

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم حلقة نقاشية في متطلبات كتابة البرامج والمناهج والتدريبات في الرسائل والاطاريح

عقدت في يوم الخميس المصادف 11 / 5 / 2023 وعلى قاعة الاجتماعات الكبرى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الساعة الحادية عشر صباحا حلقة نقاشية بعنوان ( متطلبات كتابة البرامج والمناهج والتدريبات والتمرينات في رسائل واطاريح التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، حاضر فيها لاساتذ الدكتور عمار دروش رشيد امين النداوي استاذ مادة علم التدريب / كرة اليد في فرع العلوم النظرية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد وبحضور لفيف من أساتذة وطلبة الكلية.

تناولت الحلقة النقاشية مفهوم البرنامج والمناهج والتدريبات والتمرينات كونها احد المتغيرات والوسائل التي تبحث وتجرب تجريبيا وميدانيا اذ يتم من خلالها تنفيذ مجموعة من التمرينات الرياضية سواء كتمرين تخصصية حرة او بالادوات او الاجهزة للاعب وانشطة رياضية مختلفة ذو تخصصات متنوعة تستهدف التنمية والتطوير والانتقان وصول إلى الألية ( الديناميكية) والتكيف في الاداء والمستوى المهاري إلى جانب تطوير القدرات البدنية والحركية والوظيفية والخططية فرديا وجماعيا ومن اجل الوصول إلى تحقيق الاهداف المرجوة للمتغيرات المبحوثة يستوجب من الباحثين اتباع خطوات رئيسة تتضمن خطوات وإجراءات يتطلب توفرها وحضورها ميدانيا عند كتابتهم الرسائل والاطاريح في الدراسات العليا في مجال علم التدريب

وتطرقت الحلقة النقاشية في مضمونها ايضا طرق استخراج الشدد التدريبية للمتغيرات المستهدفة في التمارين والتدريبات سواء كانت مسافات محددة بزمن او ارتفاعات او كيلو غرامات او عدد مرات كوحدة قياس في الالعاب الفردية او ايقاع لعب كما في الالعاب الفرقية إلى جانب خصوصية متغير ايقاع اللعب المهم والصعب جدا ضبطه تدريبييا لحاجته لتموجات حمل التدريبي خارجي قريب ومشابه لتلك المثيرات في المنافسات وتسبة العمل إلى الراحة ما بين التكرارات والمجاميع كمؤشرات نستدل منها بولسطق الزمن الممنوح للراحة للكميات المعاد إنتاجها لمركبات الطاقة المستهلكة بين التكرارات وأيضا كمؤشرات للاستشفاء بين التمارين والمجموعات والنبض المسنهدف لكل شدة تدريبية مع مخططات تفصيلية للأعمدة البيانية والمضلعات التكرارية وبشكل تفصيلي دقيق وخرجت الحلقة النقاشية بتوصيات دقيقة نصت على اهمية اتباع تلك الخطوات التفصيلية التوضيحية مستقبليا في بحوث علم التدريب وصياغة متطلبات تحقيق اهدافها عند كتابة الرسائل والاطاريح وبشكل متسلسل اجراءيا وبحثيا إلى جانب اهمية التأكيد على عمليات النزول والصعود في الشدد التدريبية وفق نسب مئوية محدد علميا كذلك الكيفية التي يتعامل بها الباحث بمساعدة فريق العمل تدريبييا مع المدربين الذين يقع الاختيار على فرقههم كعينات تجريبية او ضابطة، من جانب اخر تم التأكيد على ضرورة متابعة السادة المشرفين لكل خطوة من خطوات تطبيق البحوث التجريبية ومخرجاتها من خلال الاشراف والمتابعة لكل التدريبات وتوضيح الية تعديل او اضافة اي تمرينات بعد اختبارات قبلية ووسطية وبعديّة تفيد عمل الباحث من خلال الباحث نفسه والمشرف وفريق العمل والعينة على حقيقة واهمية النتائج التي يبغى ويطمح الجميع الحصول

عليها تجريبيا وطرحت خلال الحلقة النقاشية ملاحظات علمية دقيقة بهذا الموضوع دلت على المستوى  
العلمي الراقى للزميلات والزملاء من اساتذة الكلية