعا من السرطان التي تقتل النساء هي (حسب

ترتيب التردد): سرطان الثدي والرئة وسرطان القولون

والمستقيم وسرطان عنق الرحم والمعدة.

Percentage of All Estimated New Cancer Cases in Women in 2017



Percentage of All Estimated Cancer Deaths in Women in 2017

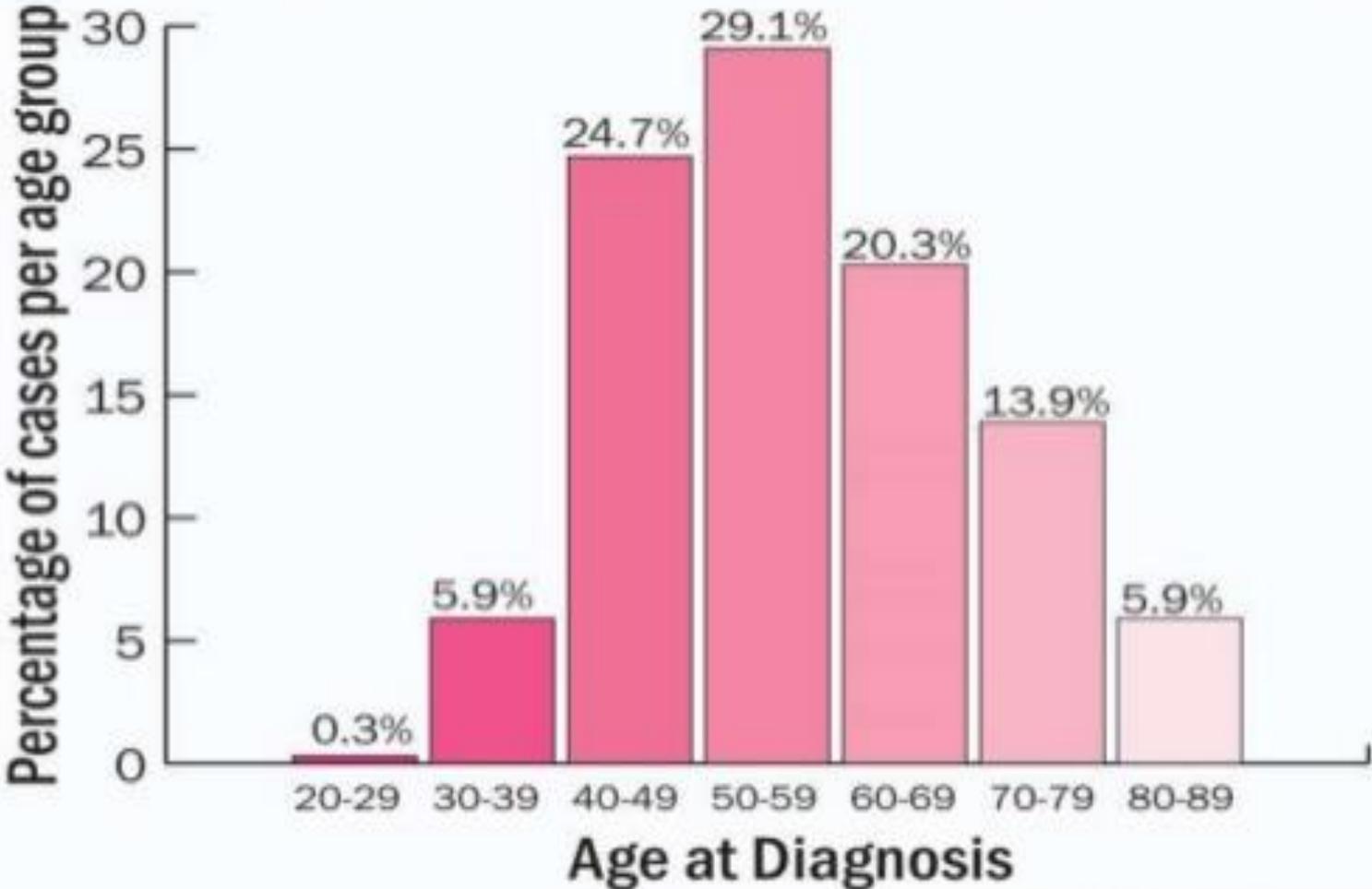


Table No.; (13) Distribution of Top Ten Cancer in Females, Iraq, 2015

Top ten cancer	No.	%
Breast	4,720	33.5
Brain & other CNS*	773	5.5
Thyroid Gland	708	5.1
Colorectal	668	4.7
Leukemia**	654	4.6
Bronchus & lung	599	4.2
Ovary	564	4.1
Non-Hodgkin lymphoma***	513	3.6
Skin	366	2.6
Stomach	360	2.5
Total other site cancer in females	4,139	29.6
Total cancers in females	14,064	100%

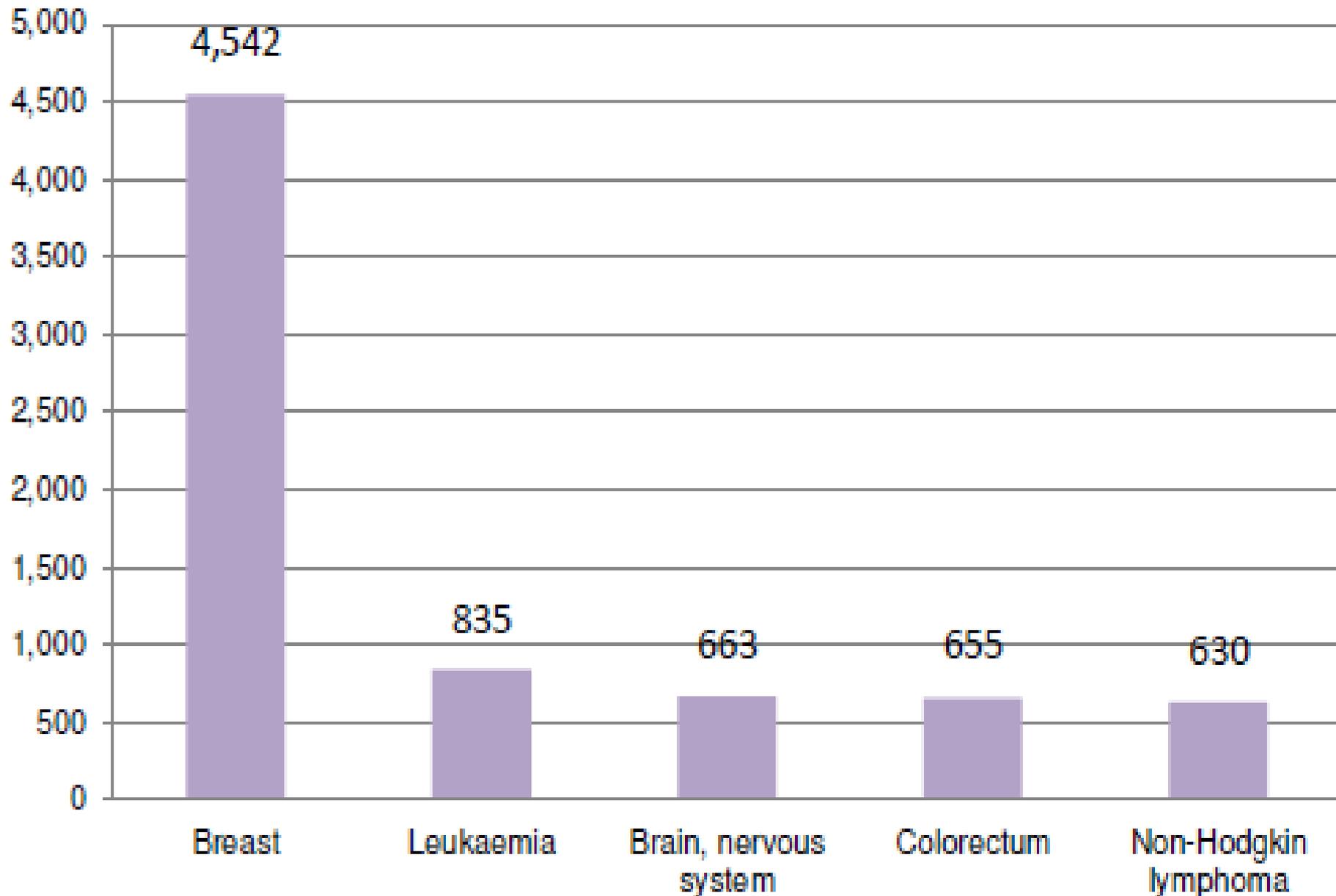
*Brain & other CNS (benign & malignant tumors of the brain, cerebellum, brain stem, Meninges, spinal cord)

Cases of Breast Cancer Related to Age at Diagnosis



Source: The Breast Health Center 1993-2006

Females



ما هو الكشّف المبكر للأورام؟

"هو تشخيص وعلاج الورم فى

مرحلة مبكرة قابلة للشفاء من أجل

تقليل الوفيات وفوائد اخرى عديدة"

لماذا يعطى
الكشف المبكر
لسرطان الثدي
أهمية خاصة؟

1 -نسبة حدوثه عالية.

- هو السرطان الأكثر شيوعا في العالم.

- حوالي مليون ونصف فتاة أو سيدة تصاب

بهذا المرض كل عام في العالم.

○ 1.4 مليون حالة جديدة في عام 2008 .

○ 1.7 مليون حالة جديدة في عام 2012.

- امرأة من كل ثمان سيدات ممكن أن

تصاب بهذا المرض في مرحلة من مراحل

حياتها

2- نسبة وفيات أقل عند اكتشافه مبكرا

- ◉ - هو السرطان الأكثر تسببا في الوفاة بين الاناث .
- ◉ - تكون نسبة الوفيات بهذا المرض في مراحل المبكرة اقل بكثير من نسبة الوفيات في المراحل المتأخرة, فنسبة البقاء على قيد الحياة عند خمس سنوات من اكتشاف المرض هي كالتالي:-

99-100% في المرحلة صفر

95-100% في المرحلة الاولى

80-90% في المرحلة الثانية

50-60% في المرحلة الثالثة

10-20% في المرحلة الرابعة

3- معاناة اقل جراحيا للمريضة اذا أكتشف المرض مبكرا.

- ◉ - إمكانية استخدام علاج تحفظي أكثر (استئصال جزء اقل
ومحافظة على الوظيفة) مع الحصول على مستوى شفاء
اعلى دون اللجوء إلى جراحات تشويهية خطيرة (استئصال
الثدى كله).











(a)



(b)

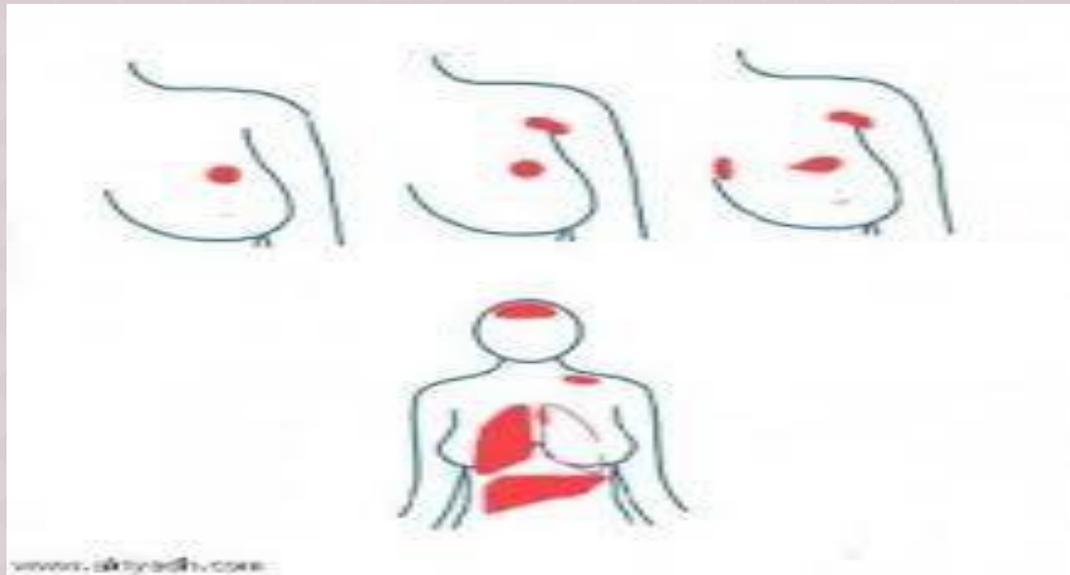


(c)

4. معاناة اقل للمريضة اذا اُكتشف المرض مبكرا

○ – اكتشاف سرطان الثدي مبكرا وعلاجه مبكرا يؤدي في أغلب الأحيان للشفاء التام.

○ – اكتشاف سرطان الثدي متأخرا يعني تفشي المرض وانتشاره في الجسم بنسبة كبيرة ويصبح علاجه صعبا.



5. معاناة اقل من ناحية العلاج الكيميائي
للمريضة اذا اكتشف المرض مبكرا.

– يمكن الاستغناء عن العلاج الكيميائي
واثاره الجانبية اذا اكتشف المرض في
مراحله المبكره.



6- معاناة اسرية اقل اذا اكتشف المرض

مبكرا.

⊙ – يصيب هذا المرض الاناث في ربيع العمر ويكون بمثابة العاصفة التي تهوى بالاسرة جميعا وتهدد استقرار كل فرد فيها.

⊙ • معاناة للزوج الذي يكون اكثر احتياجا لشريكة حياته في كثير من الأوقات.

⊙ • الابناء الذين ما زالوا في مراحل التعليم المختلفة وما أدراك ما هو دور الأم في هذه الفترة.

⊙ – كل هذه المعاناة تكون مؤقتة او لا تكون اذا تم اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة

7- فائدة اقتصادية .

• باستخدام وسائل علاجية أبسط وأرخص

• تقليل مدة المرض

• تقليل نسبة الوفيات

• العودة في أسرع وقت للعمل والإنتاج

لمصلحة الأسرة و الوطن..

8-الإجراء التشخيصي مقبول

أخلاقيا وغير مكلف ومأمون وفعال

للكشف عن الحالة في مرحلة مبكرة

وكافية للسماح بالقيام بالتدخلات

المناسبة.

◉ من اللواتي يجب أن يركزن على

الكشف المبكر لسرطان الثدي؟

• كل سيدة في سن معين حتى لو لم تكن لديها عوامل خطورة لحدوث الورم فيجب أن تخضع لأجراءات الكشف المبكر لسرطان الثدي.

• و يكون الواجب أشد عند هؤلاء اللواتي لديهن عوامل خطورة للأصابة بسرطان الثدي.

ما هي عوامل
الخطورة للأصابة
بسرطان
الثدي؟

1. مع تقدم السن .

⦿ - رغم أن معظم حالات سرطان الثدي تشاهد في أعمار متقدمة، وخاصة من بعد الستين من العمر، إلا أنه يوجد الكثير من المريضات اللواتي أصبن بسرطان الثدي في العشرينات والثلاثينات من العمر.



- 2. وجود المرض في أكثر من حالة في الأقارب:**
- وكلما كانت درجة القرابة أكبر كلما كانت فرصة الإصابة بالسرطان أكبر
 - القرابة من الدرجة الاولى: تشمل الام، الأخت والبنات.
 - القرابة من الدرجة الثانية: تشمل الجدة، العممة، والخالة.
 - القرابة من الدرجة الثالثة: تشمل بنات العموم والعمات ، وبنات الاخوال والخالات .



3. التعرض لفترة أكبر من الدورات الشهرية: -

- - بدأ الحيض في سن مبكر (قبل اثنا عشر سنة)
- - سن اليأس متأخر (بعد 55 سنة)
- - عدم الأنجاب
- - تأخر الأنجاب (أنجاب أول طفل بعد سن الثلاثين)

4. تناول مانعات للحمل الهرمونية .

• أولاً حبوب منع الحمل

– لمدة أكثر من 10 سنوات مستمرة قبيل الخامسة والثلاثين من العمر وتكون الزيادة اثناء الاستخدام او بعد التوقف بسنوات قليلة

– بمجرد توقف مانعات الحمل فان الزيادة في حدوث اورام الثدي تبدأ في النقصان حتى تصل بعد عشر سنوات الى معدل الخطورة كما لو لم تاخذ هذا العلاج..

– مانعات الحمل الحديثة التي تحتوي على جرعات قليلة جداً من الهرمونات تكون تأثيرها على زيادة نسبة سرطان الثدي هو تأثير مهمل. (Mini-pills)

• ثانيا حقن منع الحمل.

– اثبتت الابحاث كما هو منشور بالموقع الامريكي ان عقار.

(Depo Provera) يسبب زيادة طفيفة في نسبة حدوث اورام الثدي اثناء استخدامه لفترة طويلة.

5. اصابة سابقة بسرطان الثدي وتم الشفاء منها.

– لدى المريضة احتمالية اكبر بالإصابة في الثدي

الآخر

6 تناول الكحول .



shutterstock - 62301481



8. التدخين

تكون المرأة التي تدخن بكثافة عرضة أكثر للإصابة بهذا المرض خاصة لو بدأت التدخين قبل اول حمل لها



9. يعتقد الأطباء أن هناك 5% إلى 10% من سرطانات الثدي ترجع لطفرة جينية مرت بأجيال من أسرة واحدة، فهناك عدد من الجينات المعيبة الموروثة التي أمكن تحديدها، ويمكن أن تزيد احتمالية الإصابة بسرطان الثدي، أشهر الجينات المكتشفة التي من الممكن أن تسبب سرطان الثدي جين 1 (BRCA1) وجين 2 (BRCA2)؛ حيث تزيد فرصة الإصابة بسرطان الثدي والمبيض معاً.

العوامل التي تقلل من نسبة حدوث سرطان الثدي

- الرضاعة الطبيعية لمدة عام علي الاقل.
- الرياضة المنتظمة.
- المحافظة على الوزن الصحي للجسم.



**ما هو برنامج
الكشف المبكر
لسرطان الثدي؟**

برنامج الكشف المبكر لسرطان الثدي

من سن 20 - 39 سنة

- الفحص الذاتي الشهري

- الفحص الطبي كل ثلاث سنوات

من سن 40 فما فوق

- الفحص الذاتي الشهري

- الفحص الطبي السنوي

- (Mammogram) اشعة الماموكرام كل

سنتين

مراحل فحص

الشدّي

الفحص الشهري الذاتي

1. وقت الفحص

- قبل سن اليأس: بين اليوم السابع والعاشر من الدورة الشهرية وذلك عندما يكون الثدي أقل احتقاناً

- في حال انقطاع الطمث (بعد سن اليأس): في نفس اليوم من كل شهر بذلك تكون الفتاة أو السيدة على علم بطبيعة ثديها وبالتالي يسهل عليها معرفة أي تغيرات تطرأ على ثديها عند فحصها له

الفحص الشهري الذاتي

الخطوة الاولى: الفحص بالنظر (التأمل)

1-تقف أمام المرآة مع كشف نصفها الاعلى في حجرتها أو في الحمام لتلاحظ مظهر ثديها من الامام وفي جميع الجهات أثناء الوقوف في أربعة أوضاع:-

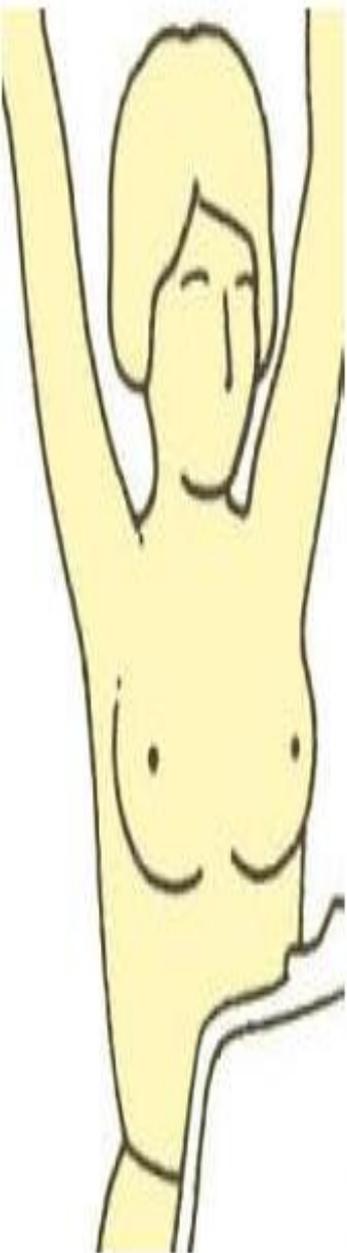
1.الذراعان جانبا

2.الذراعان عاليا

3. الذراعان على الخاصرتين مع الضغط الخفيف

4. وضع اليدين متشابكة خلف الرأس ثم شد اليدين

إلى الأمام.



(a)



(b)



(c)



الخطوة الأولى: الفحص بالنظر (التأمل)

فى الازواص الأربعة يتم ملاحظة الآتى:

1. - اختلاف حجم أو شكل الثديين
2. - اختلاف شكل الحلمتين
3. - ارتفاع احدى الحلمتين عن الأخرى
4. - تشقق أو تقرح الحلمة
5. - انكماش الحلمة الى الداخل
6. - ظهور كتلة بالثدى
7. - تجعد الجلد
8. - وجود كتلة فى منطقة تحت الإبطين أو فى منطقة ما فوق الثديين.

◉ انكماش الحلمة الى الداخل

◉ ولكن لاحظي أن انكماش الحلمة الى الداخل كعرض للورم يكون شئ مستحدث وجديد على المريضة وليس مولودة به.



⦿ ظهور كتلة بالثدى

⦿ اختلاف حجم أو شكل الثديين

⦿ ارتفاع احدى الحلمتين عن الاخرى



ظهور كتلة بالثدي مع انكماش الحلمة



تجعد الجلد (جلد البرتقالة)



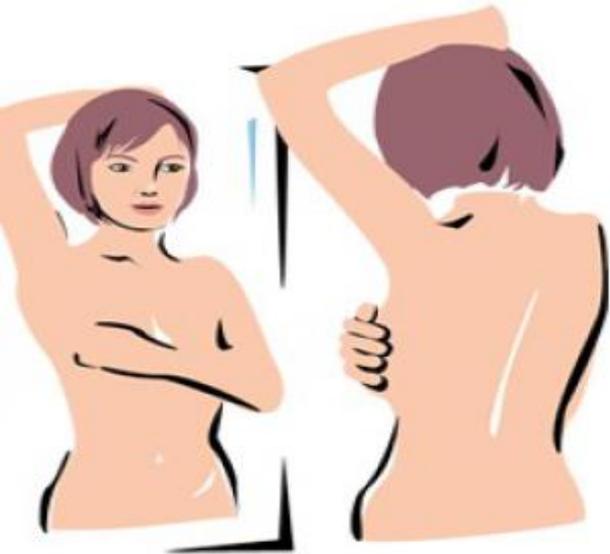
⦿ احمرار الجلد مثل شكل الالتهاب



الخطوة الثانية: الفحص بالأصابع

1. العصر

- أعصري برفق على حلمة الثدي بالسبابة و
الأبهام ولاحظي خروج أي إفرازات غير طبيعية
فإذا خرج إفرازات غير طبيعية فعليك بزيارة
الطبيب.



(a)



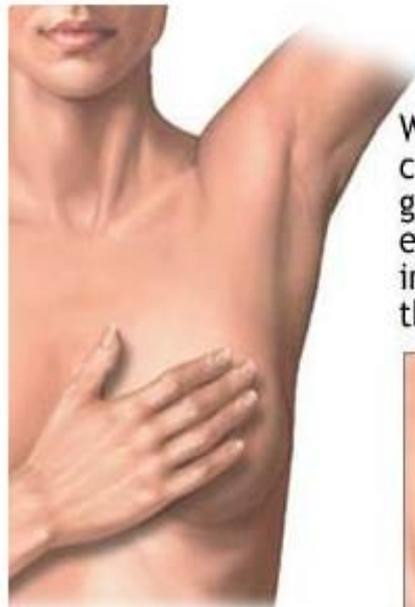
(b)

الجس : للتأكد من ملمس الثدي

ارفعي يدك اليسرى واستخدمي أصابع يدك اليمنى بعد تغطية جدار الثدي بمادة زيتية ليصبح رطبا أو صابونا ليسهل فحصه

- تحسسي الثدي الايسر بكاملة إبتداءً من الحافة الخارجية للثدي باستخدام ثلاث أو أربع أصابع من يدك اليمنى أضغطي أصابعك وهي مسطحة (في حالة استرخاء) ضغطا في اتجاه الصدر وبشكل دائري على هيئة دوائر متجهة نحو الحلمة
- تأكدي أنك مررت على كامل الثدي كما لا تنسي أن تتحسسي المنطقة الموجودة تحت الابط الايسر و فوق الثدي الايسر

- أعيدي الخطوات السابقة وأنت مستلقية على ظهرك مع رفع اليد اليسرى فوق الرأس ووضع مخدة تحت الكتف
- أعيدي نفس الخطوات أعلاه لفحص الجهة اليمنى



Breast self-exam:
Manual inspection
(standing)

With fingertips close together, gently probe each breast in one of these three patterns



ADAM.



Breast self-exam:
Manual inspection
(reclining)

With fingertips close together, gently probe each breast in one of these three patterns



ADAM.



الفحص الطبى السنوى

• زيارة الطبيب أو الطبيبة المتخصصة لفحص
الثدي السريري :

– السيدات في سن العشرينات والثلاثينات يجب
أن يجرين هذا الفحص على يد مختص كل ثلاث
سنوات.

– أما من سن الأربعين وما فوق يجب إجراء هذا
الفحص سنويا ويفضل أن يكون ذلك قبل عمل
الماموجرام

متى اخضع لأشعة

الماموكرام؟

(Mammogram)

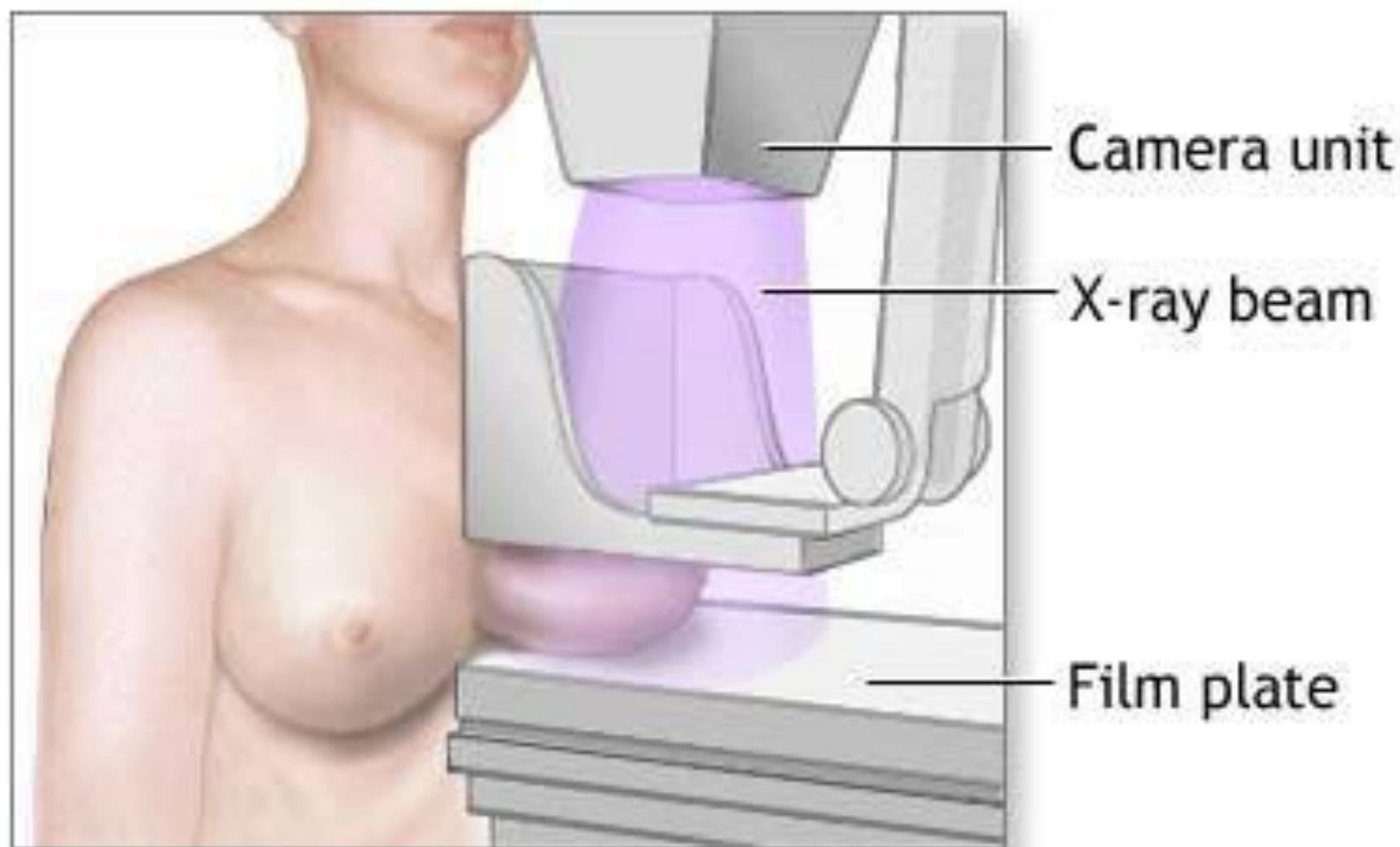
يجب إجراء فحص بالأشعة (الماموكرام)

في سن الأربعين كل سنتين.

وفي حال وجود إصابة لدى أحد أفراد

العائلة عليك أن تبدئي قبل 10 سنوات

من عمر الإصابة في عائلتك.



In mammography, each breast is compressed horizontally, then obliquely and an x-ray is taken of each position

هل لاشعة الماموجرام أضرار؟

- كمية الاشعة المستعملة أثناء الفحص قليلة جدا وليس لها أي أضرار تذكر.
- قد تشعرين ببعض الالم البسيط خلال الفحص، وهذا ينتج عن عملية ضغط الثدي أثناء الفحص.
- عملية التصوير تأخذ حوالي ربع ساعة
- انه فحص رخيص نسبيا وغير مكلف.

خرافات

○ الاكثار من لمس الثدي او فحصه يسبب السرطان.

○ التكلم عن السرطان يسبب السرطان.

○ استخدام الاعشاب يشفي من سرطان الثدي.

○ الكدمات في الثدي تسبب السرطان.

○ الشق الجراحي اثناء عملية استئصال الثدي يسبب انتشار السرطان.

○ أخذ خزعة للفحص النسيجي يسبب انتشار السرطان.

○ اجراء الفحص الشعاعي بكثرة يسبب السرطان

○ حمالات الصدر.

○ الجراحات التجميلية للثدي شاملة الجراحة التدعيمية بمادة

السيليكون تسبب السرطان.

○ سرطان الثدي وأي سرطان آخر من الممكن أن يكون معدي.

أيهم أسهل؟

الكشف المبكر؟

أم مراجعات يومية للمستشفيات؟

أم العلاج الكيماوي والأشعة؟

أم انتشار السرطان إلى أعضاء أخرى؟

الجواب عندك سيدتي ومن عندك يبدأ الشفاء

الان ماذا عليك ان تفعلي؟

- ◉ البدء بالفحص الذاتي بشكل دوري كل شهر.
- ◉ اذا كان عمرك فوق الاربعين عليك بمراجعة الطبيب للفحص السريري سنويا وفحص الماموكرام كل سنتين.
- ◉ لا تترددي في مراجعة الطبيب عند وجود اي تغيير في الثدي.
- ◉ عدم تناول موانع الحمل الهرمونية أو منظم الدورة الشهرية أو المنشطات لفترة طويلة ومن دون استشارة الطبيب.
- ◉ ممارسة الرياضة والحفاظ على الوزن المثالي.
- ◉ الإكثار من تناول الفواكه والخضروات.
- ◉ الامتناع والابتعاد عن التدخين.

وأخيرا نقول لك



أنت الحياة... افحصي وطمئني

◉ رابط الحملة على موقع الفيس بوك

<https://www.facebook.com/roamaita/> ◉