

## ندوة الشؤون العلمية

### (الثقافة الرياضية)

م.م رغداء فؤاد محمد ٢٠٢٣/٣/١٥

تم انعقادها ٢٠٢٣/٥/١٠

[Raghda.f@copew.uobaghdad.edu.iq](mailto:Raghda.f@copew.uobaghdad.edu.iq)

#### - الثقافة الرياضية :-

هي الزيادة الزاخرة للخبرة الانسانية من خلال الانشطة الرياضية والتي تؤدي بدورها الى فهم وتقدير افضل للبيئة التي يجد فيها الافراد انفسهم جزءا منها.

هي الكم الهائل من المعلومات عن كل ما هو جديد في الالعاب الرياضية عن طريق التواصل والاتصال الجديد في البيئة الرياضية بكل ألعابها وفنونها ومهاراتها.

هي كل ما يمتلكه الفرد من تقدير سليم مظاهر الحياة كافة الذي من شأنه التقدم بفكرة من اجل تمتعه بالاشياء والافراد والاحداث التي تتكون منها بيئة المحلية والعالمية وانشطة التربية الرياضية .

#### - اهداف الثقافة الرياضية :-

- ١- لها دور متميز في نشر الوعي الثقافي الرياضي بين المجتمعات
- ٢- تربية الفرد جسماً ونفسياً وسلوكياً وفكرياً.
- ٣- اكتساب المهارات المفيدة للحياة العملية .
- ٤- لها أثر تربوي على جميع افراد المجتمع صغارا وكبارا ذكورا واناثا.
- ٥- تؤثر في تشكيل الشخصية للفرد والجماعة عن طريق المواقف الثقافية العديدة من خلال التفاعل الاجتماعي المستمر.
- ٦- تزود الفرد بنظرة مطابقة للحياة الاجتماعية .



- مجالات الثقافة الرياضية :-
- المجال المعرفي(المعرفة الرياضية ) : هي مجموع كل المعارف الرياضية لدى الفرد وتشمل معرفة قوانين وخطط الالعاب التي تخص المجال الرياضي.
- المجال الصحي :- قدرة الفرد على الاهتمام بسلامة جسمه والعناية به واشباع حاجاته العضوية وتحقيق حالة من الاغتران بين الوظائف الجسمية المختلفة وتشعره بالصحة والسلامة الجسمية .
- المجال التربوي :- اعداد الفرد سلوكه جسمى وفنياً واكسابه الخصائص والسماتالبيولوجية والاخلاقية والفنية والعلمية والاقتصادية عن طريق الرياضة .
- المجال الاجتماعي :- تنشئة الافراد وتثقيفهم رياضياً وتعلمهم السلوك المقبول اجتماعياً ورياضياً فضلاً عن تلقيهم المعارف والعقائد الرياضية التي تشكل بيئتهم الثقافية والحضارية نحو الرياضة .

### ● الثقافة الرياضية وتأثيرها على الشخصية الرياضية :

هي كافة الممارسات التي يقوم بها الرياضي من اجل المحافظة على ثقافته من النواحي البدنية والنفسية والاجتماعية ليصبح الرياضي صحيح النفس والجسم والذهن قادر على العمل والعطاء والانجازات الرياضية، ويختلف الرياضيين في ممارسة الصحة تبعاً لمستوى معرفتهم ونظرة الرياضي لنفسه والعوامل البيولوجية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية .



## التوصيات:-

- ١- تنشيط الأطر المعرفية واثارة الاهتمام لتوسيع دائرة المعرفة الانسانية المرتبطة بالرياضة .
- ٢- تأصيل المعرفة النظرية للرياضة والترويج وتأسيس بنية معرفية للنظام الاكاديمي.
- ٣- زيادة الوعي بأهمية النشاط البدني على مختلف جوانب الشخصية الانسانية .
- ٤- تشكيل وبناء اهتمامات واتجاهات ترويحية ورياضية مؤسسية على قواعد معرفية صحيحة وراسخة .
- ٥- تشجيع الفرد على الاقبال على المسؤوليات المطلوبة في ميدان الصحة.

